

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	31/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	01/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	02/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	03/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	04/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípeidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	07/09	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	TERÇA-FEIRA	08/09	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	QUARTA-FEIRA	09/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	10/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	11/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípeidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti						

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h30		Jantar 15h às 16h									
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	14/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	TERÇA-FEIRA	15/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	QUARTA-FEIRA	16/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	QUINTA-FEIRA	17/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	SEXTA-FEIRA	18/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)																	
Faixa etária		Energia (Kcal)		Proteínas (g)		Lipídeos (g)		Carboidrato (g)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)		Vitamina C (mg)			
0 a 6 Meses		548,69		12,14		28,70		60,72		419,52		6,07		629,28		121,44	
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h30		Jantar 15h às 16h								
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	21/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1								
	TERÇA-FEIRA	22/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1								
	QUARTA-FEIRA	23/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1								
	QUINTA-FEIRA	24/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1								
	SEXTA-FEIRA	25/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1								
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)																	
Faixa etária		Energia (Kcal)		Proteínas (g)		Lipídeos (g)		Carboidrato (g)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vitamina C (mg)	
0 a 6 Meses		548,69		12,14		28,70		60,72		419,52		6,07		629,28		121,44	
			RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti										

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	28/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	29/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	30/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	01/10	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	02/10	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
			RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	31/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	01/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – MACARRÃO / CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	02/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	03/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	04/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		799,27	34	25	110	447,71	10,72	601,22	94,16
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	07/09	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	TERÇA-FEIRA	08/09	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	QUARTA-FEIRA	09/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	10/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	11/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		797,21	33	25	111	459,97	10,91	646,30	108,02
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	14/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	15/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	16/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	17/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	18/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE CANJQUINHA C/ CARNE ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		661,55	28	22	89	366,93	8	429,43	76,60
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	21/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	22/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	23/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	24/10	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	25/10	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		652,98	27	21	89	365,46	7,94	461,26	66,05
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

1. FRUTAS: ATENÇÃO: de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)

2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca

3. REFEIÇÃO: A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h		
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	28/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	29/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	30/09	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA / CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	01/10	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	02/10	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA / ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	701,79	28	23	98	363,82	8,04	715,98	56,16
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti					LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

1. FRUTAS: ATENÇÃO: de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)

2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca

3. REFEIÇÃO: A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO/ 2026



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

1ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	31/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE* / MELÃO
TERÇA-FEIRA	01/09	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	02/09	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA
QUINTA-FEIRA	03/09	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇÃ C/ CANELA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*
SEXTA-FEIRA	04/09	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / CENOURA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	1184,07	45	60	119	472,90	8,14	727,92	78,62
Período Parcial Manhã	726,25	23	44	62	223,84	3,46	536,27	66,19
Período Parcial Tarde	457,82	22	16	57	249,07	4,68	191,66	12,43

2ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	07/09	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
TERÇA-FEIRA	08/09	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
QUARTA-FEIRA	09/09	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA
QUINTA-FEIRA	10/09	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇÃ C/ CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*
SEXTA-FEIRA	11/09	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	964,64	41	33	130	431,76	7,89	461,25	85,55
Período Parcial Manhã	496,90	20	17	68	215,89	3,48	300,18	72,33
Período Parcial Tarde	467,74	21	15	63	215,87	4,41	161,07	13,23

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	14/09	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	15/09	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO DE TOMATE / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	16/09	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO) / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
QUINTA-FEIRA	17/09	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / MELÃO
SEXTA-FEIRA	18/09	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	829,32	37	29	108	302,48	5,67	324,65	44,13
Período Parcial Manhã	440,82	19	15	59	148,11	3,02	145,12	17,17
Período Parcial Tarde	388,50	18	14	49	154,37	2,65	179,53	26,96

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	21/09	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	22/09	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS/ CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE* / BANANA
QUARTA-FEIRA	23/09	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*
QUINTA-FEIRA	24/09	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	ARROZ / FEIJÃO/ OVO COZIDO AO VINAGRETE/ SALADA DE CHUCHU / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
SEXTA-FEIRA	25/09	SUCO DE POLPA DE GOIABA/ TORTA CASEIRA SALGADA DE SOBRECOXA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / CHEIRO VERDE*	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	893,16	40	31	116	399,79	5,98	421,28	66,26
Período Parcial Manhã	469,28	22	18	57	195,11	3,01	235,53	32,67
Período Parcial Tarde	423,88	18	13	60	204,68	2,97	185,76	33,59

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:

- LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
- FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

SETEMBRO/ 2026

PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA CRIANÇA.

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

5ª SEMANA

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti	LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti
---	---

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE - AMOR POR NOSSA CRIANÇA

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA ABOBRINHA / CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	390,33	21	12	52	370,76
Parcial Tarde	392,97	17	13	53	349,43
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	FERIADO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MAÇÃ
Parcial Tarde (15h às 16h)	FERIADO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	434,49	22	14	52	324,90
Parcial Tarde	373,38	16	12	50	324,16
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE* / MELÃO
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MELÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	325,20	15	10	42	497,27
Parcial Tarde	363,74	14	14	44	391,63
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA CRIE.

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ LINGUIÇA DE FRANGO / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA (CARNE LOUCA) / CHEIRO VERDE* / MELANCIA
Parcial Tarde (15h às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / CHEIRO VERDE*/ BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ LINGUIÇA DE FRANGO / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELANCIA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	355,89	16	11	50	493,74
Parcial Tarde	399,41	19	14	51	471,68

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE /CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE /CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHEIRO VERDE* / MELÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	324,83	14	9	48	374,45
Parcial Tarde	336,95	15	9	49	372,02
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / CHEIRO VERDE*
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO, TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1111,13	46	42	140	1246,87

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE***

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Desjejum (08h20 às 10h)	FERIADO	FERIADO	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, E LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*
Almoço (11h40h às 13h)	FERIADO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* + FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / SALADA DE ACELGA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	FERIADO	FERIADO	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO, TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1096,68	45	42	137	1241,13

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE***

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRÃO AO SUGO/ SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO + CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / MELANCIA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCA AO MOLHO (BURACO QUENTE) / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1086,08	43	42	136	1320,58

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA (CARNE LOUCA) / CHEIRO VERDE*
Almoço (12h às 13h30)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/TOMATE / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / LINGUIÇA DE FRANGO / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA COM QUEIJO E CENOURA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELANCIA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1092,6	46	40	139	1407,01
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL					
Secretaria de Educação  PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE. Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h Almoço - 11h40 às 13h Lanche da Tarde - 15h às 16h					
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Almoço (12h às 13h30)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MELANCIA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA/ MAÇÃ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1138,02	39	38	146	1123,76
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE* *Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESMIADO COM TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	311,85	15	8	47	375,32
6 - 10 anos	345,02	17	8	52	380,49

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Intermediário (11h30 às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / MAÇÃ / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	269,19	13	14	44	285,09
6 - 10 anos	318,24	18	6	50	292,55
> 15 anos	402,09	25	7	60	317,97

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	FERIADO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	290,92	13	6	46	353,49
6 - 10 anos	338,88	16	7	53	360,83

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Intermediário (11h30 às 13h30)	FERIADO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / SALADA DE ACELGA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MAÇÃ

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	275,84	14	16	41	269,78
6 - 10 anos	344,09	18	8	51	281,27
> 15 anos	452,18	27	10	63	303,26

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	291,36	12	10	39	424,43
6 - 10 anos	329,24	15	11	43	453,49

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Intermediário (11h30 às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	266,27	14	7	36	356,87
6 - 10 anos	346,51	19	9	48	392,15
> 15 anos	496,81	29	13	65	473,84

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ LINGUIÇA DE FRANGO / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHEIRO VERDE* / MELANCIA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	316,51	14	9	45	454,27
6 - 10 anos	280,68	15	6	41	385,87

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Intermediário (11h30 às 13h30)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ LINGUIÇA DE FRANGO / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA/ CENOURA REFOGADA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	360,30	16	11	51	495,99
6 - 10 anos	339,73	19	8	48	428,86
> 15 anos	469,21	28	11	65	512,50

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	301,57	12	9	45	377,11
6 - 10 anos	339,01	14	10	50	386,19

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Intermediário (11h30 às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA E LEGUME CRU/COZIDO* / CHEIRO VERDE* / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	285,87	13	5	47	302,04
6 - 10 anos	351,56	17	6	57	317,44
> 15 anos	466,06	26	9	72	344,24

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE*
Almoço (11h30 às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO/ CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	664,71	29	19	96	766,96

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	FERIADO	FERIADO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE*
Almoço (11h30 às 13h30)	FERIADO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / SALADA DE ACELGA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MAÇÃ
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	635,94	28	18	92	775,15
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
Almoço (11h30 às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MELÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	688,61	30	25	85	874,91
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO / CHEIRO VERDE*
Almoço (11h30 às 13h30)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU/COZIDO* / CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ LINGUIÇA DE FRANGO / ABÓBORA COZIDA / LEGUME CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA/ CENOURA REFOGADA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	690,94	32	23	90	916,06

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

SETEMBRO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA
Almoço (11h30 às 13h30)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / LEGUME CRU/COZIDO* / CHEIRO VERDE* / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	649,28	27	20	90	786,27

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)