

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h30		Jantar 15h às 16h	
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	03/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	TERÇA-FEIRA	04/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUARTA-FEIRA	05/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUINTA-FEIRA	06/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	SEXTA-FEIRA	07/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária (0 a 6 Meses)		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h30		Jantar 15h às 16h	
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	TERÇA-FEIRA	11/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUARTA-FEIRA	12/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUINTA-FEIRA	13/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	SEXTA-FEIRA	14/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária (0 a 6 Meses)		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti							LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Secretaria de
Educação



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	18/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	19/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	20/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	21/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária (0 a 6 Meses)		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	25/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	26/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	27/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	28/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária (0 a 6 Meses)		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
			RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO / 2026

Secretaria de
Educação



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h		
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	03/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	04/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	05/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	06/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	07/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS COM TOMATE E COUVE EM FOLHAS / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA COM CENOURA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHEIRO VERDE*		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	610,83	24	22	80	361,88	7,62	456,06	67,46
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h		
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	11/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	12/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO /CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	13/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	14/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	640,83	27	23	82	370,47	8,06	510,14	85,71
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti				

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO / 2026

Secretaria de
Educação



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	18/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	19/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / FOLHOSO COZIDO + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	20/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	21/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		613,40	25	22	80	369,17	8,74	486,68	239,01
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO C/ CARNE MOÍDA, ABOBRINHA COZIDA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	25/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	26/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO COZIDO + CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	27/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS C/ TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE			
	SEXTA-FEIRA	28/08	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE CANJQUINHA COM SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / TOMATE E COUVE DE FOLHAS (FATIA FINAS) / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		610,35	25	24	78	368,36	7,89	459,89	79,89
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*
	TERÇA-FEIRA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / BANANA PRATA
	QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
	QUINTA-FEIRA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA + MAÇA + MAMÃO)	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE CHUCHU / FOLHOSO CRU/REFOGADO* + CHEIRO VERDE*
	SEXTA-FEIRA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / CHEIRO VERDE*	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE FOLHAS / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA COM CENOURA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	923,81	41	31	122	438,06	6,10	503,80	92,20
Período Parcial Manhã	482,40	23	17	60	213,47	3,11	253,62	45,55
Período Parcial Tarde	441,42	18	14	62	224,59	2,99	250,19	46,66

SEMANA	SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30
SEGUNDA-FEIRA	10/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS /CHUCHU COZIDO / MELANCIA / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	11/08	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / BANANA PRATA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	12/08	LEITE INTEGRAL COM CANELA /PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO /CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
QUINTA-FEIRA	13/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇÃ C/ CANELA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
SEXTA-FEIRA	14/08	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA COM CENOURA E QUEIJO / CHEIRO VERDE*	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E CENOURA / MAÇÃ / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 1 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	1012,24	42	35	134	460,06	6,51	462,04	175,12
Período Parcial Manhã	505,85	22	18	65	281,13	3,46	231,49	50,79
Período Parcial Tarde	506,39	20	17	69	178,93	3,05	230,55	124,33

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549

Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246

Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIIÇÕES:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

CARDÁPIO CRECHE

AGOSTO/2026

Secretaria de Educação



PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA

Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	17/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ/ FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / ABOBRINHA E BATATA / MELÃO / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	18/08	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARRO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO COZIDO EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	19/08	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / MELANCIA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
QUINTA-FEIRA	20/08	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA C/ CACAU	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
SEXTA-FEIRA	21/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	951,52	41	34	123	423,85	7,24	517,59	80,08
Período Parcial Manhã	490,04	21	18	63	198,73	3,37	293,51	51,04
Período Parcial Tarde	461,47	21	16	61	225,12	3,87	224,08	29,04

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	24/08	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	25/08	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	26/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / MAÇÃ / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
QUINTA-FEIRA	27/08	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + LEGUME COZIDO* / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / MELÃO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*
SEXTA-FEIRA	28/08	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA PRATA	ARROZ/ FEIJÃO / CARNE MOIDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE CANJIQUINHA COM SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, TOMATE, COUVE DE FOLHAS (FATIAS FINAS) / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	850,06	37	30	111	329,62	5,73	483,94	75,7
Período Parcial Manhã	454,16	18	15	62	149,49	3,01	227,96	42,67
Período Parcial Tarde	395,90	18	15	49	180,13	2,72	255,08	33,04

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS COM CEBOLA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHEIRO VERDE*
Almoço (11h40h às 13h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS/ ABÓBORA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / MAÇÃ / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1062,58	47	39	132	1264,89

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MELANCIA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1133,48	43	43	148	1291,78

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / CHEIRO VERDE*
Almoço (12h às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA /CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIAO, TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1099,67	46	43	135	1241,75

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*
Almoço (12h às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA/ CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU EM PÓ / MELANCIA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCA AO MOLHO (BURACO QUENTE) / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MELÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1103,,39	43	42	141	1389,43
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO, SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCAS COM CEBOLA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / MELANCIA / CHEIRO VERDE*
Parcial Tarde (15h às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO, SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	352,20	18	10	50	360,27
Parcial Tarde	406,55	20	13	54	337,13
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / MAÇÃ / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / MELÃO / CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	320,65	16	10	42	409,92
Parcial Tarde	337,88	17	10	47	415,16
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO/ CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	401,59	20	12	55	343,83
Parcial Tarde	368,66	16	13	49	331,76
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / MELANCIA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* +CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PO / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / MELÃO / CHEIRO VERDE*
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* +CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MELÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	362,78	16	11	51	526,87
Parcial Tarde	399,44	15	15	52	415,26
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESMIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS COM CEBOLA E MOLHO DE TOMATE CASEIRO / MELANCIA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	303,50	14	9	44	352,11
6 - 10 anos	349,80	17	10	50	359,39

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA/ FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESMIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / MELANCIA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	271,73	15	5	41	267,61
6 - 10 anos	337,09	20	7	50	278,32
> 15 anos	460,88	29	9	66	299,10

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / MAÇÃ/ CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	273,97	13	9	37	354,85
6 - 10 anos	321,03	16	10	43	364,21

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESDIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / MELÃO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / MAÇÃ/ CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	273,01	15	7	39	324,08
6 - 10 anos	339,92	19	8	49	337,93
> 15 anos	475,56	29	10	67	351,46

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

AGOSTO/2026

Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO/ CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇA	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESLIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESLIADO COM TOMATE E CEBOLA / BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	307,59	14	8	45	377,36
6 - 10 anos	355,90	18	9	52	405,63

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO /CARNE ISCA /CENOURA COZIDA / MAÇA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESLIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	271,22	13	6	43	288,93
6 - 10 anos	335,00	18	7	52	317,61
> 15 anos	467,14	27	9	70	362,54

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / MELANCIA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ/PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	267,36	13	7	39	416,80
6 - 10 anos	333,99	16	9	48	451,67

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / MELANCIA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / MELÃO / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	266,71	13	7	38	363,33
6 - 10 anos	360,85	18	9	52	446,49
> 15 anos	512,72	27	12	73	539,19

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCAS COM CEBOLA E MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHEIRO VERDE*
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / MELANCIA / CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	682,69	33	23	87	798,81
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA
Almoço	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / MAÇÃ / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / MELÃO / CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	641,69	29	22	83	829,40
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO CM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / CHEIRO VERDE*
	Almoço	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / MAÇÃ / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA / LEGUME COZIDO * + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	645,23	29	20	89	792,17
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

AGOSTO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA/ PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
Almoço (11h00 – 13h00)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / MELANCIA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / MELÃO / CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	679,52	29	23	89	901,04
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					