

Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	<b>04/06</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>			
	SEXTA-FEIRA	<b>05/06</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (**Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	610,83	24	22	80	361,88	7,62	456,06	67,46
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (**Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	641,64	27	23	82	368,64	8,05	504,22	79,62
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO: de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO: A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

# CARDÁPIO CRECHE

JUNHO / 2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	613,40	25	22	80	369,17	8,74	486,68	239,01
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO C/ CARNE MOÍDA, ABOBRINHA COZIDA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO + CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS C/ TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / BETERRABA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE CANJQUINHA CO CARNE ISCA / TOMATE E COUVE DE FOLHAS (FATIA FINAS) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	610,35	25	24	78	368,36	7,89	459,89	79,89
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti					

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES) Educação Infantil de 6 a 12 meses

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

# CARDÁPIO CRECHE

JUNHO / 2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	29/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	TERÇA-FEIRA	30/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO SOBRECOPA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	QUARTA-FEIRA	01/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	QUINTA-FEIRA	02/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	SEXTA-FEIRA	03/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	613,40	25	22	80	369,17	8,74	486,68	239,01

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

# CARDÁPIO CRECHE

**JUNHO/2026**

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
<b>1ª SEMANA</b>	SEGUNDA-FEIRA	01/06	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇA</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
	TERÇA-FEIRA	02/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECORA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / <b>BANANA PRATA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
	QUARTA-FEIRA	03/06	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECORA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
	QUINTA-FEIRA	04/06	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
	SEXTA-FEIRA	05/06	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	970,40	41	32	133	446,88	6,34	428,16	59,84
Período Parcial Manhã	492,23	21	17	65	177,4	3,17	206,47	28,6
Período Parcial Tarde	478,17	20	15	67	269,47	3,17	221,69	31,23

SEMANA	SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	
<b>2ª SEMANA</b>	SEGUNDA-FEIRA	08/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECORA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / <b>MELANCIA / CHEIRO VERDE*</b>
	TERÇA-FEIRA	09/06	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇA COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / <b>BANANA PRATA / CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
	QUARTA-FEIRA	10/06	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECORA DE FRANGO DESFIADA) / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
	QUINTA-FEIRA	11/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇA C/ CANELA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
	SEXTA-FEIRA	12/06	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA COM CENOURA E QUEIJO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E CENOURA / <b>MAÇA / CHEIRO VERDE*</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária 1 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	1005,65	42	35	133	460,23	6,62	461,94	175,21
Período Parcial Manhã	505,85	22	18	65	281,13	3,46	231,49	50,79
Período Parcial Tarde	499,80	20	17	67	179,10	3,17	230,45	124,41

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:**

- LEITE:** A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
- FRUTAS:** ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	15/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ/ FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA E BATATA / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>
TERÇA-FEIRA	16/06	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO COZIDO EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUARTA-FEIRA	17/06	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>MELANCIA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
QUINTA-FEIRA	18/06	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA PRATA</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA C/ CACAU	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
SEXTA-FEIRA	19/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA) / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	954,85	41	34	124	423,97	7,24	517,83	80,22
Período Parcial Manhã	493,38	21	18	64	198,85	3,38	293,75	51,18
Período Parcial Tarde	461,47	21	16	61	225,12	3,87	224,08	29,04

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	22/06	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
TERÇA-FEIRA	23/06	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUARTA-FEIRA	24/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA) / <b>MAÇÃ / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
QUINTA-FEIRA	25/06	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + <b>LEGUME COZIDO* / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>MELÃO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
SEXTA-FEIRA	26/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA PRATA</b>	ARROZ/ FEIJÃO / CARNE MOIDA / BETERRABA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE ISCA, TOMATE, COUVE DE FOLHAS (FATIAS FINAS) / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	850,06	37	30	111	329,62	5,73	483,94	75,7
Período Parcial Manhã	454,16	18	15	62	149,49	3,01	227,96	42,67
Período Parcial Tarde	395,90	18	15	49	180,13	2,72	255,08	33,04

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES:

- LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
- FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

# CARDÁPIO CRECHE

JUNHO/2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

5ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	29/06	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA E BATATA / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>
TERÇA-FEIRA	30/06	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO COZIDO EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUARTA-FEIRA	01/07	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>MELANCIA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
QUINTA-FEIRA	02/07	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA PRATA</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA C/ CACAU	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
SEXTA-FEIRA	03/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	954,85	41	34	124	423,97	7,24	517,83	80,22
Período Parcial Manhã	493,38	21	18	64	198,85	3,38	293,75	51,18
Período Parcial Tarde	461,47	21	16	61	225,12	3,87	224,08	29,04

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
Almoço (11h40h às 13h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS/ ABÓBORA / <b>FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>MAÇÃ / CHEIRO VERDE*</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1152,39	52	42	138	1273,90

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>08/06</b>	<b>09/06</b>	<b>10/06</b>	<b>11/06</b>	<b>12/06</b>
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MELANCIA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1133,48	43	43	148	1291,78

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>15/06</b>	<b>16/06</b>	<b>17/06</b>	<b>18/06</b>	<b>19/06</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço (12h às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO, TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1098,64	46	43	135	1241,16

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/06	23/06	24/06	25/06	27/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço (12h às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU EM PÓ / <b>MELANCIA</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCA AO MOLHO (BURACO QUENTE) / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1112,39	44	43	141	1390,98

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
**Educação**



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>15/06</b>	<b>16/06</b>	<b>17/06</b>	<b>18/06</b>	<b>19/06</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço (12h às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO, TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1098,64	46	43	135	1241,16

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>	<b>03/06</b>	<b>04/06</b>	<b>05/06</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	373,87	18	13	47	320,53
Parcial Tarde	443,08	24	13	57	331,72

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JUNHO/2026

Secretaria de  
**Educação**



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>08/06</b>	<b>09/06</b>	<b>10/06</b>	<b>11/06</b>	<b>12/06</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>MAÇÃ / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU/COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	320,65	16	10	42	409,92
Parcial Tarde	337,88	17	10	47	415,16

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\***

**\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)**

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JUNHO/2026

Secretaria de Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	401,59	20	12	55	343,83
Parcial Tarde	368,66	16	13	49	331,76
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti		<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>22/06</b>	<b>23/06</b>	<b>24/06</b>	<b>25/06</b>	<b>26/06</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / <b>MELANCIA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* +CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO CM OVO MEXIDO / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / <b>MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* +CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	362,78	16	11	51	526,87
Parcial Tarde	399,44	15	15	52	415,26

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESEFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESEFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	401,59	20	12	55	343,83
Parcial Tarde	368,66	16	13	49	331,76

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549

Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246

Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	317,99	14	11	41	310,19
6 - 10 anos	369,87	18	12	47	319,05

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA/ <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	267,58	15	5	40	261,95
6 - 10 anos	331,27	20	6	49	270,63
> 15 anos	434,49	29	8	61	287,47

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO*</b> <b>+ CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>MAÇÃ/ CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	273,97	13	9	37	354,85
6 - 10 anos	321,03	16	10	43	364,21

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESDIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO*</b> <b>+ CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA / <b>FOLHOSO COZIDO*</b> <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>MAÇÃ/ CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	273,01	15	7	39	324,08
6 - 10 anos	339,92	19	8	49	337,93
> 15 anos	475,56	29	10	67	351,46

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO/ <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIAO COM TOMATE E CEBOLA / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	307,59	14	8	45	377,36
6 - 10 anos	355,90	18	9	52	405,63

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO /CARNE ISCA /CENOURA COZIDA / <b>MAÇA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	271,22	13	6	43	288,93
6 - 10 anos	335,00	18	7	52	317,61
> 15 anos	467,14	27	9	70	362,54

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>22/06</b>	<b>23/06</b>	<b>24/06</b>	<b>25/06</b>	<b>26/06</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / <b>MELANCIA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ/PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	267,36	13	7	39	416,80
6 - 10 anos	333,99	16	9	48	451,67

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>22/06</b>	<b>23/06</b>	<b>24/06</b>	<b>25/06</b>	<b>26/06</b>
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>MELANCIA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*/ FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	266,71	13	7	38	363,33
6 - 10 anos	360,85	18	9	52	446,49
> 15 anos	512,72	27	12	73	539,19

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO/ <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIAO COM TOMATE E CEBOLA / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	307,59	14	8	45	377,36
6 - 10 anos	355,90	18	9	52	405,63

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO /CARNE ISCA /CENOURA COZIDA /MAÇA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIAO / ABOBRINHA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	271,22	13	6	43	288,93
6 - 10 anos	335,00	18	7	52	317,61
> 15 anos	467,14	27	9	70	362,54

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

## CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



### Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	689,86	35	24	83	813,54

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
 Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
 Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

**JUNHO/2026**

Secretaria de  
**Educação**



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>08/06</b>	<b>09/06</b>	<b>10/06</b>	<b>11/06</b>	<b>12/06</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA
Almoço	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>MAÇÃ</b> / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	644,44	29	22	83	828,51

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

## CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



### Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO CM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / <b>MAÇÃ / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA / <b>LEGUME COZIDO *</b> <b>+ CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	645,23	29	20	89	792,17

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/2026

Secretaria de  
Educação



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA/ PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
Almoço	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>MELANCIA / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / <b>MELÃO / CHEIRO VERDE*</b>

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	679,52	29	23	89	901,04

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/2026

Secretaria de  
**Educação**



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>29/06</b>	<b>30/06</b>	<b>01/07</b>	<b>02/07</b>	<b>03/07</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO CM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / <b>MAÇÃ / CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>BANANA NANICA / CHEIRO VERDE*</b>
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	645,23	29	20	89	792,17
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti		<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

## Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	01/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	02/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	03/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	04/06	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
	SEXTA-FEIRA	05/06	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	08/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	09/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	10/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	11/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	12/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti				<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti				

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS**

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

## Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Secretaria de Educação



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	15/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	16/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	17/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	18/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	19/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	22/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	23/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	24/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	25/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	26/06	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS**

**1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.**

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.