

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESEFIADO / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	656,93	31	22	83	781,77
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos					

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos					
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PLANEJAMENTO (RPL)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*
Almoço	PLANEJAMENTO (RPL)	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / LEGUME CRU* / CHEIRO VERDE* / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	604,09	26	18	84	787,35
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	294,87	15	9	38	361,02
6 - 10 anos	326,22	17	10	42	366,96

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Intermediário	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	254,59	14	5	38	294,77
6 - 10 anos	300,89	19	6	42	304,22
> 15 anos	377,61	26	8	49	327,01

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL						JULHO/2026
Secretaria de Educação  PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA RECUPERAÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA CRIANÇA. Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h Período Tarde - 13h às 17h Período Vespertino - 15h às 19h Período Intermediário - 11h às 15h Período Noturno - 19h às 23h						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07	
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)						
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos						
6 - 10 anos						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07	
Intermediário	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)						
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos						
6 - 10 anos						
> 15 anos						
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*						
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL						JULHO/2026
Secretaria de Educação  PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA RECUPERAÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA CRIANÇA. Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h Período Tarde - 13h às 17h Período Vespertino - 15h às 19h Período Intermediário - 11h às 15h Período Noturno - 19h às 23h						
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07	
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)						
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos						
6 - 10 anos						
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07	
Intermediário	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)						
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos						
6 - 10 anos						
> 15 anos						
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		
Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*						
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PLANEJAMENTO (RPL)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	276,27	11	9	38	376,04
6 - 10 anos	312,91	14	10	43	384,27

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Intermediário	PLANEJAMENTO (RPL)	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA E LEGUME CRU* / CHEIRO VERDE* / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	254,57	13	5	39	300,52
6 - 10 anos	313,55	17	6	48	314,64
> 15 anos	421,33	25	9	61	340,14

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	285,94	15	7	41	341,99
Parcial Tarde	311,50	15	9	42	309,52
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

JULHO/2026

 **PREFEITURA DE**
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã Parcial Tarde					

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE						JULHO/2026
Secretaria de Educação		PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA		Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses		
Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h Almoço - 11h40 às 13h Lanche da Tarde - 15h às 16h						
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07	
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
Parcial Tarde (15h às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)						
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
Parcial Manhã						
Parcial Tarde						
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti				
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*						
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)						

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	PLANEJAMENTO (RPL)	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Parcial Tarde (15h às 16h)	PLANEJAMENTO (RPL)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHEIRO VERDE* / MELÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	365,83	14	15	45	363,12
Parcial Tarde	260,54	12	6	39	243,00
		RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti	
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

JULHO/2026

 **PREFEITURA DE**
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1037,56	43	38	1262,52

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL						JULHO/2026
Secretaria de Educação  PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.		Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses				
Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h Almoço - 11h40 às 13h Lanche da Tarde - 15h às 16h						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07	
Desjejum (08h20 às 10h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
Almoço (11h40h às 13h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
Lanche da Tarde (15h às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)						
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
6 - 10 anos						
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti		LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti				
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*						
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)						

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL					JULHO/2026
Secretaria de Educação  PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA RECONHECIMENTO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA CRIANÇA. Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h Almoço - 11h40 às 13h Lanche da Tarde - 15h às 16h					
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço (12h às 13h30)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde (15h às 16h)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos					
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti		
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL					
Secretaria de Educação  PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA RECONHECIMENTO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE. Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses					
Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h Almoço - 11h40 às 13h Lanche da Tarde - 15h às 16h					
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PLANEJAMENTO (RPL)	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Almoço (12h às 13h30)	PLANEJAMENTO (RPL)	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	PLANEJAMENTO (RPL)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA/ MAÇÃ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1140,93	37	37	147	1095,73
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					
Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*					
*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)					

CARDÁPIO CRECHE

JULHO/2026

Secretaria de Educação



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

1ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	06/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE* / MELÃO
TERÇA-FEIRA	07/07	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	08/07	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA
QUINTA-FEIRA	09/07	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
SEXTA-FEIRA	10/07	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	1165,22	45	60	114	467,55	8,02	701,59	50,59
Período Parcial Manhã	707,74	23	44	57	220,14	3,37	509,94	38,65
Período Parcial Tarde	457,48	22	16	57	247,41	4,65	191,66	11,93

2ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	13/07	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	14/07	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO DE TOMATE / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	15/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADO) / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
QUINTA-FEIRA	16/07	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE* / MELÃO
SEXTA-FEIRA	17/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA PRATA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	997,09	42,14	34,17	133,03	449,03	6,45	460,02	178,76
Período Parcial Manhã	554,28	21,58	18,93	76,52	237,41	3,48	220,87	54,89
Período Parcial Tarde	442,81	20,57	15,23	56,50	211,62	2,97	239,16	123,87

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

CARDÁPIO CRECHE

JULHO/2026

Secretaria de
EducaçãoPREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE - AVANÇO POR NOSSA CRIANÇA

Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	20/07	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO /FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*
TERÇA-FEIRA	21/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU* + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE* / BANANA PRATA
QUARTA-FEIRA	22/07	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO /CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
QUINTA-FEIRA	23/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	ARROZ / FEIJÃO/ OVO COZIDO AO VINAGRETE/ SALADA DE CHUCHU / CHEIRO VERDE*
SEXTA-FEIRA	24/07	SUCO DE POLPA DE GOIABA/ TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / CHEIRO VERDE*	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	964,34	41,59	33,49	127,08	429,99	7,29	507,90	88,53
Período Parcial Manhã	491,72	21,29	16,93	65,55	216,65	3,56	277,39	60,29
Período Parcial Tarde	472,62	20,30	16,56	61,53	213,34	3,74	230,51	28,24

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	27/07	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)
TERÇA-FEIRA	28/07	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE* / BANANA PRATA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*
QUARTA-FEIRA	29/07	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*
QUINTA-FEIRA	30/07	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA C/ CACAU	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
SEXTA-FEIRA	31/07	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE ACELGA / LEGUME CRU* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA COM CENOURA E QUEIJO / CHEIRO VERDE*	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE* / MAÇÃ

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	926,95	40	34	116	428,97	5,92	383,11	25,7
Período Parcial Manhã	469,12	20	16	62	254,14	3,12	193,90	19,86
Período Parcial Tarde	457,83	19	18	54	174,83	2,8	189,20	5,84

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/SemectiLILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

CARDÁPIO CRECHE

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h		
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	06/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	07/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	08/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	09/07	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
	SEXTA-FEIRA	10/07	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	803,87	36	26	107	439,08	10,95	576,04	62,66
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h		
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	13/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	14/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	15/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	16/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	17/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE CANJQUINHA C/ CARNE ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	627,81	27	22	80	363,34	7,88	465,53	75,30
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti				

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

CARDÁPIO CRECHE

JULHO/2026

Secretaria de
Educação



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	20/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	21/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	22/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	23/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHUCHU COZIDO / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	24/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		599,68	25	21	78	368,88	8,62	490,70	73,54
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	27/07	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)			
	TERÇA-FEIRA	28/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	29/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	30/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	31/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA ABOBRINHA E CENOURA / CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses		649,30	28	22	85	354,30	7,92	458,67	52,27
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti				LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h30		Jantar 15h às 16h									
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	06/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	TERÇA-FEIRA	07/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	QUARTA-FEIRA	08/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1									
	QUINTA-FEIRA	09/07	FERIADO	FERIADO		FERIADO		FERIADO									
	SEXTA-FEIRA	10/07	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO									
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)																	
Faixa etária		Energia (Kcal)		Proteínas (g)		Lipídeos (g)		Carboidrato (g)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vitamina C (mg)	
0 a 6 Meses		548,69		12,14		28,70		60,72		419,52		6,07		629,28		121,44	
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h			Lanche 13h às 13h30			Jantar 15h às 16h						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	13/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
	TERÇA-FEIRA	14/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
	QUARTA-FEIRA	15/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
	QUINTA-FEIRA	16/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
	SEXTA-FEIRA	17/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1			FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)																	
Faixa etária		Energia (Kcal)		Proteínas (g)		Lipídeos (g)		Carboidrato (g)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vitamina C (mg)	
0 a 6 Meses		548,69		12,14		28,70		60,72		419,52		6,07		629,28		121,44	
			RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti					LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti									

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	20/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	21/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	22/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	23/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	24/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	27/07	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)	PLANEJAMENTO (RPL)			
	TERÇA-FEIRA	28/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	29/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	30/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	31/07	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses		548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
			RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti			

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.