

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>04/05</b>	<b>05/05</b>	<b>06/05</b>	<b>07/05</b>	<b>08/05</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESEFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / <b>CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA (RPM)</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESEFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA (RPM)</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	398,96	21,53	15,11	44,03	239,99
Parcial Tarde	375,00	13,54	12,84	52,65	337,62

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>11/05</b>	<b>12/05</b>	<b>13/05</b>	<b>14/05</b>	<b>15/05</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO / CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELÃO</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / <b>MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO / CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 – 10 anos					
Parcial Manhã	339,13	15,75	10,32	46,38	469,72
Parcial Tarde	357,26	14,06	13,74	45,06	402,80

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA (CARNE LOUCA) / <b>CHEIRO VERDE* / MELANCIA</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / <b>CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELANCIA</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	338,15	16,76	9,11	48,63	367,77
Parcial Tarde	381,00	19,71	12,21	48,81	341,46

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

MAIO/2026

Secretaria de  
**Educação**



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>25/05</b>	<b>26/05</b>	<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE /BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE* / MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE /BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE* / MELÃO</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	328,11	14,66	9,09	47,43	328,71
Parcial Tarde	280,71	13,79	6,47	42,44	261,57

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO (RP)</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / <b>CHEIRO VERDE* (RPM)</b>
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* + FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE + <b>LEGUME CRU* / CHEIRO VERDE* (RPM)</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO, TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA (RPM)</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1108,06	45,52	41,52	140,60	1248,46

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRÃO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO + CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / <b>MELANCIA</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCA AO MOLHO (BURACO QUENTE) / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1099,40	43,14	42,49	138,36	1358,13

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

Secretaria de  
**Educação**



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>18/05</b>	<b>19/05</b>	<b>20/05</b>	<b>21/05</b>	<b>22/05</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA (CARNE LOUCA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço (12h às 13h30)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO CRU* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE* / MAÇÃ</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA COM QUEIJO E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELANCIA</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1072,99	45,85	38,06	138,57	1264,38

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>
Almoço (12h às 13h30)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MELANCIA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA/ <b>MAÇÃ</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1141,03	38,58	38,09	146,90	1119,07

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixe e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>BANANA NANICA (RPM)</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	312,95	13,80	9,03	45,45	356,99
6 - 10 anos	361,64	17,21	10,14	51,92	366,34

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Intermediário	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO*</b> / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>LEGUME CRU* + CHEIRO VERDE*</b> / <b>BANANA NANICA (RPM)</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	279,14	14,71	5,73	42,74	291,40
6 - 10 anos	350,58	19,85	7,03	52,69	304,25
> 15 anos	480,36	29,42	9,55	69,78	328,04

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MELÃO

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	293,12	13,01	8,66	41,33	354,11
6 - 10 anos	344,79	16,48	9,72	48,64	363,07

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Intermediário	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / CHEIRO VERDE* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MELÃO

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	280,01	14,97	6,51	40,58	323,00
6 - 10 anos	346,53	19,61	7,56	50,41	336,45
> 15 anos	460,46	28,83	10,07	64,20	348,26

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MAIO/2026

Secretaria de  
Educação



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHEIRO VERDE* / MELANCIA

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	303,06	14,11	7,81	45,52	357,10
6 - 10 anos	350,93	17,28	8,70	52,38	366,07

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Intermediário	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU* + CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA/ CENOURA REFOGADA / CHEIRO VERDE* / MELANCIA

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	277,36	13,79	5,56	43,61	290,16
6 - 10 anos	344,94	18,36	6,61	53,70	320,07
> 15 anos	480,94	27,67	9,13	72,56	366,24

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

**MAIO/2026**

Secretaria de  
Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>25/05</b>	<b>26/05</b>	<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	293,45	12,43	9,09	41,07	437,61
6 - 10 anos	342,20	15,22	10,43	47,50	477,00

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>25/05</b>	<b>26/05</b>	<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>
Intermediário	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA E <b>LEGUME CRU*</b> / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	282,48	14,52	7,19	40,18	377,56
6 - 10 anos	374,35	20,13	8,66	54,64	432,14
> 15 anos	490,48	28,40	12,38	67,00	514,02

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

**MAIO/2026**

Secretaria de  
**Educação**



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>04/05</b>	<b>05/05</b>	<b>06/05</b>	<b>07/05</b>	<b>08/05</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA <b>(RP)</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA / <b>CHEIRO VERDE* (RPM)</b>
Almoço	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / <b>LEGUME CRU* + CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA (RPM)</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	710,00	33,62	23,51	92,67	825,26

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

**MAIO/2026**

Secretaria de  
**Educação**



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>11/05</b>	<b>12/05</b>	<b>13/05</b>	<b>14/05</b>	<b>15/05</b>
<b>Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
<b>Almoço</b>	MACARRÃO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELÃO</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	690,29	29,92	25,03	87,35	797,87

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

## CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

**MAIO/2026**

Secretaria de  
Educação



### Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>18/05</b>	<b>19/05</b>	<b>20/05</b>	<b>21/05</b>	<b>22/05</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO CRU* / CHEIRO VERDE* BANANA NANICA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA/ CENOURA REFOGADA / <b>CHEIRO VERDE* / MELANCIA</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	709,40	31,42	22,33	98,24	811,33

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

MAIO/2026

Secretaria de  
**Educação**



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA
Almoço	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO*</b> / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>LEGUME CRU*</b> / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELÃO</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	710,22	30,57	23,89	94,48	904,25

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, peixes e ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

**Ensino Infantil de 0 a 6 meses**

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
<b>1ª SEMANA</b>	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
<b>2ª SEMANA</b>	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti					

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS**

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

## Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	18/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	19/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	20/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	21/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	22/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	25/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	26/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	27/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	28/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	29/05	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
0 a 6 Meses	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
 Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
 Departamento de Nutrição/Semecti

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

# CARDÁPIO CRECHE

MAIO/2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO COZIDO* / CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* (RPM)</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE* (RPM)</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	583,64	24	21	76	363,37	7,40	475,35	68,55
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* / CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE CANJQUINHA C/ CARNE ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	627,81	27	22	80	363,34	7,88	465,53	75,30
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti					

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

# CARDÁPIO CRECHE

MAIO/2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	599,68	25	21	78	368,88	8,62	490,70	73,54
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA ABOBRINHA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>			
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	593,38	25	24	75	365,66	7,77	474,20	74,00
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti					

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

# CARDÁPIO CRECHE

MAIO/2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

1ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	04/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE* / MELÃO</b>
TERÇA-FEIRA	05/05	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA EM CUBOS / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUARTA-FEIRA	06/05	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / MELANCIA</b>
QUINTA-FEIRA	07/05	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA PRATA (RP)</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇÃ C/ CANELA <b>(RP)</b>	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE* (RP)</b>
SEXTA-FEIRA	08/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA <b>(RPM)</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME CRU* + CHEIRO VERDE* (RPM)</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / <b>MAÇÃ (RPM)</b>	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / <b>CHEIRO VERDE* (RPM)</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	934,72	40,71	31,37	126,02	440,65	6,00	532,60	96,67
Período Parcial Manhã	486,48	22,18	17,86	60,54	214,52	3,05	275,59	47,22
Período Parcial Tarde	448,24	18,53	13,50	65,48	226,13	2,94	257,01	49,45

2ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	11/05	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
TERÇA-FEIRA	12/05	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO DE TOMATE / REPOLHO REFOGADO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUARTA-FEIRA	13/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO) / <b>CHEIRO VERDE* / MAÇÃ</b>	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
QUINTA-FEIRA	14/05	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE* / MELÃO</b>
SEXTA-FEIRA	15/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA PRATA</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / <b>CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	997,09	42,14	34,17	133,03	449,03	6,45	460,02	178,76
Período Parcial Manhã	554,28	21,58	18,93	76,52	237,41	3,48	220,87	54,89
Período Parcial Tarde	442,81	20,57	15,23	56,50	211,62	2,97	239,16	123,87

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:**

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	18/05	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
TERÇA-FEIRA	19/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS/ CHUCHU COZIDO / <b>FOLHOSO CRU* + CHEIRO VERDE*</b>	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>BANANA PRATA</b>
QUARTA-FEIRA	20/05	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
QUINTA-FEIRA	21/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELANCIA</b>	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	ARROZ / FEIJÃO/ OVO COZIDO AO VINAGRETE/ SALADA DE CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b>
SEXTA-FEIRA	22/05	SUCO DE POLPA DE GOIABA/ TORTA CASEIRA SALGADA DE SOBRECOXA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) / <b>CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	964,34	41,59	33,49	127,08	429,99	7,29	507,90	88,53
Período Parcial Manhã	491,72	21,29	16,93	65,55	216,65	3,56	277,39	60,29
Período Parcial Tarde	472,62	20,30	16,56	61,53	213,34	3,74	230,51	28,24

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	25/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MELANCIA</b>
TERÇA-FEIRA	26/05	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>BANANA PRATA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUARTA-FEIRA	27/05	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>CHEIRO VERDE*</b>
QUINTA-FEIRA	28/05	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA C/ CACAU	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
SEXTA-FEIRA	29/05	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE ACELGA / <b>LEGUME CRU* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA COM CENOURA E QUEIJO / <b>CHEIRO VERDE*</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E CENOURA / <b>CHEIRO VERDE*</b> / <b>MAÇÃ</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	856,12	37,05	29,40	113,46	335,74	5,75	470,24	96,48
Período Parcial Manhã	456,06	18,75	15,17	62,67	148,58	3,06	245,82	34,10
Período Parcial Tarde	400,06	18,30	14,23	50,78	187,16	2,70	224,42	62,38

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);