

CARDÁPIO CRECHE

ABRIL/ 2026



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA + CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA + CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) + CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO / CHUCHU + CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA COM CENOURA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO + CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	610,83	24	22	80	361,88	7,62	456,06	67,46
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO + CHEIRO VERDE*			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA + CHEIRO VERDE*			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) + CHEIRO VERDE*			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, ABOBRINHA E CENOURA + CHEIRO VERDE*			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	641,64	27	23	82	368,64	8,05	504,22	79,62
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

CARDÁPIO CRECHE

ABRIL/ 2026



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	20/04	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO			
	TERÇA-FEIRA	21/04	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	QUARTA-FEIRA	22/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL DESFIADO C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA + CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	23/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA + CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	24/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) + CHEIRO VERDE*		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	629,82	26	22	83	376,41	8,99	520,75	86,78
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	27/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO C/ CARNE MOÍDA, ABOBRINHA COZIDA E CENOURA + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	28/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU + CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	29/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	30/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS C/ TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO/ FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	01/05	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	625,62	25	24	81	366,23	7,95	452,87	76,86
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO: de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados cozidos, amassados, sem sementes, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Maçã, Mamão formosa deverão ser ofertados crus ou cozidos, sem semente e sem casca, no porcionamento adequado à faixa etária
- REFEIÇÃO: A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

CARDÁPIO CRECHE

ABRIL / 2026



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	06/04	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA E BATATA + CHEIRO VERDE*
	TERÇA-FEIRA	07/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM OVO MEXIDO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / BANANA PRATA
	QUARTA-FEIRA	08/04	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA) / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*
	QUINTA-FEIRA	09/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE CHUCHU / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*
	SEXTA-FEIRA	10/04	SUCO DE POLPA DE GOIABA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) + CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA + LEGUME* + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
01 a 03 anos, 11 meses								
Período Integral	916,92	39	32	120	429,93	5,96	525,10	77,02
Período Parcial Manhã	486,55	22	18	60	211,61	3,11	289,37	45,20
Período Parcial Tarde	430,37	18	14	60	218,32	2,85	235,73	31,82

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	13/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*
	TERÇA-FEIRA	14/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / BANANA PRATA + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA COZIDA + CHEIRO VERDE*
	QUARTA-FEIRA	15/04	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA) / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*
	QUINTA-FEIRA	16/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇÃ C/ CANELA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
	SEXTA-FEIRA	17/04	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA COM CENOURA E QUEIJO + CHEIRO VERDE*	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E CENOURA / MAÇÃ + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
01 a 03 anos, 11 meses								
Período Integral	1001,31	42	35	132	449,18	6,55	487,70	172,93
Período Parcial Manhã	515,91	22	19	64	271,08	3,44	268,16	49,43
Período Parcial Tarde	485,40	20	16	67	178,10	3,10	219,55	123,50

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:

- LEITE:** A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
- FRUTAS:** ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas).

CARDÁPIO CRECHE

ABRIL/2026



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	20/04	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	
	TERÇA-FEIRA	21/04	FERIADO	FERIADO	FERIADO	
	QUARTA-FEIRA	22/04	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA C/ CENOURA E QUEIJO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, BANANA PRATA E CANELA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / MELANCIA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
	QUINTA-FEIRA	23/04	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA PRATA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA C/ CACAU	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA / FRUTA INTEIRA /CORTE* + CHEIRO VERDE*
	SEXTA-FEIRA	24/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM QUEIJO / MAÇÃ	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	
Período Integral	927,85	39	30	130	410,40	7,31	527,98	116,64	
Período Parcial Manhã	485,36	19	16	68	189,22	3,42	327,89	79,37	
Período Parcial Tarde	442,49	19	14	62	221,18	3,89	200,10	37,27	

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	27/04	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM GASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CENOURA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE* / MELÃO
	TERÇA-FEIRA	28/04	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO + CHEIRO VERDE*	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU + CHEIRO VERDE*
	QUARTA-FEIRA	29/04	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) / MAÇÃ / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
	QUINTA-FEIRA	30/04	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOAMTE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + LEGUME* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE
	SEXTA-FEIRA	01/05	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	
Período Integral	859,30	37	30	113	378,56	5,77	449,32	75,45	
Período Parcial Manhã	433,16	19	15	57	206,08	2,75	235,48	34,78	
Período Parcial Tarde	426,14	19	15	56	172,47	3,01	213,84	40,67	

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS RECEITAS:

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas).

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA + CHEIRO VERDE* (CARNE LOUCA) / MELANCIA
Parcial Tarde (15h às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE / BANANA NANICA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	352,80	18	10	50	360,50
Parcial Tarde	406,55	20	13	54	337,13

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / MAÇÃ + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / MELÃO + CHEIRO VERDE*
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	311,62	15	9	42	409,90
Parcial Tarde	337,88	17	10	47	415,16

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

***Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)**

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CROTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA / BANANA NANICA + CHEIRO VERDE*
Parcial Tarde (15h às 16h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	451,36	22	13	63	329,43
Parcial Tarde	374,38	16	12	52	324,85

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FERIADO
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU FRUTA INTEIRA/CORTE OU LEGUME* / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
Parcial Manhã	353,96	16	9	53	495,82
Parcial Tarde	394,99	16	13	54	412,23

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE***

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/ 2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA + CHEIRO VERDE* (CARNE LOUCA)
Almoço (11h40h às 13h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE* / MAÇÃ	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA COM QUEIJO E CENOURA + CHEIRO VERDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELANCIA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1067,02	47	39	134	1264,89

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE***

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/ 2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / MAMÃO FORMOSA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / MELÃO
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA + CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / MELANCIA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1126,90	42	43	146	1294,57

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/ 2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA CASEIRA SALGADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA, ABOBRINHA + CHEIRO VERDE*
Almoço (12h às 13h30)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE + CHEIRO VERDE*
Lanche da Tarde (15h às 16h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESIADO, TOMATE E CEBOLA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1130,38	46	43	144	1230,06

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/ 2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / MAÇÃ	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	FERIADO
Almoço (12h às 13h30)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FERIADO
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU / MELANCIA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCA AO MOLHO + CHEIRO VERDE* (CARNE LOUCA)	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1107,73	42	41	146	1404,05

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

ABRIL/2026



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA NANICA	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	303,50	14	9	44	352,11
6 - 10 anos	271,73	15	5	41	267,61

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / BANANA NANICA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / MELANCIA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	349,80	17	10	50	359,39
6 - 10 anos	337,09	20	7	50	278,32
> 15 anos	460,88	29	9	66	299,10

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE***

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

ABRIL/2026



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / MAÇÃ + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELÃO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	273,97	13	9	37	354,85
6 - 10 anos	321,03	16	10	43	364,21

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESMIXADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / MAÇÃ + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / MELÃO + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	273,01	15	7	39	323,08
6 - 10 anos	338,87	19	8	48	338,38
> 15 anos	471,12	29	10	66	351,46

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

ABRIL/2026



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA + CHEIRO VERDE* / BANANA NANICA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	296,46	14	6	49	356,23
6 - 10 anos	272,99	12	5	46	272,37

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / BANANA NANICA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	342,66	17	7	56	364,07
6 - 10 anos	331,73	16	6	55	280,58
> 15 anos	431,63	24	8	68	309,38

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

ABRIL/2026



Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / MELANCIA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	269,39	13	7	39	417,80
6 - 10 anos	272,05	13	7	39	377,40

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
intermediário (12h às 13h30) Noturno (19h30 às 21h)	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	332,10	16	9	48	451,67
6 - 10 anos	367,48	19	9	54	442,11
> 15 anos	508,94	27	12	72	539,19

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO + CHEIRO VERDE*
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO / BANANA NANICA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE CUBOS/ ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / MELANCIA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	684,39	34	23	87	798,93

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE***

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA
Almoço	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ POLENATA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / MAÇÃ + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / MELÃO + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	639,47	29	22	82	829,40

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CEBOLA + CHEIRO VERDE*
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO/ FRANGO DESMIADO / ABOBRINHA COZIDA / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ PEIXE COZIDO COM TOMATE / BATATA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE / BANANA NANICA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	618,29	26	17	93	779,93

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

ABRIL/2026



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA/ PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	FERIADO
Almoço	MACARRÃO AO MOLHO AO SUGO/ SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECORA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	680,25	29	23	89	952,88

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE*

*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)



Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.



Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	20/04	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	TERÇA-FEIRA	21/04	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
	QUARTA-FEIRA	22/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	23/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	24/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	27/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	28/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	29/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	30/04	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	01/05	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.