

# CARDÁPIO CRECHE

FEVEREIRO/2026

## Educação Infantil de 6 a 12 meses



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	02/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	TERÇA-FEIRA	03/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUARTA-FEIRA	04/02	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO		
	QUINTA-FEIRA	05/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CHUCHU + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	SEXTA-FEIRA	06/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) + <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	583,64	24	21	76	363,37	7,40	475,35	68,55
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	09/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MELANCIA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	TERÇA-FEIRA	10/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABOBORA E CHUCHU + <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / ABOBRINHA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	QUARTA-FEIRA	11/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO/ <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MELÃO	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	QUINTA-FEIRA	12/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA - MACARRÃO AO SUGO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
	SEXTA-FEIRA	13/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E CENOURA + <b>CHEIRO VERDE*</b>		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses	663,02	28	23	87	374,02	8,03	498,41	88,77
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	16/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	TERÇA-FEIRA	17/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUARTA-FEIRA	18/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUINTA-FEIRA	19/02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
	SEXTA-FEIRA	20/02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses								
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	23/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO C/ CARNE MOÍDA, ABOBRINHA COZIDA E CENOURA + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAMÃO FORMOSA	PAPA SALGADA – ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*		
	TERÇA-FEIRA	24/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU + CHEIRO VERDE*		
	QUARTA-FEIRA	25/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA) + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MAÇÃ	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / FOLHOSO REFOGADO* + CHEIRO VERDE*		
	QUINTA-FEIRA	26/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA – MACARRÃO AO SUGO / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS C/ TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 MELÃO	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / REPOLHO REFOGADO/ FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*		
	SEXTA-FEIRA	27/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	FÓRMULA INFANTIL 2 BANANA PRATA	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) + CHEIRO VERDE*		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 12 Meses								
6 a 12 Meses	648,37	28	23	84	372,22	8,08	495,67	73,57

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)

- FRUTAS: ATENÇÃO: de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- REFEIÇÃO: A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS (FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 MESES)**

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO:** de 6 a 7 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, amassada, sem semente, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta)
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses e 29 dias de idade - Banana prata, Caqui, Goiaba, Abacaxi, Maçã, Melão deverão ser ofertadas 1/2 unidade, cozida, sem semente e sem casca
- 3. REFEIÇÃO:** A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

## Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	02/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	TERÇA-FEIRA	03/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUARTA-FEIRA	04/02	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO	ACOLHIMENTO		
	QUINTA-FEIRA	05/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	06/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	09/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	10/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	11/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	12/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	13/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	548,69	12,14	28,70	60,72	419,52	6,07	629,28	121,44
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti					

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES DOS BEBÊS**

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.

## Ensino Infantil de 0 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	16/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	TERÇA-FEIRA	17/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUARTA-FEIRA	18/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUINTA-FEIRA	19/02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
	SEXTA-FEIRA	20/02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral								
SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	23/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	24/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	25/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	26/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	27/02	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária (0 a 6 Meses)	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral								
RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549 Departamento de Nutrição/Semecti			LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246 Departamento de Nutrição/Semecti					

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIIÇÕES DOS BEBÊS**

**1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula infantil.**

# CARDÁPIO CRECHE

FEVEREIRO/2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
<b>1ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>02/02</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>03/02</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>04/02</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>
	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>05/02</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / <b>MELANCIA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	ARROZ / FEIJÃO/ OVO COZIDO AO VINAGRETE/ SALADA DE CHUCHU / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>
	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>06/02</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA/ TORTA CASEIRA SALGADA DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCAS, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) + <b>CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA + <b>LEGUME* + CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	819,41	37,62	30,74	100,68	381,35	4,96	605,97	95,59
Período Parcial Manhã	467,47	22,46	20,16	50,62	237,81	2,80	337,44	63,36
Período Parcial Tarde	351,93	15,17	10,58	50,06	143,54	2,17	268,53	32,23

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
<b>2ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>09/02</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / PURÊ DE BATATA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECIXA DE FRANGO / CHUCHU COZIDO / <b>MELANCIA + CHEIRO VERDE*</b>	
	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>10/02</b>	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO COM ERVILHA, CARNE CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU / <b>BANANA PRATA + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>
	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>11/02</b>	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO/ <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECIXA DE FRANGO DESFIADA) / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE* / FRUTA INTEIRA/CORTE*</b>
	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>12/02</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECIXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	CHÁ CLARO / BOLO DE BANANA E MAÇÃ C/ CANELA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*</b>
	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>13/02</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE ACELGA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM PATÊ CASEIRO DE RICOTA COM CENOURA E QUEIJO + <b>CHEIRO VERDE*</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E CENOURA / <b>MAÇÃ + CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Período Integral	937,81	41	34	119	415,65	6,40	414,97	108,41
Período Parcial Manhã	482,67	21	17	61	253,57	3,38	208,18	23,03
Período Parcial Tarde	455,14	20	16	58	162,08	3,01	206,79	85,39

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIÇÕES:**

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

# CARDÁPIO CRECHE

FEVEREIRO/2026

Secretaria de Educação



## Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	16/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	TERÇA-FEIRA	17/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	QUARTA-FEIRA	18/02	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	QUINTA-FEIRA	19/02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	SEXTA-FEIRA	20/02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	
Período Integral									
Período Parcial Manhã									
Período Parcial Tarde									

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	23/02	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS COM LEITE, MAÇÃ COZIDA, SEM CASCA E CANELA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E CENOURA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA + CHEIRO VERDE*
	TERÇA-FEIRA	24/02	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / PERNIL AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO + CHEIRO VERDE*	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E MAMÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E CHUCHU + CHEIRO VERDE*
	QUARTA-FEIRA	25/02	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	CANJA (ARROZ, BATATA E CENOURA COZIDOS, SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA) / MAÇÃ / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*
	QUINTA-FEIRA	26/02	LEITE INTEGRAL COM CANELA / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO	MACARRAO AO SUGO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CHUCHU COZIDO / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE MANGA / TORTA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + LEGUME* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / MELÃO / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*
	SEXTA-FEIRA	27/02	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / BANANA PRATA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA / LEGUME COZIDO* + CHEIRO VERDE*	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE ISCA, TOMATE E COUVE DE FOLHAS (Fatias finas) + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária 01 a 03 anos, 11 meses	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	
Período Integral	834,41	36	29	108	301,94	5,59	402,97	51,00	
Período Parcial Manhã	451,43	19	15	61	144,90	2,92	190,79	30,54	
Período Parcial Tarde	382,98	18	14	47	157,04	2,66	212,18	20,46	

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REEIOES:**

1. LEITE: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial - dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>02/02</b>	<b>03/02</b>	<b>04/02</b>	<b>05/02</b>	<b>06/02</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO <b>LEGUME COZIDO*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE* +</b> <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA + <b>CHEIRO</b> <b>VERDE*</b> (CARNE LOUCA) / <b>MELANCIA</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO <b>LEGUME COZIDO*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE* +</b> <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELANCIA</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – (\*Média Semanal)**

Faixa etária 6 – 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
PARCIAL MANHÃ	289,99	16,19	5,44	46,45	442,72
PARCIAL TARDE	322,61	14,92	11,40	40,94	382,41

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE /BATATA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>MAÇÃ + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE /BATATA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO / <b>MELÃO + CHEIRO VERDE*</b>
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>					
Faixa etária 6 - 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
PARCIAL MANHA	401,33	17	17	45	375,48
PARCIAL TARDE	325,78	16	10	44	370,26
<b>RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549</b> Departamento de Nutrição/Semecti			<b>LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246</b> Departamento de Nutrição/Semecti		
<p>Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter <b>SALSA e CHEIRO VERDE*</b></p> <p>*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (<b>FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS</b>)</p>					

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Parcial Tarde (15h às 16h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 6 - 10 anos      Energia (Kcal)      Proteínas (g)      Lipídeos (g)      Carboidrato (g)      Sódio (mg)

PARCIAL  
MANHA

PARCIAL  
TARDE

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL - PARCIAIS MANHÃ E TARDE

FEVEREIRO/2026

Secretaria de Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Parcial Manhã (09h30 às 10h)	MACARRÃO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO / <b>MELANCIA + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>MELÃO + CHEIRO VERDE*</b>
Parcial Tarde (15h às 16h)	MACARRÃO AO SUGO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU <b>FRUTA INTEIRA/CORTE OU LEGUME* / MELANCIA</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária 6 - 10 anos	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
PARCIAL MANHA	360,94	18	12	46	540,50
PARCIAL TARDE	385,62	16	15	47	433,50

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>02/02</b>	<b>03/02</b>	<b>04/02</b>	<b>05/02</b>	<b>06/02</b>
Desjejum (08h20 às 10h)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO DE TOMATE E CEBOLA + <b>CHEIRO VERDE*</b> (CARNE LOUCA)
Almoço (11h40h às 13h)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO <b>LEGUME COZIDO*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM PATÊ DE RICOTA COM QUEIJO E CENOURA + <b>CHEIRO VERDE</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELANCIA</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	949,12	39,14	32,33	127,59	1273,46

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA e CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE MAÇÃ, BANANA E CANELA EM PÓ	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MAMÃO FORMOSA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE*</b> <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO*</b> <b>+ CHEIRO VERDE</b>	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA <b>+ CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM QUEIJO / <b>MELANCIA</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO <b>+ CHEIRO VERDE</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO <b>+ CHEIRO VERDE*</b>

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1134,43	38	38	145	1117,63

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Desjejum (08h20 às 10h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Almoço (11h40h às 13h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Lanche da Tarde (15h às 16h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária      Energia (Kcal)      Proteínas (g)      Lipídeos (g)      Carboidrato (g)      Sódio (mg)

6 - 10 anos

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter Salsa e Cheiro Verde\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses**

Período Integral: Desjejum - 08h20 às 10h | Almoço - 11h40 às 13h | Lanche da Tarde - 15h às 16h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>
Desjejum (08h20 às 10h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MAÇÃ</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>BANANA NANICA</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço (11h40h às 13h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO + <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>
Lanche da Tarde (15h às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO + <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA MESCLADO C/ CACAU <b>FRUTA INTEIRA/CORTE OU LEGUME* / MELANCIA</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE ISCA AO MOLHO + <b>CHEIRO VERDE*</b> (BURACO QUENTE)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	1105,83	44	43	140	1358,80

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (**FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS**)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2026



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	ACOLHIMENTO	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	257,49	13,62	5,10	41,20	430,27
6 - 10 anos	295,42	16,36	5,49	47,42	435,54

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Intermediário	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	ACOLHIMENTO	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / MELANCIA + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	247,61	14,62	5,68	34,45	326,39
6 - 10 anos	318,02	19,67	6,93	44,17	340,97
> 15 anos	481,48	30,16	9,58	68,45	419,42

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO / <b>MAÇÃ + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	283,17	13	9	39	366,90
6 - 10 anos	328,30	16	10	45	375,99

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>
Intermediário	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA <b>+ CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>MAÇÃ + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO*</b> / <b>FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>MELÃO + CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	265,25	14	6	39	306,27
6 - 10 anos	327,65	18	7	48	319,85
> 15 anos	465,49	28	10	67	353,50

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\***

**\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)**

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>16/02</b>	<b>17/02</b>	<b>18/02</b>	<b>19/02</b>	<b>20/02</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos					
6 - 10 anos					

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>16/02</b>	<b>17/02</b>	<b>18/02</b>	<b>19/02</b>	<b>20/02</b>
Intermediário	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos					
6 - 10 anos					
> 15 anos					

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\***

**\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)**

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2026

Secretaria de Educação



**Pré escola - de 4 a 5 anos e 11 meses**  
**Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	SUCO DE POLPA DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA / <b>MELANCIA + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / <b>MELÃO</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	292,08	12	10	39	424,49
6 - 10 anos	338,39	15	11	45	453,69

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>
Intermediário	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / <b>MELANCIA + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / <b>MELÃO + CHEIRO VERDE*</b>

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	275,89	14	7	39	356,92
6 - 10 anos	353,64	19	9	49	392,35
> 15 anos	503,72	29	13	67	474,07

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

**FEVEREIRO/2026**

Secretaria de  
**Educação**



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE ISCAS AO MOLHO + <b>CHEIRO VERDE*</b>
Almoço	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>ACOLHIMENTO</b>	MACARRAO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / CENOURA COZIDA / <b>MELANCIA + CHEIRO VERDE*</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	659,64	31,22	20,99	87,99	807,04

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

**FEVEREIRO/2026**

Secretaria de Educação



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>09/02</b>	<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + <b>CHEIRO VERDE*</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA
Almoço	MACARRAO AO SUGO / CARNE MOÍDA COM TOMATE / BATATA COZIDA + <b>CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE / CHUCHU COZIDO / <b>MAÇÃ + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ CARNE ISCAS COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO / <b>LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*</b>	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOPA DE FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA / <b>FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE</b>	ARROZ / FEIJÃO/ OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA / <b>MELÃO + CHEIRO VERDE*</b>

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	640,87	28	21	86	780,76

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter **SALSA** e **CHEIRO VERDE\***

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

# CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



## Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Almoço	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos					

**RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549**  
Departamento de Nutrição/Semecti

**LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246**  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)

## CARDÁPIO PROJETOS EDUCACIONAIS

FEVEREIRO/2026

Secretaria de  
Educação



### Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 07 às 11h ou 08h às 12h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Vespertino - 15h às 19h

Período Intermediário - 11h às 15h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>
Manhã (08 às 09h30) Tarde ou Vespertino (14h30 às 16h)	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE POLPA DE MANGA/ PÃO DE SAL CASEIRO COM CARNE MOÍDA + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE LEITE CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO + CHEIRO VERDE*	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
Almoço	MACARRÃO AO SUGO / SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CEBOLA / SALADA DE ACELGA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO / MELANCIA + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / FOLHOSO CRU / REFOGADO* + CHEIRO VERDE	ARROZ / FEIJÃO/ SOBRECOXA DE FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA / LEGUME COZIDO* / FRUTA INTEIRA/CORTE* + CHEIRO VERDE*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / MELÃO + CHEIRO VERDE*

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 - 10 anos	672,60	28	24	87	866,26

RENATA RIBEIRO CAETANO CRN3 21.549  
Departamento de Nutrição/Semecti

LILIAN SAYURI KURIKI CRN3 31.246  
Departamento de Nutrição/Semecti

Todas as preparações protéicas (carne, frango, ovos), saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA e CHEIRO VERDE\*

\*Itens adquiridos pela agricultura familiar, podendo ocorrer alterações conforme a safra/qualidade dos mesmos (FRUTA INTEIRA/CORTE, FOLHOSOS, LEGUMES E TEMPEROS NATURAIS)