CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Intermediário - 11h às 15h

Steen of Part	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 5/dez
SEMANA		2/dez	3/dez	4/dez	3/dez
	1/dez	Z/dez			
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU EM PÓ (100%) / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA	SUCO DE GOIABA / PÃO D SAL ARTESANAL C/ FRANGO DESFIADO
Almoço	MACARRONADA C/ CARNE MÓIDA / CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COM TOMATE / BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	EM CUBOS AO MOLHO
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g) 19,67 LEAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão	Carboidrato (g) 81,47	Sódio (mg) 675,89

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

1.PAO DE LEITE ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.



CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Intermediário - 11h às 15h |

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE ARTESANAL COM QUEIJO	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL COM OVO MEXIDO	LEITE COM CACAU EM PÓ (100%) / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ PERNIL DESFIADO - RCA CONSELHO DE CLASSE
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / OVO C/ TOMATE / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) - RCA CONSELHO DE CLASSE
		INFORMA	ÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária 4 - 14 anos	Energia (Kcal) 617,77	Proteínas (g) 28,54	Lipídeos (g) 19,41	Carboidrato (g) 82,23	Sódio (mg) 665,55

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

1.PÁO DE LEITE ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.

ilian Sayuri Kurik Nytricionista CRN3 - 31.426

CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses





Período Intermediário - 11h às 15h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	19/dez RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR	
J- JEWANA	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	
Manhā / Tarde / Vespertino	LEITE COM CACAU EM PÓ (100%) / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA - RPM REUNIÃO DE PAIS E MESTRES		Sint times and the second states which the second states are second	LEITE COM CACAU EM PÓ (100%) / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA		
Almoço	MACARRONADA C/ CARNE MÓIDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) RPM REUNIÃO DE PAIS E MESTRES	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ ABÓBORA (CUBOS MÉDIOS) - RP -REUNIÃO PEDAGOGICA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / ABOBRINHA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	RECESSO ESCOLAR	
		INFORMA	ÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Falxa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 14 anos	611.38	25.98	21.13	79,31	717,89	

familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zamptec

1.PAO DE LEITE ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.





CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos





| Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
9	1/dez	2/dez	3/dez	4/dez	5/dez	
Manhã / Tarde / Vespertino	MACARRONADA C/ CARNE MÓIDA / CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ OVO MEXIDO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA	
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos	263,49	14,23	5,10	40,16	291,93	
6 - 10 anos	306,95	17,46	5,84	46,14	304,83	
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
oE.	1/dez	2/dez	3/dez	4/dez	5/dez	
io / Notu	MACARRONADA C/ CARNE	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COM	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM	
Intermediário / Noturno	MÓIDA / CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	TOMATE / BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA	AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	CUBOS C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	CUBOS AO MOLHO / SALADA DE PEPINO / FRUTA	
Intermediár	The same of the sa	MÉDIOS) / FRUTA			PEPINO / FRUTA	
Intermediár	The same of the sa	MÉDIOS) / FRUTA	REPOLHO (FATIAS FINAS)		PEPINO / FRUTA Sódio (mg)	
	(CUBOS MÉDIOS)	MÉDIOS) / FRUTA	REPOLHO (FATIAS FINAS) AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)	(CUBOS MÉDIOS) Carboidrato (g) 40,35	PEPINO / FRUTA Sódio (mg) 217,76	
Faixa etária	(CUBOS MÉDIOS) Energia (Kcal)	MÉDIOS) / FRUTA INFORM Proteínas (g)	REPOLHO (FATIAS FINAS) AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) Lipídeos (g)	(CUBOS MÉDIOS) Carboidrato (g)	PEPINO / FRUTA Sódio (mg)	

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

1.PAO DE LEITE ARTESANAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.



^{*}¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos





| Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
tino	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez	
Manhã / Tarde / Vesperti	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	LEITE C/ CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE ARTESANAL COM QUEIJO / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ PERNIL DESFIADO / FRUTA - RCA CONSELHO DE CLASSE	
	TELLES CONTROL	INFORM	IAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos	269,43	12,28	6,70	40,00	298,46	
6 - 10 anos	296,82	14,80	6,81	46,60	305,92	

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	FRUTA - RCA CONSELHO DE CLASS Sódio (mg)	
	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez	
Intermediário / Noturno	C/ TOMATE / SALADA DE ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MOÍDA C/ CENOURA		MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	- 9		
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos	232,41	12,32	5,09	34,34	265,28	
6 - 10 anos	304,15	16,89	5,87	45,95	272,33	
> 15 anos	404,56	25,06	7,44	59,33	294,78	

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ/ MELANCIA

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

1.PÃO DE LEITE ARTESANAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.



Debord O Santana Nutricionista CRN3 57579

^{**}Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
rtino	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez RECESSO ESCOLAR	
Manhã / Tarde / Vesperti	MACARRONADA C/ CARNE MÓIDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) - RPM REUNIÃO DE PAIS E MESTRES	LEITE C/ CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESANAL COM MANTEIGA / FRUTA - RP -REUNIÃO PEDAGOGICA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / ABOBRINHA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)		
		INFORMA	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
4 - 5 anos	251,89	10,81	7,93	34,31	332,40	
6 - 10 anos	309,03	14,65	9,40	41,46	357,72	

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
Intermediário Noturno	MACARRONADA C/ CARNE MÓIDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) - RPM REUNIÃO DE PAIS E MESTRES	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ ABÓBORA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA - RP -REUNIÃO PEDAGOGICA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / ABOBRINHA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	RECESSO ESCOLAR

		INFO	RMAÇOES NUTRICIONAIS - (*Média Semana		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	221,91	11,89	4,81	32,76	293,19
6 - 10 anos	290,23	16,67	6,36	41,59	
> 15 anos	398,77	23,74	7,72	58,59	321,60
	The same of the sa			30,33	342,88

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

1.PÃO DE LEITE ARTESANAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.

Likan Sayuri Kuriki Natricionista RN3 - 31.426



CARDÁPIO CRECHE

Zamptec

Educação Infantil de 0 a 06 meses



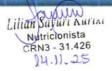
Período Parcial Manhã - 8h às 12h Período Parcial Tarde - 13h às 17h Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h			Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	1/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			FÓRMULA LA	CTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
TERÇA-FEIRA	2/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMUL	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			CTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	3/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LA	CTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	4/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LA	CTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEXTA-FEIRA	5/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMUL	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			CTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
				INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Médi				
Faixe etária		gia ((cal) Proteínas (g:			cio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	. 4	57,24 10,12	23,92	0,60 3	49,60	5,06	524,40	101,20

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 1	Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
SEGUNDA- FEIRA	8/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 1	FÓRMULA LA	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
TERÇA-FEIRA	9/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 1	FÓRMULA LA	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	10/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	11/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 1	FÓRMULA LA	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEXTA-FEIRA	12/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 1	FÓRMULA LA	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
			INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		l	
Faixa etária		ia ((cal) Proteínas (g)	Lipídeos (g) Carboidrato (g)		Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	45	7,24 10,12	23,92 50,50 mento Nutrição Semecti	349,60	5,06	524,40 Departamento Nutrição Zam	101,20

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;





CARDÁPIO CRECHE

Zamptec

Educação Infantil de 0 a 06 meses

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CIÉNCIA, TENOLOGIA É INOVAÇÃO

Período Parcial Manhã - 8h às 12h Período Parcial Tarde - 13h às 17h Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h3	10	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	15/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	F	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFA	NTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
TERÇA-FEIRA	16/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	F	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFA	NTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	17/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	F	ÓRMULA LACTEA INFANTIL :	1	FÓRMULA LACTEA INFA	NTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	18/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	F	ÓRMULA LACTEA INFANTIL :	1	FÓRMULA LACTEA INFA	NTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEXTA-FEIRA	19/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAI	R	RECESSO ESCOLAR
FAIXA ETÁRIA 4-6 meses	1000	pla (cal) Proteínas (g) 57,24 10,12	Lipídeos (g) 23,92	INFORMAÇÕES NUTRICIONA Carboidrato (g) 50,60	AIS - (*Média Semanal) Cálcio (mg) 349,60	Ferro (mg) Retinol (vitamina C (mg)
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche 13h às 13h3	30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	22/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	7	RECESSO ESCOLAI	R	RECESSO ESCOLAR
TERÇA- FEIRA	23/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAI	R	RECESSO ESCOLAR
QUARTA- FEIRA	24/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAI	R	RECESSO ESCOLAR
QUINTA- FEIRA	25/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAI	R	RECESSO ESCOLAR
SEXTA-FEIRA	26/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAI	R	RECESSO ESCOLAR
Fance etária	Energ	gia ((cal) Proteínas (g)	Lipídeos (g)	INFORMAÇÕES NUTRICIONA Carboidrato (g)	AIS - (*Média Semanal) Cálcio (mg)	Ferro (mg) Retinol ((mcg)	vitarnina C (mg)
4-6 neses		Aprovação: Departame	ento Nutricão Semecti			Elaboração: Departamento	o Nutricão Zamotec	

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

Lilian Sayuri Kuriki Nutricionista CRN3 - 31.426





Educação Infantil de 6 a 12 meses

Periodo Parcial Manhã - 8h as 12h | Periodo Parcial Tarde - 13h as 17h | Periodo Integral - 8h as 17h



SEMANA	DATA	Desjejum j 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	1/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS)
TERÇA- FEIRA	2/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRIMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ ERVILHA / CARNE CUBOS / CENOURA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA- FEIRA	3/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE IMACARRÃO C/ FEJIÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
QUINTA- FEIRA	4/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	FAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / PURE DE BATATA
SEXTA- FEIRA	5/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJIQUINHA C/ CARNE MOÍDA / TOMATE / COUVE	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	MACARRÃO / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
		5-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) Lipideos (g) Carboidrato (g) Cálcio (mg)	Ferro (mg) Retinol (mcg)	vitemina C (mg)
Faixa etária 6-12 meses	Er ergia (Kcal) 590,69	Proteina: (g) 26,70	20,64 74,54 355.44	7,52 598,73	67,23
0 12 HOSES			FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, BANANA E MAÇ	Ä.	
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	8/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ TOMATE / BATATA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAP SALGADA - VACA ATOLADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA (CUBOS PEQUENOS)
TERÇA- FEIRA	9/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA L'ACTEA INFANTIL 2 / FRUTA -	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS)
					PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO
QUARTA- FEIRA	10/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	MACARRÃO / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)
	10/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)
FEIRA QUINTA-			PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO (FATIAS FINAS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) - RCA CONSELHO DE CLASSE	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA
FEIRA QUINTA- FEIRA SEXTA-	11/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / REPOLHO REFOGADO (FATIAS FINAS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) - RCA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, BANANA E MAÇÃ.

**Todas as saladas, legumes cozidos ou refegados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta);
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as inutas FRUTA, FRUTA e PEFA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semante e sem a casca.
- 3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: aiguns grãos de feição com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou moidas, legumes cozidos e amassados com garfo;
- 4. Refeição: Acima de 8 meses: feljão meio caldo e nielo grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moidas + legumes bem cozidos e picados . Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução; TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BEBES DE 6 A 12 MESES

Lilian Sayuri Kuriki Nutricionista CRN3-31.426

Educação Infantil de 6 a 12 meses



Período Parcial Manhã - 8h às 12h Período Parcial Tarde - 13h às 17h Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	15/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	TOMATE / REPO	- ARROZ / FELIÃO / PERN DLHO REFOGADO (FATIA <mark>UNIÃO DE PAIS E MEST</mark>	S FINAS) - RPM	FÓRMULA LAC	TEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
TERÇA- FEIRA	16/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		ão / Frango Cozido / Jenos) - <mark>RP -Reunião</mark>		FÓRMULA LAC	TEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS
QUARTA- FEIRA	17/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	Committee and Committee and Committee	ARRÃO C/ LENTILHA / C BRINHA (CUBOS PEQUE	CONTROL OF SERVICE SERVICE AND SERVICE	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA		PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS)
QUINTA- FEIRA	18/dez	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ,	FRANGO, BATATA E CE PEQUENOS)	NOURA (CUBOS	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA		PAPA SALGADA - ARROZ / FEJJÃO / CARNE ISO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
SEXTA- FEIRA	19/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
				INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	- (*Média Semanal)			
FAIXA ETÁRIA	Erergia	(Kcali Proteina: (g)	Lipídeos (/ʒ)	Carboldrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinci (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	616,	79 27,36	20,22	81,35	353.08	7,51	425,74	59,24
			FRUTA	S DA SEMANA: MAMÃ	D, BANANA E MAC	1.		

EMANA	DATA	Desjejum 08h as 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	22/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA- FEIRA	23/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUARTA- FEIRA	24/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUINTA- FEIRA	25/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEXTA- FEIRA	26/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
			INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Media Semanal)		

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, BANANA E MAÇÃ.

**Todas as saladas, legum es cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verdoras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardáplo, conforme a safra/produção. / *3 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

- SINSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta);

 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semante e sem a casca.

 3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de felijão com caldo bem consistente, ar roz (papa), carne desfiadas ou moidas, legumes cozidos e amassados com garío;

 - 3. Refei ;ão: para bebês de 6 a 7 meses e 29 días: alguns grãos de feljão com caldo bem consistente, ar roz (papa), carne desfiadas ou moidas, legumes cozidos e amassados com garlo;
 - 4. Refelição: Acima de 8 meses: felijão meio caldo e meio grão: + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfladas ou moidas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução; TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BEBES DE 6 A 12 MESES



Zamptec

Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Periodo Parcial Manhã - 8h às 12h Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h Periodo Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Visit State	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanch	e 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	1/dez	LEITE C/C	ANELA / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ MANTEIGA	CANJA (ARR	OZ, FRANGO, CENOURA E PEQUENOS)	BATATA) (CUBOS	JBOS SUCO DE GOIABA / PÃO DE LEITE ARTESANAL* ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMA SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)		
TERÇA-FEIRA	2/dez	CONTRACTOR CONTRACTOR	CAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE LEITE SANAL C/ MANTEIGA / FRUTA		Allitor / TEDAS / TENAS COURS C. TOMATE / STEEDING				SOPA DE MACARRÃO C/ ERVILHA / CARNE CUBO / CENCURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA-FEIRA	3/dez	MINGAU	DE AVEIA EM FLOCOS / BANANA	SOFA DE MACARITAD CONTROL MODAY CENTROL			ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)		
QUINTA-FEIRA	4/dez	SUCO DE M	ANGA / PÃO DE LEITE ARTESANAL C/ OVO MEXIDO	ARROZ / FEIJÃO	/ FRANGO AO MOLHO / S (FATIAS FINAS)	ALADA DE REPOLHO		LA / PÃO DE SAL ARTESANAL ANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/TOMATE / PUR DE BATATA
SEXTA-FEIRA	5/dez		CAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE LEITE SANAL C/ MANTEIGA / FRUTA	SOPA DE CANJI	QUINHA C/ CARNE MOIDA	/ TOMATE / COUVE	SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (MAMÃO, MAÇÃ E BANANA)		MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS)
					INFORMAÇÕES NUTRICI	ONAIS - (*Média Semanal)			
Faixo etária	Ene	rgia (Kc×I)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrate (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Re-inol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHA	4	15.84	18.75	14,00	53,71	182,29	2,44	527,51	13,12
PARCIAL TARDE	3	382,29	17,25	11,04	53,49	128,00	2,74	140,78	13,88
INTEGRAL	7	798,13	36,00	25,04	107,19	310,29	5,17	668,29	27,00
				FRUTAS D	A SEMANA: MELÃO, MELA	NCIA, BANANA, MAN	MAO E VIAÇA.		

SEMANA	DATA	D	esjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11	h	Lanche	2 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	8/dez		CAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE SAL ANAL C/ MANTEIGA / FRUTA	and the second s	FRANGO EM CUBOS C/ NO (RODELAS CORTADA		The second second	/ PÃO DE LEITE ARTESANAL 1 OVO MEXIDO	VACA ATOLADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA (CUBOS PEQUENOS)
TERÇA-FEIRA	9/dez		CAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE LEITE RTESANAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO	O / OVO MEXIDO COM TO COZIDA (CUBOS PEQUE			BANANA / PÃO DE LEITE OM MANTEIGA / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA-FEIRA	10/dez	CHA DE HO	RTELĂ / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ QUEIJO / FRUTA	MINICALL DE AVELA EM ELOCOS / RANANA		MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS / BANANA		ARROZ / FEIJÃO / FRANGO REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)	
QUINTA-FEIRA	11/dez		NA DE BANANA / PÃO DE LEITE RTESANAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO	PERNIL COM TOMATE (FATIAS FINAS)	/ SALADA DE REPOLHO	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL ARTESANAL COM CARNE MOÍDA / FRUTA		CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS)
SEXTA-FEIRA	12/dez		CAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE LEITE TESANAL C/ OVO MEXIDO		/ FRANGO DESFIADO AO ADO (CUBOS PEQUENOS CLASSE		SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (MAMÃO, MAÇÃ E BANANA)		SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / ABÓEORA (CUBOS PEQUENOS)
The same and					INFORM AÇÕES NUTRI	CIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária	Ener	gia (Kc≥l)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboldrate (g)	Cálcic (mg)	Ferro (mg)	Re:inol (mcg)	Pitamina C (mg)
PARCIAL MANHA	4	87,97	21.01	15,47	66,18	235,87	2,90	171,70	20,71
PARCIAL TARDE		50,40	17,26	7,90	52,56	111,28	2,69	94,51	19,72
INTEGRAL	8	38,37	38,27	23,37	118,74	347,15	5,59	266,21	40,43
Total a Vincelland					RUTAS DA SEMANA: M	IAMÃO, BANANA E MAÇ	A.		

**Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: Frutos, verduros e legumes da agricultura familiar serão afertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *1 Frutas servidas de acordo com sofra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta;

2.FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servicia crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

3.PÃO DE LEITE ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

4.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, eleo de soja, melhorador, açúcar, fermento biológico, água.







Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h Período Parcial Tarde - 13h às 17h Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lan	che 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	15/dez	LEITE C/ CACAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ MANTEIGA / FRUTA		O / PERNIL EM CUBOS C/ TO S CORTADA AO MEIO) - RPN MESTRES		LEITE C/ CACAU EM PÓ (100 %) / PÃO DE LEITE ARTESANAL COM MANTEIGA		ARROZ / FEIJÃO / FRANGO REFOGADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
TERÇA-FEIRA	16/dez	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS / MAÇÃ	White the part of the part of probabilities	MOLHO / FRANGO REFOGAD PEQUENOS) - RP -REUNIÃO			ACEROLA / PÃO DE LEITE SANAL C/ OVO MEXIDO	ARROZ / FEJIÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA-FEIRA	17/dez	CHÁ ERVA CIDREIRA / PÃO DE LEITE ARTESANAL C/ OVO MEXIDO / FRUTA	SOPA DE MACAR	RÃO C/ LENTILHA / CARNE I COZIDA (CUBOS PEQUENC	and the second s		u em pó (100 %) / Pão de Sal Anal com Manteiga	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)
QUINTA-FEIRA	18/dez	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEITE ARTESANAL C/ MANTEIGA	CANJA (ARROZ, FE	RANGO, BATATA E CENOUR	A (CUBOS PEQUENOS)	SOUTH COMMENCE OF THE SOUTH COMMENCE OF	LA / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ QUEIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
SEXTA-FEIRA	19/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		R	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
				INFORMAÇÕES NUTRICIO	NAIS - (*Média Semanal)			
FAIXA ETÁRIA	Ener	gia (Kcol) Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcic (mg)	Forro (mg)	Re inol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHA	4	14,67 17,51	12,99	56,93	173,08	2,37	168,83	26,56
PARCIAL TARDE		33,64 20,67	12,26	60,15	211,12	3,19	169,56	34,14
INTEGRAL	8	48,31 38,18	25,25	117,05	384,20	5,56	338,39	60,70
			FRU	'AS DA SEMANA: MELÃO, N	MELANCIA, EANANA E	MAÇA.		
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lan	iche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	22/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		R	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA-FEIRA	23/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
QUARTA-FEIRA	24/dez	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
QUINTA-FEIRA	25/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
SEXTA-FEIRA	26/dez	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR		F	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
				INFORM AÇÕES NUTRICIO	NAIS - (*Média Semanal)	ACTOR OF THE		
			1000	E 4-14 (-)	Callety (seed)	Ferro (mg)	Re-inol (mcg)	vitamina C (mg)
Faixo etária	Ener	gla (Kcal) Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrate (g)	Cálcic (mg)	Letto (mg)	the allest (time)	**************************************
	Ener	gia (Kc#l) Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrate (g)	Caldic (mg)	reno (mg)	THE STREET (TITLE)	
PARCIAL MANHA PARCIAL TARDE	Ener	gta (Kcal) Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrate (g)	Card: (mg)	Perio (mg/	The shoot (ning)	

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BANANA.

**Todas as saladas, legumes cozidas ou refogadas devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas servidas de acordo com safra e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podenco ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou moturação

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

INTEGRAL

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta;

2.FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

3.PÃO DE LEITE ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

4.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, açúcar, fermento biológico, água.





d. Santana

CARDÁPIO INTEGRAL



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

EDUCAÇÃO

Periodo Integral - 8h às 17h

The second secon				remode integral - on as	1311		
SEMANA	DATA	Desjeji	ım değiri değiri		Almoço		Lanche
SEGUNDA- FEIRA	1/dez	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESANAL MACARRONADA C/ CARNE MÓIDA / CENOURA COZIDA (CUBOS COM MANTEIGA		SUCO DE ACEROLA / PÃO SAL C/ CARNE MALUCA			
TERÇA- FEIRA	2/dez	VITAMINA DE BANANA / PÃO MANTEIGA		ARROZ / FEIJÃO / PEIXE	COM TOMATE / MÉDIOS)	BATATA COZIDA (CUBOS	LEITE C/ CAFÉ / BOLO DE CHOCOLATE CASEIRO (CACAU EM PÓ) / FRUTA
QUARTA- FEIRA	3/dez 3/dez				E REPOLHO (FA	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESANA C/ OVO MEXIDO	
QUINTA- FEIRA	1 4/097				NGO EM CUBOS (CUBOS MÉDIOS	S C/ ABÓBORA COZIDA S)	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESAN. C/ MANTEIGA
SEXTA- FEIRA	1 5/007 1		AO MOLHO / SALADA DE	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL ARTESANAL (MANTEIGA / FRUTA			
				INFORMAÇÕES NUTRICIONA	IS - (*Média Semanal)		
Falxa etária		Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipid	deos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
INTEGRAL		1029,44	41,95	3	3,12	140,89	1066,42
PARCIAL MANHA		314,23	13,90	1	3,47	54,29	399,46
PARCIAL TARDE		369,40	13,79	1	3,08	62,32	424,82
	and the		FRU	TAS DA SEMANA: MELANCI	A / BANANA / M	AÇÃ.	

SEMANA	DATA	Desjejun		All	noço	Lanche
SEGUNDA- FEIRA	8/dez	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL CENOURA C/			C/ TOMATE / SALADA DE REPOLHO S FINAS)	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESANAI C/ MANTEIGA
TERÇA- FEIRA	9/dez	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃ MANTEIGA /			A C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS DIOS)	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ QUEIJO / FRUTA
QUARTA- FEIRA	10/dez	VITAMINA DE BANANA / PÃO E MANTEIO			RNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / TORTA DE FRANGO C/ CENOUR/ E ABOBRINHA
QUINTA- FEIRA	11/dez	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL DESFIAI			CUBOS / CHUCHU COZIDO (CUBOS DIOS)	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESANA C/ MANTEIGA
SEXTA- FEIRA	12/dez		ACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÁDIOS) - RCA CONSELHO DE CLASSE		LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ MANTEIGA / FRUTA	
				INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Mé	fla Semanal)	
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
INTEGRAL		957,61	30,90	33,15	127,04	1009,39
ARCIAL MANHA		332,39	13,53	10,82	42,80	340,43
ARCIAL TARDE	T BY	321,21	14,51	10,04	43,21	350,04

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MELÃO. "Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** ACRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, varduras e legumes da agricultura familiar serão ofertedos, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção.

Aprovação: Departamento Nutrição Semesti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

1.PÃO DE LEITE ARTESANAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, cleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água. 2.FÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.

CRN3 - 31.426

Lilian Sayuri Kuriki

14.11.25

CARDÁPIO INTEGRAL



Ensino Fundamental - de 6 arios a 10 anos e 11 meses



Periodo Integral - 8h às 17h

				Periodo Integral - 8h às 17h			
SEMANA	DATA	Desjejum		ALL SECTION OF THE SE	noço		Lanche
SEGUNDA- FEIRA	15/dez	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE S MANTEIGA		MACARRONADA C/ CARNE MO MÉDIOS) - RPM REUN			LEITE COM CAFÉ / BOLO DE CENCURA SIMPLES
TERÇA- FEIRA	16/dez	SUCO DE MANGA / PÂO DE SA MEXIDO / FR		ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C REUNIÃO I	ABÓBORA (CU PEDAGOGICA	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE SAL ARTESAN/ C/ MANTEIGA / FRUTA	
QUARTA- FEIRA	17/dez	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SA	L C/ QUEIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA MÉ	AO MOLHO / AE DIOS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL ARTESANAL C/ OV MEXIDO C/ QUEIJO	
QUINTA- FEIRA	18/dez	VITAMINA DE BANANA / PÃO D MANTEIG		ARROZ / FEIJÃO / OVO COZII ACELGA (F	O AO VINAGRE ATIAS FINAS)	ETE / SALADA DE	LEITE COM CACAU EM PÓ / PÃO DE LEITE ARTESAN C/ MANTEIGA
SEXTA- FEIRA	19/dez	RECESSO ESC	OLAR	RECESS	ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
				INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Mé	lia Semanal)		
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)		Carboidrato (g)	Sócio (mg)
INTEGRAL		955,45	37,06	33,11		127,31	1079,52
PARCIAL MANHA		278.40	13,76	5.77		42,83	328,10
PARCIAL TARDE	-	310.37	14.79	9 46		41,52	360,80
			FR	UTAS DA SEMANA: MELANCIA / MA	A/ BANANA.		
SEMANA	DATA	Desjejum		A	moço		Lanche
SEGUNDA- FEIRA	22/set	RECESSO ESC	OLAR	RECESS	DESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
TERÇA- FEIRA	23/set	RECESSO ESC	OLAR	RECESS	DESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
QUARTA- FEIRA	24/set	RECESSO ESC	OLAR	RECESS	DESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
QUINTA- FEIRA	25/set	RECESSO ESC	OLAR	RECESS	O ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
SEXTA- FEIRA	26/set	RECESSO ESC	OLAR	RECESS	DESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
Faixa etária		Energia (Kcall)	Proteinas (g)	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Mé Lipideos (g)	dia Semanal)	Carboidrato (g)	Sácio (mg)
INTEGRAL							
PARCIÁL MANHA							
PARCIAL TARDE				FRUTAS DA SEMANA:			

FRUTAS DA SEMANA:

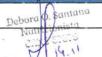
Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

1.PÃO DE LEITE ARTESANAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, cleo de soja, melhorador, açúcar, sal, fermento biológico, água.

2.PÃO DE SAL ARTESANAL (INGREDIENTES): Farinha de trigo, oleo de soja, melhorador, sal, fermento biológico, água.





^{*} Todas es saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULT: JRA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, varduras e legumes da agricultura familiar serão ofertedos, sen analmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a sefra/produção.



Itaquaquecetuba, 24 de novembro de 2025.

Comunicado nº 334/ Semecti/2025

Destinatários: Unidades Escolares do Sistema Público Municipal de Ensino

Assunto: Cardápios do mês de dezembro/2025.

Senhor (a) Diretor (a),

A Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação – Semecti, por meio do Departamento de Nutrição, encaminha os cardápios do mês de dezembro/2025 para ciência e acompanhamento de todos os funcionários envolvidos no controle de merenda escolar.

Orientamos que os cardápios sejam fixados em local visível, como por exemplo mural de avisos, cumprindo a determinação do contido na Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Departamento de Nutrição.

Atenciosamente,

JANE MOURA SANTOS Diretora do Departamento de Nutrição

Prof^a Maria Cristina Perpetuo dos Santos Soares Secretária Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação

E-mail: <u>nutricao@semecti.com.br</u>