

Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses





| Periodo Intermediário - 11h is 15h |

| 1# SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------------------|--|---|---|--|--|
| | 30/jun | 1/jul | 2/jul | 3/jul | 4/jul |
| Manhii / Tarde / Vespertino | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA | LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO | SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA - (AVALIAÇÃO - SAEB) | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM QUEIJO | IOGURTE C/ CEREAL (RCA CONSELHO DE CLASSE) |
| Almoço | ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS) | ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO (RODELAS) (AVALIAÇÃO - SAEB) | MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (RCA - CONSELHO DE CLASSE) |
| | | INFORM | AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Faixa etária 4 - 14 anos | Energia (Kcal) 801,28 | Proteinas (g) 29.00 | Lipideos (g) 18,00 | Carboidrato (g) 81,00 | Sódio (mg) 754,74 |

**Todas as saladas, legumes cazidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

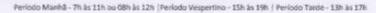
Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti







Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses





Período Intermediário - 11h às 15h

| 2# SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
|-------------------------------|---|--|---------------------------------|--------------------------|----------------------|--|
| | 7/jul | 8/jul | 9/jul | 10/jul | 11/jul | |
| Manhà / Tarde / Vespertino | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO | FERIADO .* | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | |
| Almoço | MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | FERIADO | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | |
| | | INFORMAÇÕES N | IUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | | |
| aixa etária 4 - 14 anos | Energia (Kcal) 655,36 | Proteinas (g) 27.61 | Lipideos (g) 19.95 | Carboidrato (g) 91,33 | Sódio (mg) 862,91 | |

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *2 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Lilian Sayuri Kuriki Nutricionista CRN3 - 31.426 Deborro, Santana Numbronista CH J. STUTO DG . 0 6



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



Periodo Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Periodo Vespertino - 15h às 19h | Periodo Tarde - 13h às 17h

Periodo Intermediário - 11h lis 15h

| 3# SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------|--|
| | 14/jul | 15/jul | 16/jul | 17/jul | 18/jul | |
| Manh3 / Tarde / Vespertino | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | |
| Almoço | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | |
| ohra etária | Energia (Kcali) | | ÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) | Carboidrato (o) | Sórlio (mp) | |
| Falxa etária 4 - 14 anos | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) | |

familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *1 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



Periodo Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Periodo Vespertino - 15h às 19h | Periodo Tarde - 13h às 17h

| Período Intermediário - 11h às 15h |

| * SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| - Schinion | 21/jul | 22/jul | 23/jul | 24/jul | 25/jul |
| Manha / Tarde / Vespertino | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RPL - PLANEJAMENTO | RP - REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| Almoço | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | - RPL - PLANEJAMENTO | RP - REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | INFORMA | ÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Folka etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| 4 - 14 anos | | | | | |

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zamptec

Lilian Sayuri Kuriki Nutricionista CRN3 - 31.426





Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Periodo Intermediário - 11h lis 15h |

| 5 SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|--|
| 35. | 28/jul | 29/jul | 30/jul | 31/jul | 1/ago | |
| Manha / Tarde / Vespertino | LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA | PÃO DE SAL COM DE LEITE COM QUEUO | | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO | |
| Almoço | ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | MACARRÃO AO SUGO / FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | |
| | 10 mg 100 100 100 | | LÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | | |
| Falsa etária a - 14 apos | Energia (Kcal) 600,43 | Profeirus (g) 27.68 | Lipideos (g) 18,79 | Carboldrato (g) 80,16 | Sòdio (riig) 578,51 | |

*†Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocados em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zamptec

Lilian Sayuri Kuriki Mutricionista RN3 - 31.426



CARDÁPIO INTEGRAL





Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

EDUCAÇÃO

Período Integral - 8h às 17h

| | SEMANA | DATA | Desjejum | | | Almoço | | Lai | nche |
|-----------|-------------------|--------|---|----------------|--|--|--|---|------------|
| | SEGUND A-FEIRA | 30/jun | LEITE COM CHOCOLATE / P REQUEIJÃO | | | RROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS) | | SUCO DE ACEROLA / PÃO SAL C/ CARNE MOÍDA | |
| 1ª SEMANA | TERÇA- FEIRA | 1/jul | LEITE C/ CAFÉ / BOLO DE CHO | COLATE CASEIRO | ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE REPOLHO C/ CENOURA | | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA | | |
| | QUARTA- FEIRA | 2/jul | 2/jul LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA (AVALIAÇÃO - SAEB) | | ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO (RODELAS) (AVALIAÇÃO - SAEB) | | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA (AVALIAÇÃO - SAEB) | | |
| | QUINTA- FEIRA | 3/jul | 3/jul IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA | | MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | | SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PATE DE CENOURA C/ QUEIJO | | |
| | SEXTA- FEIRA | 4/jul | LEITE COM CAFÉ / PÃO DE LEITE C/ QUEIJO / FRUTA (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | | ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | | | ANA / PÃO DE SAL C/ DNSELHO DE CLASSE) | |
| | | | | | NFORMAÇÕES NUTRICION | NAIS - (*Média Semanal) | | | |
| | Faixa etária | | Energia (Kcal) | Protein | as (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | | Sódio (mg) |
| | INTEGRAL | | 971,35 | 38,2 | 29 | 31,35 | 134,00 | | 1092,13 |
| | PARCIAL MANHA | | 331,85 | 15,8 | 32 | 11,15 | 46,71 | | 327,10 |
| PA | RCIAL TARDE | | 329,17 | 15,5 | 57 | 10,42 | 43,27 | | 381,29 |
| | | | | FRUTAS I | A SEMANA: MELAN | CIA / BANANA / MAG | cã. | | |

| SEMANA | DATA | Desjejum Desjejum | | Almoço | | Lanche | |
|-------------------|--------|--|-------------|---|----------------|---|--|
| SEGUND A-FEIRA | 7/jul | LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO FRUTA | / MACAR | MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA | |
| TERÇA- FEIRA | 8/jul | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEI | GA ARROZ | ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | | LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA | |
| QUARTA- FEIRA | 9/jul | Vjul FERIADO | | FERIADO | | FERIADO | |
| QUINTA- FEIRA | 10/jul | O/jul RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | |
| SEXTA- FEIRA | 11/jul | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | |
| | | | INFORMAÇÕES | NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | | |
| Faixa etária | | Energia (Kcal) | oteinas (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g |) Sódio (mg) | |
| INTEGRAL | | 1050,37 | 42,39 | 36,19 | 138,76 | 1139,12 | |
| PARCIAL MANHA | | 316,62 | 13,54 | 12,41 | 37,69 | 332,26 | |
| PARCIAL TARDE | | 358,56 | 16,39 | . 9,93 | 50,91 | 396,27 | |
| | | | FRUTAS | DA SEMANA: MAÇÃ. | | | |

^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

CARDÁPIO INTEGRAL

JULHO/ 2025



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

EDUCAÇÃO CITACA FENOLOGA E HOVAÇÃO

Período Integral - 8h às 17h

| | SEMANA | DATA | Desjejum | | Almoço | | Lanche |
|-----------|-------------------|--------|-----------------|---------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|
| | SEGUND A-FEIRA | 14/jul | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| | TERÇA- FEIRA | 15/jul | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| 3ª SEMANA | QUARTA- FEIRA | 16/jul | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| 6 | QUINTA- FEIRA | 17/jul | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| | SEXTA- FEIRA | 18/jul | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| | | | | INFORMAÇÕE | S NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| | Faixa etária | | Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| 1 | NTEGRAL | | | | | | |
| | PARCIAL MANHA | | | | | | |

PARCIAL TARDE

FRUTAS DA SEMANA:

| S | EMANA | DATA | Desjejum | | Almoço | | Lanche |
|-----------|------------------------|--|--|---------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------|
| | SEGUND A-FEIRA | A-FEIRA 21/Jul RECESSO ESCOLAR TERÇA- 22/Jul RECESSO ESCOLAR | | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| | TERÇA- FEIRA | | | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| 4ª SEMANA | QUARTA- FEIRA | | | | RECESSO ESCOLAR | | RECESSO ESCOLAR |
| | QUINTA- FEIRA | 24/jul | 24/jul RPL - PLANEJAMENTO RPL - PLANEJAMEN | | RPL - PLANEJAMENTO | | RPL - PLANEJAMENTO |
| | SEXTA- FEIRA | 25/jul | RP - REUNIÃO PEDAGÓGICA | | RP - REUNIÃO PEDAGÓGIC | A | RP - REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | INFORMAÇÕE | NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| | Faixa etária | | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| II | NTEGRAL | | | | | | 981,77 |
| | PARCIAL IHA / TARDE | | | | | | |
| PAR | CIAL TARDE | | | | | | * |

FRUTAS DA SEMANA:

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti





^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção.

CARDÁPIO INTEGRAL

JULHO/ 2025



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



| | 100 | # Serviços | | Período Integral - 8h às 17h | CIENCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO |
|--------|-------------------|------------|--|--|---|
| | SEMANA | DATA | Desjejum | Almoço | Lanche |
| | SEGUND A-FEIRA | 28/jul | LEITE COM CAFÉ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA | ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO |
| | TERÇA- FEIRA | 29/jul | LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA | ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | LEITE COM CAFÉ / TORTA DE FRANGO C/ CENOURA |
| SEMANA | QUARTA- FEIRA | 30/jul | IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA | MACARRÃO AO SUGO / FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ OVO MEXIDO C/ QUEIJO |
| 9 | QUINTA- FEIRA | 31/jul | VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) |
| | SEXTA- FEIRA | 1/ago | LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ PATE DE CENOURA C/ QUEIJO | ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA |
| | | | INF | ORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | |
| | Faixa etária | | Energia (Kcal) Proteina | as (g) Lipídeos (g) Carboidrato (g |) Sódio (mg) |

| Faixa etária | Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
|------------------|----------------|---------------|--------------|-----------------|------------|
| INTEGRAL | 964,57 | 39,00 | 30,82 | 132,80 | 1055,53 |
| PARCIAL MANHA | 310,32 | - 12,39 | 8,34 | 44,55 | 373,88 |
| PARCIAL TARDE | 278,99 | 11,71 | 7,90 | 40,26 | 331,75 |

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MAÇÃ.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Lilian Sayuri Kurik Nutricionista SEN3 - 31.426 Deborn O Santano Nuvicionista CRN 3 57579

^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | |
|--------------------------------|---|---|--|---|--|--|
| | 30/jun | 1/jul | 2/jul | 3/jul | 4/jul | |
| Manhii / Tarde / Vespertino | ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS) | ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE REPOLHO C/ CENOURA | SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA / FRUTA (AVALIAÇÃO SAEB) | MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA (RCA- CONSELHO DE CLASSE) | |
| | | INFORM | MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | | |
| Fabra etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboldrato (g) | Sódio (mg) | |
| 4 - 5 anos | 190,87 | 9,00 | 4,00 | 30,00 | 226,77 | |
| 6 - 10 mnos | 251,25 | 12,00 | 7,00 | 35,00 | 315,83 | |

| 1º SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------------|---|---|--|---|--|
| g. | 30/jun | 1/jul | 2/jul | 3/jul | 4/jul |
| Intermediário / Notur | ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS) | ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO (RODELAS) / FRUTA (AVALIAÇÃO - SAEB) | MACARRÃO ALHO E ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) | ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA (RCA - CONSELHO DE CLASSE) |
| | | INFOR | MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Faixa etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| 4 - 5 anos | 192,53 | 9,00 | 4,00 | 29,00 | 266,99 |
| 6 - 10 anos | 270,61 | 14,00 | 7,00 | 37,00 | 359,72 |
| >15 anos | 380,67 | 21,00 | 10,00 | 52,00 | 418,68 |
| | | FRUTAS D | A SEMANA: BANANA / MELANCIA | | |

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti





CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



327,41

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

| Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

| 2º SEMANA | SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | | | |
|-------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|----------------------|--|--|--|
| ę | 7/jul | 8/jul | 9/jul | 10/jul | 11/jul | | | |
| Mants / Tarde / Vespertino | MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA | FERIADO | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | | | |
| | | | ĎES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) | | | | | |
| Faixa etária | Energia (Kcal) | Proteinas [g] | Lipideos (g) | Carboldrato (g) | Sódio (mg) | | | |
| 4 - 5 anos | 112,18 | 5,00 | 3,00 | 16,00 | 141,16 | | | |
| 6 - 10 anos | 315,70 | 14,68 | 9,11 | 43,75 | 380,02 | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | | | |
| ouu | 7/jul | 8/jul | 9/jul | 10/jul | 11/jul | | | |
| Intermediārio / Noturno | MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA | FERIADO | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | | | |
| | | INFORMAÇ | ÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) | | | | | |
| | | | | and the second s | 25 - 2 | | | |
| Faoxa etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipídeos (g) | Carboldrato (g) | Sódio (mg) | | | |
| Faixa etária 4 - 5 anos | Energia (Kcal) 230,47 | Proteinas (g) 13,89 | Lipideos (g) 4,46 | Carboldrato (g) 33,68 | 56dio (mg) 282,62 | | | |

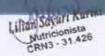
7,09 FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

28.15

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

66,46



> 15 anos

447,78



^{**}Todas as saladas, legumes cozidos ou refogadas devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebalinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão afertadas, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Notumo - 19h às 23h

| E SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| tino | 14/jul | 15/jul | 16/jul | 17/jul | 18/jul |
| Manhå / Tarde / Vesper | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| | | INFORM | AAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Fatxa etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| 4 - 5 anos | | | | | |
| 6 - 10 arros | | | | | |

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|------------------------|---|--|---|
| 14/jul | 15/jul | 16/jul | 17/jul | 18/jul |
| RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |
| | INFORM | AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 14/jul RECESSO ESCOLAR | 14/jul 15/jul RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR | 14/jul 15/jul 16/jul RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | 14/jul 15/jul 16/jul 17/jul RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) |

FRUTAS DA SEMANA:

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti







Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



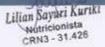
| 4# SEMANA | SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | |
|-------------------------------|---------------------------|-----------------|--|--------------------|-------------------------|--|
| 9 | 21/jul | 22/jul | 23/jul | 24/jul | 25/jul | |
| Manhä / Tarde / Vespertino | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RPL - PLANEIAMENTO | RP - REUNIÃO PEDAGÓGICA | |
| | | INFORM | IAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | | |
| Faixa etária | Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipideos (g) | Carboldrato (g) | Sódio (mg) | |
| 4 - 5 anos | | | | | | |
| 6 - 10 anos | | | | | | |

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|-------------------------|---|---|--|
| 21/jul | 22/jul | 23/jul | 24/jul | 25/jul |
| RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RPL - PLANEIAMENTO | RP - REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | INFORM | AAÇÕES NUTRICIONAIS - ("Média Semanal) | ** | |
| Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 21/jul RECESSO ESCOLAR | 21/jul 22/jul RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR | 21/jul 22/jul 23/jul RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | 21/jul 22/jul 23/jul 24/jul RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RPL - PLANEJAMENTO INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) |

FRUTAS DA SEMANA:

**Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti







Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h





| 5º SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------|--|---|---|-----------------------------|--|
| 9 | 28/jul | 29/jul | 30/jul | 31/jul | 1/ago |
| Manhā / Tarde / Vespartin | ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM QUEIJO / FRUTA | MACARRÃO AO SUGO / FRANGO CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CU MÉDIOS) | I TOMATE / AROBRINHA COZIDA | SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO / FRUTA |
| | | INFOR | I MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Faixa etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrato (g) | Sódio (mg) |
| 4 - 5 anos | 200,09 | 10.00 | 6,00 | 35,00 | 345,87 |
| 6 - 10 anos | 220,75 | 11,00 | 7,00 | 39,00 | 353,30 |

| 5º SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------------|--|---|--|-----------------------------|---|
| | 28/jul | 29/jul | 30/jul | 31/jul | 1/ago |
| Intermediário / Noturno | ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA | MEDIOS) | I IOMATE / ABOBRINHA (OZIDA | ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA |
| | | INFOR | MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| Falxa etária | Energia (Kcal) | Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboldrato (g) | Sódio (mg) |
| 4 - 5 arros | 178,43 | 10,00 | 5,00 | 33,00 | 261.85 |
| 6 - 10 anos | 216,79 | 13,00 | 5,00 | 40,00 | 270,36 |
| > 15 anos | 227,38 | 20,00 | 7,00 | 49,00 | 290,37 |
| | | | | | |

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ / MELANCIA

**Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti







Educação Infantil de 0 a 06 meses

EDUCAÇÃO

Periodo Parcial Manhã - 8h ás 12h | Periodo Parcial Tarde - 13h ás 17h | Periodo Integral - 8h ás 17h

| SEMANA | DATA | Despirem 08h às 08h30 | | Almoça 10k às 11h | | tanchi | 1 13h as 13h30 | Fantur 15h as 16h |
|-------------------|--------|---|--------------|-----------------------------|------------------------------|--|------------------------|---|
| SEGUNDA- FEIRA | 30/jun | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFAN | ITIE1 | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| TERÇA-FEIRA | 1/jui | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÖRMULA LACTEA INFAN | TIL 1 | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| QUARTA- FEIRA | 2/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL I |
| QUINTA- FEIRA | 3/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFAN | TIL1 | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| SEXTA-FEIRA | 4/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 (RCA - CO | NSELHO DE CLASSE) | MASSAGE 24 TATE AND A STATE AN | CTEA INFANTIL 1 (RCA - | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 (RCA - CONSELHI DE CLASSE) |
| | | | - | INFORMAÇÕES NUTI | IICIONAIS - (*Média Semanai) | | | |
| Feire etitrie | Energ | sa (Krali) Proteinas (g) | Lipideos (g) | Carboidrate (g) | Cilicio (rigil | Ferro (mg) | Setted (reg) | vitamina C (mg) |
| 4-5 meses | 45 | 7,24 10,12 | 23,92 | 50,60 | 549.60 | 5,06 | 524.40 | 101.20 |

| SEMANA | DATA | Desjejom (DBh às DBh30 | | Almopo 10h as 11h | | Lanche | 13h 6s 13h30 | Juntar 15h às 16h |
|-------------------|---------|---------------------------|--------------|----------------------|------------------------------|------------|-------------------|---------------------------|
| SEGUNDA- FEIRA | 7/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LÁCTEA INFAN | mL1 | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| TERÇA-FEIRA | 8/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFAN | mi i | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| QUARTA- FEIRA | 9/jul | FERIADO | FERIADO | | | FERIADO | FERIADO | |
| QUINTA- FEIRA | 10/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFAN | TIL 1 | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| SEXTA-FEIRA | 11/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFAN | TIL 1 | FÓRMULA | LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| | | | | INFORMAÇÕES NUTE | IICIONAIS - (*Média Semanai) | 1 | | |
| Faire etiria | Energia | (Kcall) Proteins (g) | Lipideos (g) | Carbolicrato (g). | Calco (mg) | Ferro (mg) | Retinal (mag) | vitamina Cings |
| 4-6 roeias | 452 | .24 10.12 | 23.92 | 50,60 | 349.60 | 5.06 | 524.40 | 10120 |

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento, Vivtrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

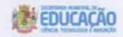
1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

lian Sayuri Kuri Nutricionista CRN3 - 31.426 Number of Santana Number of States



Educação Infantil de 0 a 06 meses

Percodo Parcial Manhá - 8h às 13h | Percodo Percoal Tarot : 13h às 17h | Percodo integral - 8h às 17h



| TERÇA-FEIRA 15/JUI FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | SEMANA | DATA | Despiyami (08h ès 08h30) | | Almoço 10h às 11h | | Lincha | 13h (+ 13h30 | Jamtar ESh as 16h |
|--|--|--------|---------------------------|--|---------------------------|----------------------|-----------|------------------|---------------------------|
| GUARTA- FEIRA OUNTA- FEIRA 18/Jul FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÖRMULA LACT | 100 CH 200 CH 20 | 14/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| FEIRA 16/Jul FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FORMU | TERÇA-FEIRA | 15/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| FERRA 17/Jul FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FORMU | | 16/Jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÖRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| HADASTRAIA Emergia (Cesti) Processas (g) Espideos (g) Curbosidos (g) Curbosidos (g) Curbos (g) Ferro (mg) Resto (incg) Vitamina Cymg) 44 meinis 457,24 10,12 23,92 50,60 346,00 5,06 346,00 301,20 SEANANA DATA Despesion (ORS & 00130 Altroso (10) as 11h Lanche (13): 45 13: 130 SEGUNDA: FERRA 21/jul FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRM | A VOICE AND A STATE OF THE PARTY OF THE PART | 17/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| FAULA ETABLA Emergia (czal) Froteinas (g) Liprinos (g) Li | SEXTA-FEIRA | 18/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | 17 | FÓRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| SEZMANA DATA DESPRIMENT ORN AS DELISO ALTOS CONTROLLA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL | Pares emissa | | | Part 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | | | | The stand | - |
| SEGUNDA: FEIRA 21/Jul FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTI | | | | | | | | | |
| FEIRA 21/Jul FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÖRMU | SEMANA | DATA | Desjejum OSh as USh30 | | Almoço 10h as 11h | | Lanche | 13h as 13h30 | fantar 15h as 16h |
| QUARTA- FEIRA 23/Jul FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL | (A19A-00000000000000000000000000000000000 | 21/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA I | ACTEA INFANTIL 1 | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 3 |
| FEIRA 23/Jul FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMU | TERÇA-FEIRA | 22/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| FEIRA 24/Jul FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMU | INCOME. | 23/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA I | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| INFORMAÇÕES NUTRICONAIS - (*Méda Senanial) | 700,740000 | 24/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL I | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÖRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 3 |
| The state of the s | SEXTA-FEIRA | 25/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | | FÓRMULA L | ACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 3 |
| Ferse Efficie Energia (Stall) Proteins (g) Epideos (g) Carbodrisco (g) Calco (mg) Ferro (mg) Retirod imag) s/Ramina C (mg) | | - | | - | INFORMAÇÕES NUTRICIONAL | S - ("Milda Semanal) | - | - | |
| | | | | | | | | | |

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

Lilian Sayuri Kuriki Nutricionista CRN3 - 31.426



CARDÁPIO CRECHE

JULHO/ 2025

Educação Infantil de 0 a 06 meses



Periodo Parcial Manhã - Bh às 12h Periodo Parcial Tarce - 13h às 17h Periodo Integral - Bh às 17h



| SEMANA | DAYA | Desjejum / 08h às 08h30 | Almoço 10h às 11h | Lanche 13h às 13h30 | lantar 15h as 16h |
|-------------------|--------|--|---|---|---|
| SEGUNDA- FEIRA | 28/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| TERÇA-FEIRA | 29/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| QUARTA- FEIRA | 30/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| QUINTA- FEIRA | 31/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM- REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM - RELINIÃO DE PAIS E MESTRES) |
| SEXTA-FEIRA | 1/ago | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 |
| | | | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal) | | |
| HANA ETĀRIA | Ener | gia (Kcal) Proteinas (g) | Lipideox (g) Carboldrato (g) Cálcio (mg) | Ferro (mg) Settloof (mg) | witamina C (trg) |
| 4-6 meses | 14 | 57,24 10,22 | 73,92 59,60 549,60 | 5,06 524,00 | \$0L30 |

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBËS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

Lilian Sayuri Kuriki Nutricionista CRN3 - 31.426 Debor O. Santana Numbrionista 26.00



QUINTA-

FEIRA

10/jui

Educação Infantil de 6 a 12 meses

Periodo Parcoel Mannili - 8h às 12h | Periodo Parcoel Tande - 15h às 17h | Periodo Integral - 8h às 17h



CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA

(CUBOS PEQUENOSI)

| SEMANA | DATA | Desjejum 08h às 08h30 | | Almoco 10h às 11 | N: | Eanch | e 13h às 13h30 | Jantar 15h 3s 16h |
|-------------------|--------|--|--|---|--|---|---|--|
| SEGUNDA- FEIRA | 30/jun | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 | CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) (CUBOS PEQUENOS) | | | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / CARNE MOÍDA ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 1/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 | | ARROZ / FEIJÃO / PERNIL ÓBORA COZIDA (CUBOS PI | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | | SOPA DE MACARRÃO C/ ERVILHA / CARNE CUBOS CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUARTA- FEIRA | 2/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | SOPA DE MAC | ARRÃO C/ FEUÃO / CARNE COZIDA (CUBOS PEQUEN | Contract of the contract of th | FÓRMULA LA | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA- FEIRA | 3/Jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | 1111/00/00 EXCESS 1100 | - ARROZ / FEUÃO / FRANC POLENTA / ACELGA REFOG | | FÖRMULA LA | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA PURE DE BATATA (CUBOS PEQUENOS) |
| SEXTA-FEIRA | 4/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | SOPA DE CANJIQUINHA C/ CARNE MOÎDA / TOMATE / COUVE (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | | MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (RCA- CONSELHO DE CLASSE) |
| | | | | INFORMAÇÕES NUTRICION | COAL COAL COAL COAL COAL COAL COAL COAL | | | |
| Tapra etilde | | jie (Coal) Proteinus (gi | (Holdeos (g) | Cerbolitrato (gi | Olisio (mg) | Feno (mg) | field [rq] | vitamina Cirigi 47,25 |
| 6-17 meses | 55 | 8,59 25,73 | 19,38 EBUTAS F | 70,32 DA SEMANA: MELÃO, M | 218,84 FLANCIA RANANA F | 7,14 MACA | 572,62 | 47,49 |
| SEMANA | DATA | Desjejum 08h às 08h30 | 11101101 | | | | # 125 to 12520 | Jantar 15h as 16h |
| SEGUNDA- FEIRA | 7/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIIÃO / COXA E SOBRECOXA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO (FATIAS FINAS) | |
| TERÇA-FEIRA | 8/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | | SOPA DE MACARRÃO C/ FELIÃO / CARNE MOÍDA ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUARTA- FEIRA | 9/jul | FERIADO | PENIADO | | | | FERIADO | FERIADO |

SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESFIADO AO SEXTA-FEIRA 11/jul FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA MOLHO / POLENTA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) INFORMAÇÕES NUTRICICINAIS - (*MARIO Semanal) Carboldrato (g) Calco (mg) Perro (mg) Ratmol (mogil etamina C (mg) Lipideen (g) Value etders Everyla (Kost) Froteines (g) 582,28 19.44 75.86 314.21 7.13 351,01 46,96 25,98 6-12 meses FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, BANANA E MAÇÃ

PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / PERNIL COM TOMATE /

REPOLHO REFOGADO

**Todas as saladas, legumes cozidos ou refagados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduros e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardópia, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptoc

FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses a 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, corida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta):
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semante e sem a casca.
- 1. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 silas: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfladas ou moidas, legumes cotidos e amassados com garfo;
- 4. Refeição: Acima de 8 mesos: feijão meio cardo e meio grão macurião ou arroz em sua textura convencional cames desflacas ou moidas legumes bem cozidos e picados. Sempre respertando a maturidade da criança e garantindo sua evolução; TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BEBES DE 6 A 12 MESES

Notificionista CRN3 31.426

Educação Infantil de 6 a 12 meses



Periodo Partial Marrid - Bh is 12h | Periodo Parcial Tarde - 15h is 17h | Periodo Integral - Sh is 17h



| SEMANA | DATA | Desjejum 08h às 08h30 | Almoço 10h às 11h | Lanche 13h as 13h30 | Jantar 15h ks 16h |
|-------------------|----------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|---|
| SEGUNDA- FEIRA | 34/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / REPOLHO REFOGADO (FATIAS FINAS) | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO COZIDO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 15/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIIÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUROS PEQUENOS) | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS) |
| QUARTA- FEIRA | 16/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA- FEIRA | 17/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 | CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS) | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| SEXTA-FEIRA | 18/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS) | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | SOPA DE MACARRÃO C/ FEUÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| FAXATTARA | Energia (Koal) | Proteines (g) | BETORMAÇÕES NUTRICIONARS - (*Modes Sensanal) Lipidens (g) Carbonness (g) Cálsos (mg) | Femiling Best (reg) | |
| 6-12 nees | 561,14 | U.St. | 19,12 74,29 321,41 FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E M | 7,25 381.90 | vitamina C (mg). 45,86 |
| CESTANA | DATA | Carleton COV - COV 20 | | | |

| SEMANA | DATA | Desjejum D8N às 08h30 | | Almoço 10h as 11h | V | Lanch | e 13h às 13h30 | Jantar 15h às 16h |
|-------------------|--------------|---------------------------|----------------|---|--------------------|---|-------------------------|--|
| SEGUNDA- FEIRA | 21/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGAD | A - ARROZ / FEIJÃO / FRAJ CENOURA | VGO DESFIADO / | 200000000000000000000000000000000000000 | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 22/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA | - ARROZ / FEUÃO / CARNE REFOGADA (FATIAS FINA: | | FÓRMULA LA | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUARTA- FEIRA | 23/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | | ÃO C/ FEUÃO / FRANGO D COZIDA (CUBOS PEQUENO | | FÓRMULA LA | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA- FEIRA | 24/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 | ARROZ / FEIJÃO | / CARNE EM CUBOS / SAL (FATIAS FINAS) | ADA DE REPOLHO | FÓRMULA LA | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) |
| SEXTA-FEIRA | 25/jul | FORMULA LACTEA INFANTIL 2 | | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | CTEA INFANTIL 2 / FRUTA | SOPA DE MACARRÃO C/LENTILHA / FRANGO DESFIADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| | | | | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS | - (*Médie Semenai) | | | |
| Palsa actina | Inergia (Kts | t remarks (g) | Littleus (g) | Carpowers (g) | Cilioo-(mg) | Ferning) | Retirol (mogi | vitanina C(rig) |
| 6-12 meses | 610,74 | 27,36 | 19,83 | 80,71 | 350,08 | 7,67 | 438.61 | 50,86 |
| | | | FRUTAS | DA SEMANA: MAMÃO, | MELANCIA BANAN | A. | | 30,00 |

^{*}Todas as saladas, legumes catidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardidado, conforme a safra/produção. / **Frutas servidos de ocordo com safra e/ou maturoção.

Aprovação: Departamente Rutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de Idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta);
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semunte e sem a casca.

 3. Refeição: para bebés de 6 a 7 meses e 29 cilas: algums grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), caroe desfiadas cu nocidas, legumes cozidos e amassados com garfo;

4. Reflectio: Across de 8 meses: feijão meio daido e meio grão + macarrilo ou arroz em sua textura convencional + cardis de Criança e garantindo suá evolução; TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BEBES DE 6 A 12 MESES

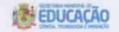
NOTRESIONAS A MARIENTA DE MARIE GRN3-31.426

CARDÁPIO CRECHE





Educação Infantil de 6 a 12 meses



Periodo Parcial Marchill - Sh às 12h (Periodo Parcial Tande - 13h às 17h | Periodo Intagna - 3h às 17h

| SEMANA | DATA | Desjejum 08h ks 08h30 | | Almoço 10h as 11h | | Lanche | 13h as 13h30 | Juntar 15h as 16h |
|-------------------|--------|--|---|--|--------------------|-----------------------------------|---|--|
| SEGUNDA- FEIRA | 28/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 | MACARRÃO C/ FEI | IÃO / CARNE MOÍDA / CEN (CUBOS PEQUENOS) | NOURA REFOGADA | FÓRMULA LAC | TEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FEJÃO / VACA ATOLADA (CARNE EM CUBOS C/ BATATA (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 29/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | | A - ARROZ / FEUÃO / FRAN JRA COZIDA (CUBOS PEQU | QU000Q-C.1 | FÖRMULA LAG | TEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS) |
| QUARTA- FEIRA | 30/jul | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | | O C/ LENTILHA / CARNE M OZIDA (CUBOS PEQUENO | | FÖRMULA LAG | TEA INFANTIL 2 / FRUTA | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIIÃO / FRANGO DESFIADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA- FEIRA | 31/jul | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | | | | | A INFANTIL 2 / FRUTA (RPM - DE PAIS E MESTRES) | PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (RPM- REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) |
| SEXTA-FEIRA | 1/ago | FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 | PAPA SALGADA - ARROZ / FEIIÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS) | | | FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA | | SOPA DE MACARRÃO C/ FEUÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| | | | | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS | - (*Midia Semanal) | | | |
| FRIKA ETÁRIA | Ene | gie (Kod) Proteines (gr | Lighters (g) | Carbonitem (g) | California | Fero (rel) | Automit (ring) | ellumine C (mg) |
| 5-12-masses | - 1 | 90.64 27.6E | 18,96 | 74.79 | 113,29 | 7,30 | 403,89 | 45,25 |
| | | | FRUTAS DA | SEMANA: MELÃO, MEL | ANCIA, BANANA E | MAÇĂ. | | |

**Todas as saladas, Jegumes cosidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutos, verduros e Jegumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardidado, conforme a safra/produção. / **Frutos semidad de acordo com xafra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Samecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zampto:

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de lóade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da segointe forma: 1/s unidade, cosida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta):
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cosida sem semante e sem a casca.
- 3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: algues grãos de feljão com caldo bem consistente, arror (papa), carne desfiadas ou moidas, legumes cosidos e amassados com garfo;
- 4. Refeição: Acima de 8 meses: feição meio caldo e meio grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfladas ou moidas + legumes bem coaldos e picados . Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução; TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BERES DE 6 A 12 MESES

Lilian Saturi Auriki
Notricionista
PN3 - 31.426



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Persons Person Mount 6 (No. 9.12): Persons Person Tombs - 13h in 17h | Persons amages - 6h as 17h



| SEMANA | DATA | | Desjejum 08h às 08h30 | | Almoco 10h às 11h | | Lunch | se 13h às 13h30 | Jantar 15h às 16h |
|---------------|--|--------------|--|-----------------|---|--|------------------|--|--|
| SEGUNDA-FEIRA | 30/jun | LETTE C/ | CANELA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA | CANJA (ARROZ, | FRANGO, CENOURA E BATAT. | A) (CUBOS PEQUENOS) | SUCO DE GOIABA | / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO / FRUTA | ARROZ / FELIÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 1/jul | LETTE C/ CHO | COLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA | ARROZ / FEUÃO / | PERNIL EM CUBOS C/ TOMA (RODELAS CORTADA AO M | SOPA DE MACARRÃO C/ ERVIUHA / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | |
| QUARTA-FEIRA | 2/jul | MING | ALI DE AVEIA EM FLOCOS / FRUTA | SOPA DE MACAR | RÃO C/ FEIIÃO / CARNE MOI (CUBOS PEQUENOS) | DA / CENOURA COZIDA | LEITE C/ CHOCOLA | TE / PÃO DE SAL C/ REQUEBÃO | ARROZ / FEIJĀO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA-FEIRA | 3/jul | VITAMINA D | BANANA / PÃO DE LETTE C/ REQUESÃO | | Frango cozido despiado Salada de acelga (fatias | | CHÁ CLARO / PÃO | DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA | ARROZ / FELIÃO / CARNE MOÍDA / PURE DE BATATA (CUBOS PEQUENOS) |
| SEXTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA 4/jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA (RCA - CONSELHO DE CLASSE) | | | | SOPA DE CANJIQUINHA C/ CARNE MOÍDA / TOMATE / COUVE (IRCA- CONSEEMO DE CLASSE) | | | S C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS) ONSELHO DE CLASSE) | MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / CENDURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (RCA - CONSELHO DE CUASSE) |
| 01-01 | | Section 1 | 2 00 | | | SHAS - (*Média Semunal) | | | |
| Fearatica | Hillery | Br (coll | Transmitting: | 189664 (g) | Cartholifesto (g) | Cifeio (mg) | Nerroling) | Retroi (rug) | offseina C(reg) |
| PRECIAL MANUE | Q3,22 | | 20,00 | 14,00 | 56,00 | 225,05 | 2,68 | 546,85 | 20,99 |
| PANCIAL TARDE | | 73,46 | 17,00 | 10,00 | 58 | 115.37 | DN . | 165,06 | 12,13 |
| INTEGRAL | - 0 | 02,68 | 88,50 | 24,00 | 109,00 | 360,47 | 5,44 | 715.91 | 23,12 |
| | | | | FRUT | AS DA SEMANA: MELÃO, I | MELANCIA, BANANA E I | MAÇÂ | | |

| ANA DATA Desjejum 08h as 08h30 | | | | Almoço 10h às 11h | | Lanci | ne 13h ás 13h30 | Jantar I 15h às 16h |
|--|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 7/jul | LETTE C/ CHO | COLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO | ARROZ / FEUÃO / | | | LETTE C/ CANELA | / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA | ARROZ / FELIÃO / COXA E SOBRECOXA AO MOLHO / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS) |
| 8/jul | LETTE C/ CHOCO | DLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA | / ARROZ / FEUÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM REQUEIÃO | | SOPA DE MACARRÃO C/ FELIÃO / CARNE MOIDA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS) |
| ARTA-FEIRA 9/jul FERIADO | | | | FERIADO | | | FEMADO | TERNADO |
| CTA-FERA 10/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA | | | ARROZ / FEUÃO / I | PERNIL COM TOMATE / SALA FINAS) | DA DE REPOLHO (FATIAS | SUCO DE GOIA | BA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA | CANIA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOSI) |
| SEXTA-PEIRA 13/jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÂO DE LEITE C/ OVO MEXIDO | | | ARROZ / FELÃO / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS) | | | SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS) | | SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| | | | | INFORMAÇÕES HUTBIOG | PURES - [*Wildlife Serrounel] | | | |
| tren | go (Nort) | Problem (g) | (address (g) | Carlestiness (g) | Citoring | Territori | (femaling) | Managagaga |
| - 4 | 80,76 | 20,52 | 14,40 | 67,27 | 204,48 | 3,00 | 131,29 | 5,88 |
| 37 | 64,58 | 14,67 | 10,66 | 45,18 | 133,75 | 2,72 | 197,64 | 31,35 |
| - 1 | 45.85 | 38.60 | 25,06 | 115.47 | 338.80 | 3,80 | 272.14 | 37.35 |
| | 7/jul 8/jul 9/jul 10/jul 11/jul | 7/jul LEITE C/ CHOCK 8/jul LEITE C/ CHOCK 9/jul CHA CLARO / 8 11/jul LEITE C/ CHOCK though Rudi 482,31 144,58 | 7/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUIEIJÃO 8/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA 9/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA 10/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO tirogal Ploti Profita (1985) 10/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO tirogal Ploti Ploti 20032 144,68 144,68 144,07 | 7/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUISIÃO ARROZ / FELIÃO / 8/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA FRUTA ARROZ / FELIÃO / 1 10/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FELIÃO / 1 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / 7 | ARROZ / FELIÃO / OVO MEXIDO COM QUEUD R/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA PEQUENOS) 9/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FELIÃO / PERNIL COM TOMATE / SALA FINAS) 10/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FELIÃO / PERNIL COM TOMATE / SALA FINAS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/JUL LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/JUL LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/JUL LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/JUL LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/JUL LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) 11/JUL LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESPIADO AO MOUH (CUBOS PEQUENOS) | ARROZ / FELIÃO / OVO MEXIDO COM QUELO E TOMATE / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) R/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA PEQUENOS) ARROZ / FELIÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBILINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) FERIADO 10/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FELIÃO / PERNIL COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS) LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESHADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS) TOMACÓS RETINADORAS - EVAÑO SERVINOS ENFORMAÇÕES RETINADORAS - EVAÑO SERVINOS LAMBOR 184,88 14,07 16,66 45,16 155,75 | ARROZ / FEUÃO / OVO MEXIDO COM QUEUO E TOMATE / BETERRABA LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FEUÃO / PEDE C/ TOMATE / ABOBILINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) FERIADO 10/Jul CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FEUÃO / PERNIL COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO (FATIAS SUCO DE GOLAL FINAS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / PERNIL COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO (FATIAS SUCO DE GOLAL FINAS) 11/Jul LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA CUBOS PEQUENOS) TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA CUBOS PEQUENOS) TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA SALADA DE FRUTA TOMATE / CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA ARROZ / FEUÃO / FRANGO DE LEITE C/ OVO MEXIDO ARROZ / FEUÃO / FEUÃO / FRANGO DESPIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA ARROZ / FEUÃO / FEUÃO / FRANGO DE SEPOLHO / POLENTA / ABÓBORA ARROZ / FE | ARROZ / FEUÑO / OVO MEXIDO COM QUEUO E TOMATE / BETERRABA LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ / FEUÑO / PEDE C/ TOMATE / ABOBININHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) FRUTA FRUTA FRUTA ARROZ / FEUÑO / PEDE C/ TOMATE / ABOBININHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) FENIADO F |

**Todas as saladas, legumes casidas ou refogadas devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Fruitas, verduras e legumes da agricultura familiar serão afertadas, semanalmente, podenda ocorrer alterações na cardição, conforme a sufra/produção. / **Fruitas servidas de scarde com sofra e/ou manumição.

Aproxoção: Departamento Nutrição Somecii.

Flaboração: Departamento histrição Zamptos

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Lelte: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta; 2.FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);







Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Terrido Parcial Marriel - Bir in 12h | Percedo Parcial Torrio - 15h in 17h | Percedo retegral - Bir in 17h



| SEMANA | DAYA | De | Sepum 08h às 08x30 | | Almoça 10h às 111 | ii. | Lanch | ∈ 13h às 13h30 | Jantur 15h às 16h |
|----------------|--------|---------------|--|--|--|------------------------|---------------|---------------------------------------|---|
| SEGUNDA-FEIRA | 14/jul | LETTE C/ CHOC | TOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA | ARROZ / FELIÃO / I | PERNIL EM CUBOS C/ TOMA (RODELAS CORTADA AO M | | | OLATE / PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO | MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 15/jul | LETTE C/ CAN | ELA / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO | ARROZ / FEUÃO / | ARROZ / FELÍÃO / FRANGO REFOGADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | MINGAU DE A | AVEIA EM FLOCOS / FRUTA | ARROZ / FEUÑO / CARNE MOÍDA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) |
| QUARTA-FEIRA | 16/Jul | CHÁ CLARO / S | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA | SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | | COLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA | ARROZ / FEUÃO / FRANÇO COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA-FEIRA | 17/jul | VITAMINA DE | BANANA C/ MAÇĂ / PĂO DE LEITE C/ MANTEIGA | CANIA (ARROZ, F | RANGO, BATATA E CENOUR | IA (CUBOS PEQUENOS) | SUCO DE ACERO | OLA / PÃO DE SAL C/ QUEUO / FRUTA | ARROZ / FEUÑO / OVO MEXIDO C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| SEXTA-FE/RA | 18/jul | SALADA DE FR | BUTAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE PRUTAS) | ARROZ / FELIÃO / | CARNE MOÍDA / SALADA DE | ACELGA (FATIAS FINAS) | VITAMINA DE | BANANA / PÃO DE LETE C/ MANTEIGA | SOPA DE MACARRÃO C/ FEIIÃO / FRANGO DESFIAD / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| | | | | | инговым сова нитию | ONAS - ("Madia Semana) | | | |
| FANATIANA | 1- | gia (Kral) | Promise (g) | Linkbeck (g) | Carbolitate (g) | Calco Ings | Florid Engl | Neser (mg) | Vitanina C(rig) |
| PARCIAL MARINA | - 4 | 00,66 | 18,64 | 12.03 | 56.51 | 336,45 | 2,84 | 164,41 | 22,22 |
| PARCIAL TARDE | - 3 | 92,75 | 19,03 | 12,61 | 50,77 | 206,71 | 2,58 | 151,46 | \$0,88 |
| INTEGRAL | - 1 | 02,45 | 37,88 | 34,64 | 207,08 | 388,17 | 5,42 | . 535,87 | 72,88 |
| | | | | | FRUTAS DA | SEMANA: | | | |

| SEMANA | DATA | De | sjejum O8h As 08h30 | | Almoco 10h as 11 | | Lanch | e 13h às 13h30 | Jantar 15h às 16h |
|---------------|--|--------------|---|---|-------------------|------------------------|--|------------------------------------|--|
| SEGUNDA-FEIRA | 23/jul | LETTE C/ CHO | COLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEUÃO | ARROZ / FEUÃO / FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUIENOS) | | | LEITE C/ CANELA | / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA | MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / BATATA (CUBOS PEQUENOS) |
| TERÇA-FEIRA | 22/Jul | VITAMINA DE | BANANA E MAÇĂ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA | ARROZ / FELIÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE ACELGÁ (FATIAS FINAS) | | | SALADA DE FRUTA | S C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS) | CANIA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENQURA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUARTA-FEIRA | 23/jul | SUCO DE N | MANGA / PÃO DE LEITE C/ QUEUO | SOPA DE MACARRÃO C/ FEUÃO / FRANGO DESPIADO/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA | | ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA-FEIRA | 24/jul | CHÁ CLARO / | PÃO DE LEITE C/ MANTEISA / FRUTA | ARROZ / FEUÃO / CARNE EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS) | | | V/TAMINA DE | BANANA / PÃO DE SAL C/ REQUEIÃO | ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / SALADA DE PEPINO (RODELAS CORTADA AO MEIO) |
| SEXTA-FEIRA | 25/jul LETTE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LETTE C/ REQUEUÃO | | | ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | MINISAU DE AVEIA EM FLOCOS / FRUTA | | SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / FRANGO COZID / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| | | | | | внеовмисов нотко | CNNS - (*Nédia Semana) | - | | |
| Februaries | Tre | gia (fical) | Promiser (g) | Lighteen (g) | Cardnill/sate (g) | Catoo and | [emitted] | Remotivego | otenina C (mg) |
| PRICIAL MANHA | - 54 | 06,56 | 19.58 | 13,21 | 57,38 | 216,12 | 3,00 | 156,70 | 120 |
| PARCIAL TARGE | | H1,70 | 16,91 | 10,64 | 50,07 | 109,62 | 2.90 | 114.96 | 8,40 |
| BITESTAL | | 13,76 | 37.63 | 14,98 | 109,60 | 960,94 | 5,57 | 365,34 | 14,66 |

FRUTAS DA SEMANA: Updas as solidas, legumes cusidos au refogadas devem conter SALSA / M AGRICULTURA FAMILIAR. Fruitas, venduras é legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanofimente, posiendo occurrer alterações no carádajo, conforme a sofra/produção. / **Prutas servidas de acorda com sofra e/ou materiação

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elsborsche: Departumente Mutrição Zamptos

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta; 2.FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);



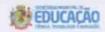
JULHO/ 2025

CARDAPIO CRECHE



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Percode Farcal Markel - Bit as 12h | Percode Percod Tarde - 15h in 17h | Periode Integral - Bit in 17h



| SEMANA | DATA | Des | ejum 08h as 08h30 | | Almoço 10h as 11h | | Lanch | e 13h as 13h39 | Januar 15h as 16h |
|---------------|--------|---|--|--|--|-------------------------|--------------|--|--|
| SEGUNDA-FEIRA | 28/jul | LETTE C/ CHOCO | LATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA | MACARRÃO AO MO | DLHO / CARNE MOIDA / CENT PEQUENOS) | OURA REFOGADA (CUBOS | | DLATE / PÃO DE LEITE COM REQUELIÃO | ARROZ / FEUÃO / VACA ATOLADA (CARNE EM CURO C/ BATATA (CUBOS PEQUENOS)) |
| TERÇA-FEIRA | 29/jul | LEITE C/ CANEL | A / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO | ARROZ / FEJIÃO / FRANGO REFOGADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) | | | MINGAU DE A | VEIA EM FLOCOS / FRUTA | ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) |
| QUARTA-FEIRA | 30/jul | CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE C/ REQUELIÃO / FRUTA SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOIDA / ABOBRINHA C (CUBOS PEQUENOS) | | | | DA / ABOBRINHA COZIDA | | OLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA | ARROZ / FELÍÃO / FRANGO COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| QUINTA-FEIRA | 31/jul | | ANANA C/ MAÇĂ / PÃO DE LEITE C/ MI - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) | CANIA (ARROZ, FRANSO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS) (RPM REUNIÃO DE PAIS E MESTRESI | | | | LA / PÃO DE SAL C/ QUEUO / ELINBÃO DE PAIS E MESTRES) | ARROZ / FEUÑO / DVO MEXIDO C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (RPM REUNIÃO DE PAIS E MESTRES) |
| SEXTA-FEIRA | 1/ago | SALADA DE FRU | TAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS) | ARROZ / FEILÃO / CARNE MQÍDA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) | | | | BANANA / PÃO DE LETTE C/ MANTEIGA | SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO DESFIAD / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) |
| | | | | | INFORMAÇÕES NUTRIOS | ONNS - (*Média Semenel) | 0.0 | | |
| RADIA ESTABA | line | gic (Kod) | Promises (g) | tastiem (g) | Cardioldrate (g) | Citating | Participal . | hending | internet Circle |
| PARTON MARKS | | 10,00 | 16,49 | 11300 | 54,85 | SUM | UT | 23428 | 22.06 |
| PARCIAL TARRY | - 4 | 04.58 | 1947 | 12,84 | 52,90 | 208,64 | 2.60 | 10.11 | SLD |
| WHENE | | 02.86 | 17.60 | 36,67 | 107.74 | 362.21 | 5.59 | 363,43 | 71,39 |

**Todas as salados, legiumes copidos ou reflogados devem conter SALSA / **A GRICLETURA FAMILIAR: Frutos, venduras e legiumes da agricultura familiar serão ofertodos, semanolmente, podendo ocorrer alterações no cardigilo, conforma o sofra/produção. / **Frutos servidos de acordo com sofre e/ou moturação

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta; 2.FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);



Itaquaquecetuba, 27 de junho de 2025.

COMUNICADO Nº 180/Semecti/2025

Destinatários: Unidades Escolares do Sistema Público Municipal de Ensino

Assunto: Cardápios do mês de julho/2025.

Senhor (a) Diretor (a),

A Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação – Semecti, por meio do Departamento de Nutrição, encaminha os cardápios do mês de Julho/2025 para ciência e acompanhamento de todos os funcionários envolvidos no controle de merenda escolar.

Orientamos que os cardápios sejam fixados em local visível, como no mural de avisos, por exemplo, cumprindo a determinação do contido na Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Departamento de Nutrição.

Atenciosamente,

JANE MOURA SANTOS
Diretora do Departamento de Nutrição

Prof^a Maria Cristina Perpetuo dos Santos Soares Secretária Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação.

E-mail: nutricao@semecti.com.br