
Itaquaquecetuba, 30 de maio de 2025.

COMUNICADO Nº 143/Semecti/2025

Destinatários: Unidades Escolares do Sistema Público Municipal de Ensino

Assunto: Cardápios do mês de Junho/2025.

Senhor (a) Diretor (a),

A Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação – Semecti, por meio do Departamento de Nutrição, encaminham os cardápios do mês de Junho/2025 para ciência e acompanhamento de todos os funcionários envolvidos no controle de merenda escolar.

Orientamos que os cardápios sejam fixados em local visível, como por exemplo mural de avisos, cumprindo a determinação do contido na Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Departamento de Nutrição.

Atenciosamente,



JANE MOURA SANTOS
Diretora do Departamento de Nutrição



Prof.ª Maria Cristina Perpetuo dos Santos Soares
Secretária Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

JUNHO/ 2025



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Inermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	2/jun	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun
Manhã / Tarde / Vespertino	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA FATIADA (CORTES FINOS) / SALADA DE CENOURA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	277,17	11,61	8,26	39,10	376,87
6 - 10 anos	318,10	13,27	9,70	44,43	408,41

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	2/jun	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun
Intermediário / Noturno	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA FATIADA (CORTES FINOS) / SALADA DE CENOURA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	284,64	13,18	7,43	41,27	340,78
6 - 10 anos	333,23	15,59	8,78	47,97	368,70
> 15 anos	487,64	25,19	12,84	67,83	444,79

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MELANCIA

*1Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549

Deborah D. Santana
Nutricionista
CRN3 57579

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

JUNHO/ 2025



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

| Período Inermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã / Tarde / Vespertino	9/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA / FRUTA	MACARRÃO ALHO A ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	262,23	12,24	5,28	41,44	284,85
6 - 10 anos	308,33	15,16	6,07	48,26	300,20

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Intermediário / Noturno	9/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO (RODELAS) / FRUTA	MACARRÃO ALHO A ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	261,13	14,41	5,45	38,62	276,70
6 - 10 anos	325,79	19,11	6,47	47,78	289,06
> 15 anos	442,95	28,14	8,52	63,41	312,70

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MELANCIA

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN 11.549

Deborah Sampaio
Nutricionista
CRN 57579

29/05/25

28.05

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

JUNHO/ 2025



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

| Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã / Tarde / Vespertino	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / ABÓBORA (CUBOS MÉDIOS)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	275,87	11,65	8,77	37,57	340,07
6 - 10 anos	328,88	14,68	10,46	44,00	362,28

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Intermediário / Noturno	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / ABÓBORA (CUBOS MÉDIOS)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	249,89	13,31	5,66	36,42	292,60
6 - 10 anos	315,97	17,75	6,89	45,73	316,15
> 15 anos	450,64	26,76	9,44	64,65	346,80

FRUTAS DA SEMANA: MAÇÃ

***Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.*

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRNB 21.549
29/05/25

Deborah C. Santana
Nutricionista
CRNB 57579
28-05

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

JUNHO/ 2025



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Inermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã / Tarde / Vespertino	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM QUEIJO / FRUTA (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO / FRUTA (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	271,96	12,09	7,00	40,15	354,53
6 - 10 anos	307,91	14,27	7,46	45,92	362,15

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Intermediário / Noturno	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	246,13	12,78	5,01	37,48	270,04
6 - 10 anos	303,82	16,74	5,73	46,31	278,31
> 15 anos	419,11	25,17	7,66	62,36	302,90

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MELÃO

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN 21.549 29/05/25

Deborah Santana
Nutricionista
CRN 57676 28.05

CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Intermediário - 11h às 15h |

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	2/jun	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO
Almoço	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA FATIADA (CORTES FINOS) / SALADA DE CENOURA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	601,50	22,64	20,56	81,47	828,59

***1Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.**

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549

29/05/25

Deborah Santana
Nutricionista
CRN3 57579
28.05

CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Intermediário - 11h às 15h |

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	9/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM QUEIJO	IOGURTE C/ CEREAL
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIAADO / SALADA DE PEPINO (RODELAS)	MACARRÃO ALHO A ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	594,30	29,36	16,82	81,38	678,31

**1Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.*

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549 29/05/25

Debora P. Santana
Nutricionista
CRN3 57579
28.05

CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / ABÓBORA (CUBOS MÉDIOS)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (**Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	641,78	28,01	23,05	80,57	740,10

***1Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.**

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549

29/05/25

Deborah Santana
Nutricionista
CRN3 57579

28.05

CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

JUNHO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23/jun	TERÇA-FEIRA 24/jun	QUARTA-FEIRA 25/jun	QUINTA-FEIRA 26/jun	SEXTA-FEIRA 27/jun
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM QUEIJO (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA))	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA))	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA))	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA))	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	599,01	27,58	18,78	79,92	665,73

***Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSAS / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.**

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549
29/05/25

Deborah Santana
Nutricionista
CRN3 57579
28.05



Educação Infantil de 0 a 06 meses



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	2/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	3/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	4/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	5/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	6/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	9/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	10/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	11/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	12/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	13/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549

29/05/25

Debora C. Santana
Nutricionista
CRN3 67579
28.05



Educação Infantil de 0 a 06 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	SEXTA-FEIRA	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN 21.549

29/05/25

Deborah O. Santana
Nutricionista
CRN 57579
29/05/25



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
SEGUNDA-FEIRA	2/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOPA AO MOLHO / REPOLHO REFOGADO (FATIAS FINAS)			
TERÇA-FEIRA	3/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS)			
QUARTA-FEIRA	4/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	MACARRÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - VACA ATOLADA (CARNE CUBOS C/ BATATA (CUBOS PEQUENOS) / ARROZ / FEIJÃO			
QUINTA-FEIRA	5/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / REPOLHO C/ TOMATE REFOGADO (FATIAS FINAS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS))			
SEXTA-FEIRA	6/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	561,58	25,27	19,32	71,65	316,77	7,13	373,63	48,72

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
SEGUNDA-FEIRA	9/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS)			
TERÇA-FEIRA	10/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ ERVILHA / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)			
QUARTA-FEIRA	11/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)			
QUINTA-FEIRA	12/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / PURE DE BATATA (CUBOS PEQUENOS)			
SEXTA-FEIRA	13/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE CANJIQUINHA C/ CARNE MOÍDA / TOMATE / COUVE	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	MACARRÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	551,42	25,50	19,36	68,80	318,20	6,98	582,28	47,90

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, BANANA E MAÇÃ.

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverão ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistência de purê (papa de fruta);
2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverão ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semente e sem a casca.
3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou moidas, legumes cozidos e amassados com garfo;
4. Refeição: Acima de 8 meses: feijão meio caldo e meio grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moidas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução; **TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BEBES DE 6 A 12 MESES**

Renata Ribeiro
Nutricionista
CRN3 21.549
29/05/25

Deborah O. Santana
Nutricionista
CRN3 57579
19.05

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO / 2025



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	16/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	MACARRÃO / CARNE MOÍDA / BATATA (CUBOS PEQUENOS)
	TERÇA-FEIRA	17/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA C/ REFOGADA (FATIAS FINAS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA
	QUARTA-FEIRA	18/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
	QUINTA-FEIRA	19/jun	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	SEXTA-FEIRA	20/jun	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	610,96	27,06	20,16	80,30	349,19	7,80	401,83	49,21

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	23/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS / REPOLHO REFOGADO (FATIAS FINAS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	MACARRÃO / FRANGO COZIDO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)
	TERÇA-FEIRA	24/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / POLENTA / CARNE MOÍDA AO MOLHO / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS)
	QUARTA-FEIRA	25/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
	QUINTA-FEIRA	26/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS))	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
	SEXTA-FEIRA	27/jun	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ACELGA REFOGADA (FATIAS FINAS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS))

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	564,58	26,24	17,96	74,49	314,62	7,01	377,30	45,48

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BANANA.

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti
 Debora Ribell
 Nutricionista
 CRN3 21549

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistência de purê (papa de fruta);
2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semente e sem a casca.
3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou moídas, legumes cozidos e amassados com garfo;
4. Refeição: Acima de 8 meses: feijão meio caldo e meio grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EM CUBOS PEQUENOS PARA OS BEBÊS DE 6 A 12 MESES

Debora O. Santana
 Nutricionista
 CRN3 57579

TODOS OS CORTES DE



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
SEGUNDA-FEIRA	2/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO E TOMATE / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	LEITE C/ CANELA / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOPA AO MOLHO / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)			
TERÇA-FEIRA	3/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS)			
QUARTA-FEIRA	4/jun	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL C/ QUEIJO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS)	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS / FRUTA	VACA ATOLADA (CARNE CUBOS C/ BATATA / ARROZ / FEIJÃO)			
QUINTA-FEIRA	5/jun	CHA CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS))			
SEXTA-FEIRA	6/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO AO MOLHO / POLENTA / ABÓBORA (CUBOS PEQUENOS)	SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS)	SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)			
1ª SEMANA								
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHÃ	453,95	19,85	13,34	63,62	189,60	2,90	144,82	5,77
PARCIAL TARDE	384,02	18,98	10,76	53	145,97	2,88	122,99	13,18
INTEGRAL	838,14	38,84	24,10	116,48	335,62	5,78	267,81	18,97
FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.								

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
SEGUNDA-FEIRA	9/jun	LEITE C/ CANELA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) (CUBOS PEQUENOS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)			
TERÇA-FEIRA	10/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / SALADA DE PEPINO (RODELAS CORTADA AO MEIO)	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO C/ ERVILHA / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)			
QUARTA-FEIRA	11/jun	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)			
QUINTA-FEIRA	12/jun	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	CHÁ CLARO / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / PURE DE BATATA (CUBOS PEQUENOS)			
SEXTA-FEIRA	13/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	SOPA DE CANJQUINHA C/ CARNE MOÍDA / TOMATE / COUVE	SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS)	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)			
2ª SEMANA								
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHÃ	424,32	20,05	13,94	54,66	222,50	2,57	527,89	9,45
PARCIAL TARDE	386,01	17,33	10,18	56,26	140,02	2,75	168,14	26,17
INTEGRAL	810,34	37,39	24,13	110,91	362,52	5,32	696,03	35,62
FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, BANANA E MAÇÃ.								

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de fórmula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

Renata Ribeiro Capitani
Nutricionista
CRN3 21.549 29105/25

Deborah C. Santana
Nutricionista
CRN3 57579
29.06

CARDÁPIO CRECHE

JUNHO/ 2025



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	16/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / BATATA (CUBOS PEQUENOS)
TERÇA-FEIRA	17/jun	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA-FEIRA	18/jun	SUCO DE MANGA / PÃO DE LEITE C/ QUEIJO	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO DESFIADO/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
QUINTA-FEIRA	19/jun	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
SEXTA-FEIRA	20/jun	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHÃ	424,28	18,73	13,12	57,81	232,37	2,91	137,34	8,63
PARCIAL TARDE	413,63	17,18	11,42	60,53	98,65	2,82	175,17	9,36
INTEGRAL	837,90	35,91	24,54	118,34	331,01	5,74	312,50	17,99

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA E MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	23/jun	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTAFRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / SALADA DE PEPINO (RODELAS CORTADA AO MEIO)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO REFOGADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)
TERÇA-FEIRA	24/jun	LEITE C/ CANELA / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO REFOGADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	MINGAU DE AVEIA EM FLOCOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)
QUARTA-FEIRA	25/jun	CHÁ CLARO / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/ LENTILHA / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO C/ TOMATE / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)
QUINTA-FEIRA	26/jun	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA E CENOURA (CUBOS PEQUENOS))	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
SEXTA-FEIRA	27/jun	SALADA DE FRUTAS C/ AVEIA (3 TIPOS DE FRUTAS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHÃ	412,86	18,85	12,03	57,31	156,47	2,84	184,41	22,22
PARCIAL TARDE	392,93	18,56	12,76	50,97	207,49	2,56	151,55	50,66
INTEGRAL	805,79	37,41	24,78	108,28	363,96	5,40	335,96	72,88

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BANANA.

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição ZampTec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549 29/05/25

Deborah O. Santana
Nutricionista
CRN3 57579
29.05

CARDÁPIO INTEGRAL

JUNHO / 2025



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	2/jun	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA
	TERÇA-FEIRA	3/jun	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA
	QUARTA-FEIRA	4/jun	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA FATIADA (CORTES FINOS) / SALADA DE CENOURA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / TORTA DE FRANGO C/ CENOURA E ABOBRINHA / FRUTA
	QUINTA-FEIRA	5/jun	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA
	SEXTA-FEIRA	6/jun	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	1002,50	38,73	34,80	133,60	1107,69

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	9/jun	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE ACEROLA / PÃO SAL C/ CARNE MOÍDA
	TERÇA-FEIRA	10/jun	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE PEPINO (RODELAS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA
	QUARTA-FEIRA	11/jun	LEITE C/ CAFÉ / BOLO DE CHOCOLATE CASEIRO	MACARRÃO ALHO A ÓLEO / CARNE MOÍDA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA
	QUINTA-FEIRA	12/jun	IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PATE DE CENOURA C/ QUEIJO / FRUTA
	SEXTA-FEIRA	13/jun	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE LEITE C/ QUEIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	933,42	38,22	28,04	132,05	1010,77

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MELÃO.

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549

29/05/25

Deborah C. Santana
Nutricionista
CRN3 57579

29/05

CARDÁPIO INTEGRAL

JUNHO/ 2025



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses



Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	16/jun	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA
	TERÇA-FEIRA	17/jun	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / TORTA DE FRANGO C/ CENOURA E ABOBRINHA / FRUTA
	QUARTA-FEIRA	18/jun	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOPA AO MOLHO / ABÓBORA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA
	QUINTA-FEIRA	19/jun	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	SEXTA-FEIRA	20/jun	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	936,01	39,31	29,79	127,67	977,68

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	23/jun	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO
	TERÇA-FEIRA	24/jun	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ QUEIJO (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	LEITE COM CAFÉ / BOLO DE CENOURA SIMPLES (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)
	QUARTA-FEIRA	25/jun	IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ OVO MEXIDO C/ QUEIJO (AC - AVALIAÇÃO CONECTADA/SOMATIVA)
	QUINTA-FEIRA	26/jun	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA
	SEXTA-FEIRA	27/jun	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ PATE DE CENOURA C/ QUEIJO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	933,86	35,98	28,08	134,31	981,77

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MELÃO / BANANA / MAÇÃ.

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição ZampTec

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRN3 21.549
29/05/25

Debora C. Santana
Nutricionista
CRN3 57579
28.05