

Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai
Manhā / Tarde / Vespertino	PLANEJAMENTO	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ CARNE DESFIADA / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA REFOGADA / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	ARROZ / STROGONOFF DE FRANGO / BATATA SAUTE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO FATIADO	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	297,78	12,18	7,43	45,54	469,86
6 - 10 anos	361,13	13,72	7,84	58,91	475,89

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ou	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai
Intermediário / Notur	PLANEJAMENTO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE PEPINO EM CUBOS / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA REFOGADA / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	FRANGO / BATATA SAUTE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA DOCE / SALADA DE CENOURA COZIDA EM CUBOS / FRUTA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	301,26	15,54	5,52 .	47,35	326,94
6 - 10 anos	355,88	17,57	5,80	58,35	329,44
> 15 anos	465,00	22,45	6,69	78,76	350,04
		FRUTAS DA SEN	MANA: BANANA / MACÃ / MELA	NCIA	

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



28/04/25



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL



Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Manhã / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / BETERRABA COZIDA EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA /	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU COZIDO EM CUBOS / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	IOGURTE/ PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	336,30	13,55	8,07	52,36	432,44
6 - 10 anos	379,36	14,89	8,37	61,11	436,12

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Intermediário / Noturno	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / BETERRABA COZIDA EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU COZIDO EM CUBOS / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA / SALADA DE PEPINO FATIADO / FRUTA
		INFORMA	AÇÕES NUTRICIONAIS - (* Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	328,88	15,94	5,70	53,47	282,51
6 - 10 anos	369,02	17,84	6,10	60,69	285,64
> 15 anos	505,99	24,98	7,94	83,65	306,16

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti





^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.



Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

| Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

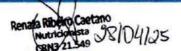


3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Manhã / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO REFOGADO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA
		INFORM	IAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	348,88	14,84	7,73	55,00	466,91
6 - 10 anos	395,58	16,46	8,10	64,21	477,65

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
rno	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Intermediário / Noturno	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO FATIADO EM CUBOS / FRUTA
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	321,86	16,00	5,46	52,18	292,63
6 - 10 anos	367,61	18,44	6,55	58,72	360,15
> 15 anos	467,54	24,69	7,78	74,69	364,11

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA / MELÃO

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti



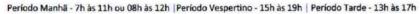
^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL



Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



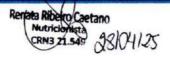
| Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Manhä / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	SALADA DE REPOLHO FALIADO	LEITE C/ CAFÉ / BOLINHO DE LARANJA / FRUTA (AVALIAÇÃO
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	322,33	13,16	8,02	49,39	344,15
6 - 10 anos	381,23	15,42	8,97	59,69	362,76

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
rno	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Intermediário / Notur	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	SALADA DE REPOLHO FATIADO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ BATATA / SALADA DE PEPINO / FRUTA (AVALIAÇÃO MENSAL - SAEB)
The second of	表现实现在也有关的表现实现实现在	INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	333,83	16,45	5,73	54,11	287,62
6 - 10 anos	387,52	19,07	6,38	63,45	297,61
> 15 anos	506,99	25,05	7,53	84,77	309,23

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti





^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.



Educação Infantil de 04 à 06 meses

Educação infantil de 0 à 3 meses somente fórmula 01 - 4 vezes ao dia

Periodo Parcial Manhã - 8h às 12h Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h Periodo Integral - 8h às 17h



TERÇA-FEIRA 6/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11	lh	Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
QUARTA-FEIRA 7/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	5/mai	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	0	PLAN	EJAMENTO	PLANEJAMENTO
FEIRA 7/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMUL	TERÇA-FEIRA	6/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
FEIRA 8/mai FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FORMUL	Company of the Compan	7/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
Falsa etárile Energia (Kcall) Proteínes (g) Upídeos (g) Caribodreto (g) Cirido (reg) Ferro (reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia (Kcall) Proteínes (g) Upídeos (g) Caribodreto (g) Cirido (reg) Ferro (reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia (Kcall) Proteínes (g) Upídeos (g) Caribodreto (g) Cirido (reg) Ferro (reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia (Kcall) Proteínes (g) Upídeos (g) Caribodreto (g) Cirido (reg) Ferro (reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia (Kcall) Proteínes (g) Upídeos (g) Caribodreto (g) Cirido (reg) Ferro (reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia (Kcall) Proteínes (g) Upídeos (g) Caribodreto (g) Cirido (reg) Ferro (reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia (Reg) Energia (Reg) Energia (Reg) Vitamina A (reg) Vitamina C (reg) Energia	1000 4000 1110 1510	8/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
Falsa etária Energia (Kcall) Proteínas (g) Lúpideos (g) Carboidrato (g) Cálicio (mg) Férro (mg) vitamina A (mg) Vitamina C (g. 4-6 meses 626,22 13,86 52,76 66,30 478,80 6,93 738,20 138,60 SEMANA DATA Desjejum OSh às OSh30 Almoço 10h às 11h Lanche 13h às 13h30 Jaritar 15h SEGUNDA-FEIRA 12/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓR	SEXTA-FEIRA	9/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
4-6-meses 626,22 13,86 52,76 69,30 478,80 6,93 718,20 138,60 SEMANA DATA Desjejum i 08h às 08h30 Almoço i 30h às 11h Lanche i 13h às 13h30 Jantar i 15h SEGUNDA- FEIRA 12/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL								
SEMANA DATA Desjejum 108h às 08h30 Almoço 10h às 11h Lanche 13h às 13h30 Jantar 12h SEGUNDA- FEIRA 12/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA I	Alternative Co.				-	A STANDARD	Constitution of the Consti	
SEGUNDA- FEIRA 12/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	4-0 meses						TO SHOW THE STATE OF	OFFICE AND ADDRESS OF A STATE OF
FEIRA 12/mai FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FORMU	SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 1	lh	Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
QUARTA- FEIRA 14/mai FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		12/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
FEIRA 14/mai FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FORMU	TERÇA-FEIRA	13/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
FEIRA 15/mai FORMULA LACTEA INFANTIL 1 FORMU	TOWN THE PROPERTY OF	14/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
		15/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	SEXTA-FEIRA	16/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INF	ANTIL 1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai)				INFORMAÇÕES NUTI	RICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária Energia (Kcal) Proteínas (g) Lipídeos (g) Carboidrato (g) Célcio (mg) Ferro (mg) vitamina A (mcg) vitamina C	Faixa etária	Energ	gia (Kcal) Proteínas (g)	Lipídeos (g) Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	vitamina A (mcg)	vitamina C (mg)

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refagados devem conter SALSA / * AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 3 meses e 29 dias devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

1. Bebês de 0 a 3 meses e 29 dias devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

2. ATENÇÃO: de 4 a 5 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇA, MELÃO e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta). As demais frutas são ofertadas amassadas.

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRIM3 21.549 98/04/25



Educação Infantil de 04 à 06 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h Período Parcial Tarde - 13h às 17h Período integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço (10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	19/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
TERÇA-FEIRA	20/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	21/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	22/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEXTA-FEIRA	23/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
FAIXA ETĀRIA	Energ	ia (Kcal) Proteinas (g)	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) Upideos (g) Carboidrato (g) Cálcio (mg)	Ferro (mg) vitamina A (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	62	6,22 13,86	32,76 69,30 478,80	6,93 718,20	138,60
	DATA	6,22 13,86 Desjejum 08h às 08h30	92,76 69,30 478,80 Almoço 1,10h às 11h	6.93 718.20 Lanche 13h às 13h30	138,60 Jantar 15h às 16h
4-6 meses	I A POST	A property and desired the second of the second		PLANTAGE THE CONTROL OF THE SECOND OF	
4-6 meses SEMANA SEGUNDA-	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
4-6 meses SEMANA SEGUNDA- FEIRA	DATA 26/mai	Desjejum 08h às 08h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	Almoço I 10h às 11h FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	Lanche 13h às 13h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	Jantar 15h às 16h FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEMANA SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-	26/mai 27/mai	PÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	Almoço 10h às 11h FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	Jantar 15h às 16h FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEMANA SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA QUINTA-	26/mai 27/mai 28/mai	PÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	Jantar 15h às 16h FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / * AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bedes de u a 3 meses e 29 días devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

2. ATENÇÃO: de 4 a 5 meses e 29 días de idade: as frutas MAÇA, MELÃO e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta).

As demais frutas são ofertadas amassadas.

Renata Richardo

28/04/25



Educação Infantil de 6 à 12 meses

Periodo Parcial Manhii - 8h às 12h | Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h | Periodo Integral - 8h às 17h



TERÇA-FEIRA 6/r QUARTA- FEIRA 7/r QUINTA- FEIRA 8/r	/mai /mai /mai	PLANEJAMENTO FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PLANEJAMENTO PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURÊ DE BATATA / ABOBRINHA PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM CUBOS / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU		PLANEJAMENTO PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / POLENTA / BETERRABA (CUBOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE CUBOS /
QUARTA- FEIRA 7/r QUINTA- FEIRA 8/r	/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURÊ DE BATATA / ABOBRINHA PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM	FRUTA* FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA* FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 /	DESFIADO / POLENTA / BETERRABA (CUBOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU PAPA SALGADA - ARROZ / FEJÃO / CARNE CUBOS /
FEIRA 7/r QUINTA- FEIRA 8/r			CENOURA COZIDA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIIÃO / COXA E SOBRECOXA EM	FRUTA* FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 /	(CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU PAPA SALGADA - ARROZ / FEJÃO / CARNE CUBOS /
FEIRA 8/r	/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		The state of the s	
TENTA EFIDA O			COBOS / ABOBONA COZIDA (COBOS PEQUENOS) / CHOCHO	FRUTA*	BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA (PALITOS PEQUENOS)
SEXTA-FEIRA 9/r	/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA (RPM - REUNIÃO DE PAÍS E MESTRES)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA* (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)	CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO/ BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)
		****	INFORMAÇ ÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semi	nul)	
Falka etária	Energ	gio (Kcal). Proteínas (g)	Lipideos (g) Carboidrato (g) Cálcio (mg)	Ferro (mg) vitamina A (mg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	69	93,65 27,69	22,49 95,11 418,43	8,91 512,47	62,09
			FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BA	NANA E MAÇA.	
SEMANA DA	ATA	Desjejum 08h as 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h as 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA 12/	2/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU (PALITOS PEQUENOS)
TERÇA-FEIRA 13/	3/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA- FEIRA 14/	1/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBRINHA (PALITOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU
QUINTA- FEIRA 15/	5/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA
SEXTA-FEIRA 16/	5/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS))	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA
			INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - ("Média Sem		Control Montains
Falka etária		gia (Kosi) Proteinas (g)	Lipideos (g) Carboidrato (g) Cálcio (mg)	Ferro (mg) vitamina A (mcg)	vitemine C (mg)
6-12 meses	65	92,76 28,49	22,29 94,54 417,87 FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BA	R,94 466,33	58,82

^{*}Todas as SALADAs, legumes cozídos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: Salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / *3 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta);
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semante e sem a casca.
- 3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou MOÍDAs, legumes cozidos e amassados com garfo;
- 4. Refeição: Acima de 8 meses: feijão meio caldo e meio grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou MOÍDAs + legumes bem cozidos e picados . Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução;

Remata Ribeiro Caetano
Retricionista
GRM3 23.549 JB 04 25





Educação Infantil de 6 à 12 meses

Periodo Parcial Manhã - 8h às 12h | Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h | Periodo Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	19/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	/ SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA
TERÇA-FEIRA	20/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBOR	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	/ PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU
QUARTA- FEIRA	21/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZI (CUBOS PEQUENOS) /ABOBÓRA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	/ PAPA SALGADA - ARROZ / FEJIÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) /ABOBRINHA
QUINTA- FEIRA	22/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEJIÃO / PERNIL EM CUBOS BATATA E TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BETERRABA (PALITOS PEQUENOS)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	DESFIADO / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS CENOURA
SEXTA-FEIRA	23/mai	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) / BATATA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	/ PAPA SALGADA - ARROZ / FEJIÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA REFOGADA (PALITOS PEQUENOS) / CHUCHU
	VXI		INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média :		
FAIXA ETĀRIA		ia (Kcal) Proteinas (g)	Lipideos (g) Carboidrato (g) Cálcio (mg	Ferro (mg) vitamina A (mcg)	vitamina C (mg)
	1,000				
6-12 meses	1,000	3,27 29,02	22,60 95,95 421,13 FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA, BAN	9,10 505,07 ANA E MAÇÃ.	59,60
	1,000		22,60 95,95 421,13		59,60 Jantar 15h às 16h
6-12 meses	70	3,27 29,02	22,60 95,95 421,13 FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA, BAN	Lanche 13h as 13h30	Jantar 15h às 15h PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA /
6-12 meses SEMANA SEGUNDA-	DATA 26/mai	3,27 29,02 Desjejum 08h às 08h30	22,60 95,95 421,13 FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA, BAN Almoço 10h às 11h PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	Lanche 13h as 13h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	/ PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHE (PALITOS PEQUENOS) , PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM
SEMANA SEGUNDA-FEIRA	DATA 26/mai	Desjejum 08h às 08h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEJJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) BATATA SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUI	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA* COS FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	/ PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHI (PALITOS PEQUENOS) / PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURE DE BATATA DOC BETERRABA (PALITOS PEQUENOS) / SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA
SEMANA SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-	DATA 26/mai 27/mai	Desjejum 08h às 08h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEJIÃO / FRANGO COZIDO BEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEJIÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) BATATA SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUI PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEJIÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS)	Lanche 13h as 13h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA* OS FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA* FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	Jantar (15h às 16h PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHI (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURE DE BATATA DOC BETERRABA (PALITOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / ERANGO DESEIADO C/ TOMAS
SEMANA SEGUNDA- FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA- FEIRA QUINTA-	26/mai 27/mai 28/mai 29/mai	Desjejum 08h às 08h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA CUBOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) BATATA SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUI PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS CHUCHU PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATAT COZIDA (CUBOS PEQUENOS))	ANA E MAÇÃ. Lanche 13h às 13h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA* AND S FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	Jantar (15h às 16h) PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHI (PALITOS PEQUENOS) / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURE DE BATATA DOC BETERRABA (PALITOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SOPA DE MACARRÃO / FRANGO DESFIADO C/ TOMAT (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / PEQUENOS) / CENOURA PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMAT
SEMANA SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA QUINTA-FEIRA	26/mai 27/mai 28/mai 29/mai	pesjejum) 08h às 08h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEJJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEJJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) BATATA SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUI PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS) PAPA SALGADA - ARROZ / FEJJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) CHUCHU PAPA SALGADA - ARROZ / FEJJÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATAT COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA COZIDA (CUBOS	Lanche 13h às 13h30 FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA* OS FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA* AS FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 FRUTA*	Jantar 15h às 16h PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU (PALITOS PEQUENOS) / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURE DE BATATA DOCI BETERRABA (PALITOS PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATI (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA COZIDA (CUBOS

^{*}Todas as SALADAs, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: Solsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertadas, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / *3Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta);
- 2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semante e sem a casca.
- 3. Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou MOÍDAs, legumes cozidos e amassados com garfo;
- 4. Refeição: Acima de 8 meses: feijão meio caldo e meio grão + matarão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou MOÍDAs + legumes bem cozidos e picados . Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução;

Renata Ribeiro Caetano Ruttieronista CRN3 20:549 28/04/25 Nutrationista CINU 87579



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Periodo Parcial Manhã - 8h às 12h Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h Periodo Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	D	esjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanch	he 13h às 13h30	Jantar <mark>†</mark> 15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	5/mai		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	a g	PL	ANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
TERÇA-FEIRA	5/mai	LEITE C/ CH	DCOLATE / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA		PEIXE COZIDO C/ TOMATI TATA / SALADA DE REPOLI			MAÇÃ E BANANA / PÃO DE REQUEIJÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO AO MOLHO / POLENTA SALADA DE BETERRABA (CUBOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA
QUARTA-FEIRA	7/mai	LEITE C/ CANEL	A / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA	The state of the s	IÃO / OVOS COZIDOS C/ V ADA DE CENOURA COZIDA SUCO DE GOIABA		LEITE C/ CHOC	OLATE / PÃO DE SAL COM QUEIJO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS
QUINTA-FEIRA	8/mai	VITAMINA	DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA		O / COXA E SOBRECOXA EN OS PEQUENOS) / SALADA I PEQUENOS)		SUCO DE ACEROLA / PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA / FRUTA		ARROZ / FEJIÃO / CARNE CUBOS / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CENOURA (PALITOS PEQUENOS)
SEXTA-FEIRA	9/mai		OIABA / PÃO DE LEITE C/ OVO UTA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)	(CUBOS PEQUENO	D SUGO / CARNE MOÍDA / S) / SALADA DE ACELGA (F A (RPM - REUNIÃO DE PAI	ATIAS FINAS) / SUCO DE	MANTEIGA (R	COLATE / PÃO DE LEITE C/ PM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)	CANJA (ARROZ / FRANGO EM CUBOS / BATATA COZID (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) (RPI REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)
	N. III				INFORMAÇÕES NU	TRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária	Ene	rgia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	vitamina A (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHA		511,88	20,61	14,18	75,45	240,32	3,60	269,57	62,81
PARCIAL TARDE		455,73	19,58	12,22	66,86	243,91	2,37	210,81	88,42
INTEGRAL		969,93	40,20	26,40	142,88	484,30	5,98	480,53	151,32
THE RESERVE				FI	RUTAS DA SEMANA: MEL	AO, MELANCIA, BANANA	E MAÇA.		

SEMANA	DATA	Desjejum 08h äs 08h30		Almoço (10h às 11h		Lanc	he 13h às 13h30	Jantar 15h as 16h	
SEGUNDA-FEIRA	12/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEJIÃO		ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)		SUCO DE GOIABA / PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA / FRUTA*		ARROZ / FELIÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CHUCHU (PALITOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA	
TERÇA-FEIRA	13/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ QUEIJO / FRUTA	BATATA DOCE C	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) / SUCO DE GOIABA		VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO		SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS)	
QUARTA-FEIRA	14/mai	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEIT C/ REQUEIJÃO		MACARRÃO AO MOLHO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS)		LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA		ARROZ / FELIÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO (CUBOS PEQUENOS)	
QUINTA-FEIRA	15/mai	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO / FRUTA		ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA		LEITE C/ CANELA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO		MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	
SEXTA-FEIRA	16/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO		/ Frango Cozido desfia Enos) / Cenoura Cozida		Name and Control of the Control of t	COLATE / PÃO DE LEITE C/ NTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO	
				INFORMAÇÕES NU	TRICIONAIS - (*Média Semanal)				
Faixa etária	Ene	egia (Kcal) Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	vitamina A (mcg)	vitamina C (mg)	
PARCIAL MANHA		497,55 22,63	13,48	71,23	275,70	3,17	201,64	91,33	
PARCIAL TARDE		531,24 22,01	16,55	73,56	307,52	3,28	248,30	42,62	
INTEGRAL	1	1028,79 44,85	90,03	144,79	583,22	6,45	449,93	133,95	

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

* Todas as SALADAs, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: Saisinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes do agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / *3 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprevação Perpertamento Nutrição Semect

Elaboração: Departamento Nutrição Zampteo

Nutritionista CRN3-87579

Hutricionista 9810



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

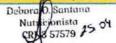
Periodo Parciel Manhã - 8h às 12h Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h Periodo Integral - 8h às 17h

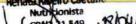


No.										
SEMANA	DATA	Desjejum 08	h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche) 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
SEGUNDA-FEIRA	19/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / PA			/ FRANGO EM CUBOS AC OS PEQUENOS) / SALADA			LA / PÃO DE LEITE C/ QUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE M REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SA (FATIAS FINAS)	
TERÇA-FEIRA	20/mai	VITAMINA DE BANANA REQUEI			OVOS COZIDOS AO VINA OS PEQUENOS) / SALADA FINAS)			LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	
QUARTA-FEIRA	21/mai	SUCO DE MANGA / PÃO FRUT			O / CARNE CUBOS / CENC ABOBÓRA COZIDA (CUB			REMOSA (BANANA E SO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / A (CUBOS PEQUENOS) / REPOLHO (
QUINTA-FEIRA	22/mai	LEITE C/ CHOCOLATE REQUE			RNIL EM CUBOS C/ BATA LADA DE BETERRABA (PA	Control of the Contro	The second secon	LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO C/ DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / S (CUBOS PEQUENOS) / SUCO D	SALADA DE PEPINO
SEXTA-FEIRA	23/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / MANTEIGA			LHO / CARNE ISCA / CHU CELGA (FATIAS FINAS) / S	TO LOCAL DESCRIPTION OF THE PARTY OF THE PAR		/ PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ PEQUENOS) / ABÓBORA REFOGADA (P/ SALADA DE ACELGA (FATIA	ALITOS PEQUENOS)
	589					RICIONAIS - (*Média Semanai)				
Faixa etárki	Ener	rgia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	vitamina A (mcg)	vitamina C (mg)	
PARCIAL MANHA		507,07	22,26	15,22	70,26	267,24	2,96	225,72	14,72 47,54	
PARCIAL TARDE		525,41 035,28	22,25	14,27 29,49	77,00	255,67 523,78	6,77	241,12 484,13	124,62	
INTEGRAL	1	035,28	44,58		147,89 FRUTAS DA SEMANA: M			101,13		
SEMANA	DATA	Desjejum 08	h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche	(13h às 13h30	Jantar 15h às 16h	
SEGUNDA-FEIRA	26/mai	LEITE C/ CHOCOLATI	Carlotte Control of the Control of t		RANGO EM CUBOS AO N (UENOS) ∮ SALADA DE RE		The second of th	LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓ (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE C PEQUENOS) / SUCO DE N	HUCHU (PALITOS
TERÇA-FEIRA	27/mai	LEITE C/ CHOCOLATE MANTEIGA	A THE REAL PROPERTY OF STREET		OLHO C/ CARNE MOÍDA	/ CENOURA (CUBOS	VITAMINACI		ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE	CUROC BEOLIENO
			/ INOTA	PEQUENOS) / ABOBR	RINHA (PALITOS PEQUEN			REMOSA (BANANA E O DE LEITE C/ REQUEIJÃO	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE PEQUENOS)	
QUARTA-FEIRA	28/mai	LEITE C/ CHOCOLATE REQUE	/ PÃO DE LEITE C/	ARROZ / FEIJÃO PEQUENOS) / ABÓBO	NINHA (PALITOS PEQUEN O / OVOS COZIDOS AO VI ORA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA	CHOCOLATE) / PÃ		/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE I	J CENOURA COZIDA
QUARTA-FEIRA QUINTA-FEIRA	28/mai 29/mai		/ PÃO DE LEITE C/ IJÃO / MAÇÃ / PÃO DE LEITE	ARROZ / FEIJĀO PEQUENOS) / ABÓBO DE ARROZ / FEIJĀO / CAF	O / OVOS COZIDOS AO VI ORA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA ENOS) POLENTA / SALADA DE	CHOCOLATE) / PĀ LEITE C/ CANELA / SUCO DE ACEROL	O DE LEITE C/ REQUEIJÃO / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA	CENOURA COZIDA COZIDA (CUBOS SFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS)
		REQUE	/ PÃO DE LEITE C/ IJÃO / MAÇÃ / PÃO DE LEITE A / FRUTA / PÃO DE LEITE COM	ARROZ / FEIJÃO PEQUENOS) / ABÓBO DE ARROZ / FEIJÃO / CAP CHUCHU (C	O / OVOS COZIDOS AO VII DRA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE RNE MOÍDA C/ MOLHO /	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA ENOS) / POLENTA / SALADA DE OO DE MANGA	LEITE C/ CANELA / SUCO DE ACEROL LEITE C/ CHOCO	O DE LEITE C/ REQUEIJÃO PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA A / PÃO DE LEITE C/ OVO	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE I PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA PEQUENOS) MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA	CENOURA COZIDA COZIDA (CUBOS SFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) S FINAS) CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPIN
QUINTA-FEIRA SEXTA-FEIRA	29/mai 30/mai	VITAMINA DE BANANA C/ C/ MANTEIG. LEITE C/ CHOCOLATE / REQUE	/ PÃO DE LEITE C/ IJÃO / MAÇÃ / PÃO DE LEITE A / FRUTA PÃO DE LEITE COM IJÃO	ARROZ / FEIJÃO PEQUENOS) / ABÓBO DE ARROZ / FEIJÃO / CAP CHUCHU (C CANJA (ARROZ / F (CUBOS PEQUENO	O / OVOS COZIDOS AO VII DRA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE RNE MOÍDA C/ MOLHO / RUBOS PEQUENOS) / SUC RANGO COZIDO DESFIAL DS) / CENOURA COZIDA (I	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA ENOS) / POLENTA / SALADA DE ENO DE MANGA CO / BATATA COZIDA CUBOS PEQUENOS)) RIGONAIS - (*Média Semanal)	CHOCOLATE) / PĀ LEITE C/ CANELA / SUCO DE ACEROL LEITE C/ CHOCO MANT	O DE LEITE C/ REQUEIJÃO / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA A / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE I PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS, (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA PEQUENOS) MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (SALADA DE ACELGA (FATIA ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (PALITOS PEQUENO)	CENOURA COZIDA COZIDA (CUBOS SFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) S FINAS) CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPIN
QUINTA-FEIRA SEXTA-FEIRA	29/mai 30/mai	REQUE VITAMINA DE BANANA C/ C/ MANTEIG. LEITE C/ CHOCOLATE / REQUE	/ PÃO DE LEITE C/ IJÃO / MAÇÃ / PÃO DE LEITE A / FRUTA / PÃO DE LEITE COM IJÃO Proteínas (g)	ARROZ / FEIJÃO PEQUENOS) / ABÓBO DE ARROZ / FEIJÃO / CAR CHUCHU (C CANJA (ARROZ / F (CUBOS PEQUENO	O / OVOS COZIDOS AO VII DRA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE RNE MOÍDA C/ MOLHO / UBOS PEQUENOS) / SUC RANGO COZIDO DESFIAL OS) / CENOURA COZIDA (INFORMAÇÕES NUT Carboldrato (g)	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA ENOS) / POLENTA / SALADA DE ENO DE MANGA DO / BATATA COZIDA CUBOS PEQUENOS)) RIGONAIS - (*Média Semanal) Calcio (mg)	CHOCOLATE) / PĀ LEITE C/ CANELA / SUCO DE ACEROL LEITE C/ CHOCO MANT	O DE LEITE C/ REQUEIJÃO / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA A / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA vitamina A (mgg)	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE I PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS, (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA PEQUENOS) MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (SALADA DE ACELGA (FATIA ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (C ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (PALITOS PEQUENO	CENOURA COZIDA COZIDA (CUBOS SFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) S FINAS) CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPIN
QUINTA-FEIRA SEXTA-FEIRA Faible et sirile PARCIAL MANHA	29/mai 30/mai	REQUE VITAMINA DE BANANA C/ C/ MANTEIG. LEITE C/ CHOCOLATE / REQUE	/ PÃO DE LEITE C/ IJÃO / MAÇÃ / PÃO DE LEITE A / FRUTA PÃO DE LEITE COM IJÃO Proteinas (g) 22,03	ARROZ / FEIJÃO PEQUENOS) / ABÓBO DE ARROZ / FEIJÃO / CAR CHUCHU (C CANJA (ARROZ / F (CUBOS PEQUENO Lipideos (g) 15,76	O / OVOS COZIDOS AO VII DRA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE RNE MOÍDA C/ MOLHO / LUBOS PEQUENOS) / SUC RANGO COZIDO DESFIAL DS) / CENOURA COZIDA (I INFORMAÇÕES NUT Carboldrato (g) 73,46	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA POLENTA / SALADA DE DO DE MANGA DO / BATATA COZIDA CUBOS PEQUENOS)) RIGONAIS - ("Média Semanal) Calcio (mg) 307,34	CHOCOLATE) / PĀ LEITE C/ CANELA / SUCO DE ACEROL LEITE C/ CHOCO MANT Ferro (ng) 3,03	O DE LEITE C/ REQUEIJÃO / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA A / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA vitamina A (mgg) 243,59	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE I PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS, (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA PEQUENOS) MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA (SALADA DE ACELGA (FATIA ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (PALITOS PEQUENO)	CENOURA COZIDA COZIDA (CUBOS SFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) S FINAS) CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPIN
QUINTA-FEIRA SEXTA-FEIRA	29/mai 30/mai	REQUE VITAMINA DE BANANA C/ C/ MANTEIG. LEITE C/ CHOCOLATE / REQUE	/ PÃO DE LEITE C/ IJÃO / MAÇÃ / PÃO DE LEITE A / FRUTA / PÃO DE LEITE COM IJÃO Proteínas (g)	ARROZ / FEIJÃO PEQUENOS) / ABÓBO DE ARROZ / FEIJÃO / CAR CHUCHU (C CANJA (ARROZ / F (CUBOS PEQUENO	O / OVOS COZIDOS AO VII DRA REFOGADA (CUBOS PEPINO (PALITOS PEQUE RNE MOÍDA C/ MOLHO / UBOS PEQUENOS) / SUC RANGO COZIDO DESFIAL OS) / CENOURA COZIDA (INFORMAÇÕES NUT Carboldrato (g)	OS) / SUCO DE GOIABA NAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA ENOS) / POLENTA / SALADA DE ENO DE MANGA DO / BATATA COZIDA CUBOS PEQUENOS)) RIGONAIS - (*Média Semanal) Calcio (mg)	CHOCOLATE) / PĀ LEITE C/ CANELA / SUCO DE ACEROL LEITE C/ CHOCO MANT	O DE LEITE C/ REQUEIJÃO / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA A / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO LATE / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA vitamina A (mgg)	/ PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE I PEQUENOS) SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS, (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA PEQUENOS) MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA SALADA DE ACELGA (FATIA ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (C ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) (PALITOS PEQUENO) vitamina C (mg) 28,98	CENOURA COZIDA COZIDA (CUBOS SFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) S FINAS) CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPIN

* Todas as SALADAs, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: Salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / *3 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semec





CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

MAIO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 SEMAN	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai
Manhã / Tarde / Vespertino	PLANEJAMENTO	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ CARNE DESFIADA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)
Almoço	PLANEJAMENTO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO C/ BATATA / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE PEPINO EM CUBOS / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA REFOGADA / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	ARROZ / STROGONOFF DE FRANGO / BATATA SAUTE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO FATIADO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA DOCE / SALADA DE CENOURA COZIDA EM CUBOS / FRUTA (RPM - REUNIÃO DE PAIS E MESTRES)
		INFORI	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	681,40	28,69	16,81	103,83	796,09

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

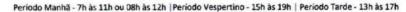
Renata Ribeiro Caetano
Nutrichenista
CRN3 23,549 28,04125

Debong Q. Santana Nurrigionista CHNS 57579 25.04

^{*}¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses





Periodo Intermediário - 11h às 15h |

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2- SLIVIANA	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Manhā / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE CAJU / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	IOGURTE/ PÃO DE SAL C/ MANTEIGA
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / BETERRABA COZIDA EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU COZIDO EM CUBOS / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA / SALADA DE PEPINO FATIADO / FRUTA
		INFOR	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	752,24	29,07	19,09	116,04	751,19

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribeiro Caetano
Nutritionista
(CRNS 21.549 9.8 04) 25

Debora O Santana Nutricionista CRIZ 57579 25.04



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Intermediário - 11h às 15h |

Manhå / Tarde / Wespertino		20/mai SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO REFOGADO	21/mai LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM	22/mai LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM	23/mai LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO
Manhã / Tarde / espertino	PÃO DE SAL COM	SAL C/ FRANGO DESFIADO	The state of the s		LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO
>		REFOGADO	REQUEIJÃO	MANTEIGA	DE SAL C/ QUEIJO
ośo LI	RROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO FATIADO EM CUBOS / FRUTA
		INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	727,48	30,21	18,44	110,18	777,46

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA / MELÃO

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

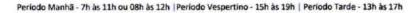
Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribero Caetano Nuoichinista CRN3 21549 Debore O. Santano Nutricionista CIN3 57579 25, 04



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses





| Período Intermediário - 11h às 15h |

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4- SEIVIAINA	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Manhā / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE UVA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ / BOLINHO DE LARANJA (AVALIAÇÃO MENSAL - SAEB)
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA / VIRADO DE CENOURA RALADA / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ BATATA / SALADA DE PEPINO / FRUTA (AVALIAÇÃO MENSAL - SAEB)
		INFOR	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	733,65	28,72	19,49	110,83	716,11
		EDUTAS DA SE	BAANA BANANA / BAACA / BAELAR	ICIA	

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zamptec

Renata Ribeiro Gaetano Number peta CRN3 28 A49 JR/04/25 Debora Q. Santano Nutrigionista CRIV3 57579

CARDÁPIO INTEGRAL

MAIO / 2025



Educação Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

STEMITARIA HUNDENAL DE EDUCAÇÃO EN ACA. HUNDEOGA E INOVAÇÃO

Periodo Integral - 8h às 17h

And in case of the last of the			1 011000 11	nogran on as in		
SEMANA	DATA	Desjejum	Destruction of the second party	Almoço	划4年4月2年	Lanche
SEGUNDA: FEIRA	5/mai	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
TERÇA- FEIRA	6/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C		JÃO / FRANGO COZIDO C/ TOMATE IM CUBOS / SALADA DE PEPINO EI		LEITE C/ CAFÉ / BOLO CASEIRO DE CENOURA / FRUTA*
QUARTA- FEIRA	7/mai	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ F		O SUGO / CARNE MOÍDA REFOGA M CUBOS / SALADA DE REPOLHO		LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUT/
QUINTA- FEIRA	8/mai	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇĂ / PÃO D		STROGONOFF DE FRANGO / BATAT EQUENOS) / SALADA DE REPOLHO		LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA*
SEXTA- FEIRA	9/mai	SUCO DE GOIABA / TORTA DE FRAN ABOBRINHA / FRUTA (RPM - REUNIÃO		EIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA IZIDA EM CUBOS (RPM - REUNIÃO		SUCO DE UVA / PÃO DE SAL C/ OVO MEXIDO QUEIJO E TOMATE (RPM - REUNIÃO DE PAÍS E MESTRES)
			INFORMAÇÕES	NUTRICIONAIS - (*Média Semanai)		
Faixa etária	T. Digita	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g) Sódio (mg)
6 a 10 anos		1066,25	39,89	27,46	164,90	1125,81

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	是为其他的	Lanche	
SEGUNDA- FEIRA	12/mai	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / COZIDA EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA R	SECOND SE	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA / FRUTA*	
TERÇA- FEIRA	13/mai	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇĂ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALA FATIADA	DA DE ACELGA	IOGURTE / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	
QUARTA- FEIRA	14/mai	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU COZIDO EM CUBOS		LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*	
QUINTA- FEIRA	1 5/mai	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO FATIADO		SUCO DE ACEROLA / TORTA DE CARNE MOÍDA C/ CENOUR E ABOBRINHA	
SEXTA- FEIRA	16/mai	LEITE C/ CHOCOLATE / BOLO DE LARANJA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ BATATA / SALAD FATIADO	A DE PEPINO	SUCO DE GOIABA / PÃO SAL C/ FRANGO DESFIADO	
TS TO THE		The second secon	NFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária		Energia (Kcal) Proteinas ((g) Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	
6 a 10 anos		1043,32 38,50	31,11	154,11	1118,52	

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MELÃO / MAÇÃ.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano Suuradulista CRN3 21.549 28 04) 25 Nutricionista CRN 357579 25.04

^{*}Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / * AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / * Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.



Educação Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

EDUCAÇÃO

CIENCIA TECNOLOGIA É MONACAO

Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço		Lanche
SEGUNDA- FEIRA	19/mai	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DI DE CENOURA COZIDA	E ACELGA / SALADA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA
TERÇA- FEIRA	20/mai	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA CO SALADA DE CHUCHU EM CUBO		LEITE C/ CAFÉ / BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES / FRUTA*
QUARTA- FEIRA	21/mai	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ OVO MEXIDO (TOMATE E QUEIJO)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / BATA REPOLHO FATIADO	TA / SALADA DE	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*
QUINTA- FEIRA	22/mai	VITAMINA DE BANANA* / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBI REFOGADA / SALADA DE ACELGA FA		SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL COM PERNIL / FRUTA*
SEXTA- FEIRA	23/mai	SUCO DE GOIABA / TORTA DE FRANÇO C/ CENOURA E ABOBRINHA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / FATIADO EM CUBOS	SALADA DE PEPINO	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
957.15			INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)		
Faixa etária		Energia (Kcal) Proteins	as (g) Lipídeos (g)	Carboidrato (g)) Sódio (mg)
6 a 10 anos		1033,77 38,5	31,74	148,47	1187,01

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum		Almoço		Lanch	
SEGUNDA- FEIRA	26/mai	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FRUTA*	SAL COM MANTEIGA / ARROZ / FI	EIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA C SALADA DE BETERRABA EM PA		SUCO DE ACEROLA / PÃO DE S	SAL C/ PERNIL DESFIADO
TERÇA- FEIRA	27/mai	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE LEI	TE C/ REQUEIJÃO ARROZ / FE	IJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA (CENOURA RALADA	COZIDA / VIRADO DE	SUCO DE GOIABA / TORTA CENOURA, CEBOLA E AR	
QUARTA- FEIRA	28/mai	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL COM	A CARNE MOIDA / ERITA*	RÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA R NDO C/ TOMATE / SALADA DE CHU		LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE S	SAL C/ MANTEIGA / FRUTA
QUINTA- FEIRA	29/mai	IOGURTE COM CEREA	AI / EDI ITA	IJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E DA EM CUBOS / SALADA DE REPO	The state of the s	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE S	AL COM REQUEIJÃO
SEXTA- FEIRA	30/mai	LEITE COM CAFÉ / BOLO DE CENC (AVALIAÇÃO MENSA		ÃO / CARNE EM CUBOS C/ BATATA (AVALIAÇÃO MENSAL - SAE		SUCO DE MANGA / PÃO SAL (AVALIAÇÃO MEN	
			INFORMAÇÕES	NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)			
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	s	ádio (mg)
6 a 10 anos		1033,64	39,48	26,24	159,90		1055,79

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MELAO / BANANA / MAÇA.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



28/04/25



^{*} Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.



Itaquaquecetuba, 05 de maio de 2025.

COMUNICADO Nº 105/Semecti/2025

Destinatários: Creches municipais e subvencionadas e unidades de ensino de pré-escola e ensino fundamental.

Assunto: Cardápios do mês de Maio/2025.

Senhor (a) Diretor (a),

A Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação – Semecti, por meio do Departamento de Nutrição, encaminha os cardápios do mês de maio/2025 para ciência e acompanhamento de todos os funcionários envolvidos no controle de merenda escolar.

Orientamos que os cardápios sejam fixados em local visível, como por exemplo mural de avisos, cumprindo a determinação do contido na Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Departamento de Nutrição.

Atenciosamente,

JANE MOURA SANTOS
Diretora do Departamento de Nutrição

Prof.^a Maria Cristina Perpetuo dos Santos Soares Secretária Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação.

E-mail: nutricao@semecti.com.br