

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MARÇO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	3/mar	4/mar	5/mar	6/mar	7/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos					
6 - 10 anos					

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	3/mar	4/mar	5/mar	6/mar	7/mar
Intermediário / Noturno	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg) <sup>1</sup>
4 - 5 anos					
6 - 10 anos					
> 15 anos					

\*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN 21.549  
27/02/25

Deborah O. Santana  
Nutricionista  
CRN 87579  
25.02

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MARÇO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Inerremediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA	IOGURTE/ PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	341,93	13,57	8,14	53,61	448,29
6 - 10 anos	379,38	14,73	8,44	61,13	453,16

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Intermediário / Noturno	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA / SALADA DE PEPINO FATIADO / FRUTA

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	336,09	15,90	5,72	55,25	282,21
6 - 10 anos	389,98	17,91	6,14	65,77	285,51
> 15 anos	531,70	25,00	7,99	89,95	306,02

### FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN3 21.549

27/02/25

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRN3 67579

25/02

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MARÇO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h | ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	SUICO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO REFOGADO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	355,32	15,01	7,75	56,39	466,91
6 - 10 anos	405,25	16,72	8,13	66,29	477,65

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Intermediário / Noturno	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBRINHA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO FATIADO EM CUBOS / FRUTA

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	315,77	10,04	5,47	50,58	290,63
6 - 10 anos	333,45	10,66	5,56	54,19	291,23
> 15 anos	500,39	29,24	7,85	82,20	349,56

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA / MELÃO**

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Intermediário

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRM 57579  
22/02/25

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRM 57579  
25.02

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL

MARÇO/ 2025



**Pré Escola - de 4 anos à 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos**

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	LEITE C/ CAFÉ / BOLINHO DE LARANJA / FRUTA

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	338,78	13,74	8,64	51,53	360,37
6 - 10 anos	383,28	15,27	8,88	60,57	363,90

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Intermediário / Noturno	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA / VIRADO DE CENOURA RALADA / FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ BATATA / SALADA DE PEPINO / FRUTA

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 5 anos	328,72	16,35	5,75	52,89	287,62
6 - 10 anos	392,16	19,13	6,42	64,47	297,71
> 15 anos	509,79	25,08	7,56	85,35	309,23

**FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA**

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRM 21.549 27/02/25

Debora Santana  
Nutricionista  
CRM 57579 25.02

# CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

MARÇO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	3/mar	4/mar	5/mar	6/mar	7/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Almoço	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos					

*\*\*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.*

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Nibeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN3 21.549

28/02/25

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRN3 57579  
28.02

# CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

MARÇO/ 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE CAJU / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	IOGURTE/ PÃO DE SAL C/ MANTEIGA
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE ACELGA FATIADA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO FATIADO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE BETERRABA (PALITOS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA / SALADA DE PEPINO FATIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	790,02	29,67	19,17	124,71	768,44

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

*\*\*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.*

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN3 21.549  
28/02/25

Debora V. Santana  
Nutricionista  
CRN3 57579  
28.02

# CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

MARÇO / 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO REFOGADO	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ QUEIJO
Almoço	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO FATIADO EM CUBOS

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	783,86	31,32	18,51	122,99	777,15

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA / MELÃO

*\*\*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.*

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRM 21.549  
28/02/25

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRM 357579  
28.02

# CARDÁPIO - PROJETOS EDUCACIONAIS

MARÇO / 2025



Pré Escola - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /  
Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	SUCO DE UVA / PÃO DE SAL COM PERNIL DESFIADO	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ / BOLINHO DE LARANJA
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA / VIRADO DE CENOURA RALADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ BATATA / SALADA DE PEPINO

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
4 - 14 anos	775,38	29,08	19,52	120,83	718,96

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

*\*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações s, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.*

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRM 21.549  
28/02/25

Debora C. Santana  
Nutricionista  
CRM 57579  
28.02

# CARDÁPIO CRECHE

MARÇO / 2025



**Educação Infantil de 04 à 06 meses**  
**Educação infantil de 0 à 3 meses somente fórmula 01 - 4 vezes ao dia**  
 Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	TERÇA-FEIRA	4/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
	QUARTA-FEIRA	5/mar	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO		
	QUINTA-FEIRA	6/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
	SEXTA-FEIRA	7/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses								

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
	TERÇA-FEIRA	11/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUARTA-FEIRA	12/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
	QUINTA-FEIRA	13/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
	SEXTA-FEIRA	14/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS**

1. Bebês de 0 a 3 meses e 29 dias devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;
2. ATENÇÃO: de 4 a 5 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇA, MELÃO e PERA, deverão ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada sem a casca, na consistência de purê (papa de fruta). As demais frutas são ofertadas amassadas.

Renata Ribeiro Caetano  
 Nutricionista  
 CRN3 21.549

Debora O. Santana  
 Nutricionista  
 CRN3 21.519

# CARDÁPIO CRECHE

MARÇO / 2025



## Educação Infantil de 04 à 06 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	TERÇA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUARTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUINTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	SEXTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	TERÇA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUARTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUINTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
	SEXTA-FEIRA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	626,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 3 meses e 29 dias devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou fórmula;

2. ATENÇÃO: de 4 a 5 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇA, MELÃO e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem casca, na consistência de purê (papa de fruta). As demais frutas são ofertadas amassadas.

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN3 21.549

27/02/25

Debora Santana  
Nutricionista  
CRN3 70579  
25.02

# CARDÁPIO CRECHE

MARÇO / 2025



## Educação Infantil de 6 à 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	3/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
TERÇA-FEIRA	4/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
QUARTA-FEIRA	5/mar	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO
QUINTA-FEIRA	6/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
SEXTA-FEIRA	7/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses								

**FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.**

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	10/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA COZIDA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU (PALITOS PEQUENOS)
TERÇA-FEIRA	11/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS)
QUARTA-FEIRA	12/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ C/ LENTILHA / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU
QUINTA-FEIRA	13/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / MANDIOCA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA
SEXTA-FEIRA	14/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS))	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)**

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	692,76	28,49	22,29	94,54	417,87	8,94	466,33	58,82

**FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.**

\* Todas as SALADAS, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: Salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

**INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS**

- FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistência de purê (papa de fruta);
- FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semente e sem a casca.
- Refeição: para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou MOÍDAS, legumes cozidos e amassados com garfo;
- Refeição: Acima de 8 meses: feijão meio caldo e melo grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou MOÍDAS + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução;

27/02/25  
Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN3 21.549

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRN3 21.579  
25.02

# CARDÁPIO CRECHE

MARÇO / 2025



## Educação Infantil de 6 à 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA		
	TERÇA-FEIRA	18/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU		
	QUARTA-FEIRA	19/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA		
	QUINTA-FEIRA	20/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ BATATA E TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BETERRABA (PALITOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA		
	SEXTA-FEIRA	21/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) / BATATA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA REFOGADA (PALITOS PEQUENOS) / CHUCHU		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	704,12	29,04	22,60	96,15	421,04	9,10	482,98	59,54

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU (PALITOS PEQUENOS)		
	TERÇA-FEIRA	25/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURE DE BATATA DOCE / BETERRABA (PALITOS PEQUENOS)		
	QUARTA-FEIRA	26/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)		
	QUINTA-FEIRA	27/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / CHUCHU (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / MANDIOCA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA		
	SEXTA-FEIRA	28/mar	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS))	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA*	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA		
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	702,25	28,23	22,36	97,01	417,86	8,80	484,72	59,69

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

\* Todas as SALADAS, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: Salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / \*\*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zampetec

### INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

- FRUTAS: ATENÇÃO:** DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistência de purê (papa de fruta);
- FRUTAS: ATENÇÃO:** de 8 a 12 meses de idade: as frutas MAÇÃ, MELÃO e PERA, deverão ser ofertadas da seguinte forma: 1/2 unidade, cozida sem semente e sem a casca.
- Refeição:** para bebês de 6 a 7 meses e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfiadas ou MOÍDAS, legumes cozidos e amassados com garfo;
- Refeição:** Acima de 8 meses: feijão meio caldo e meio grão + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou MOÍDAS + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução;

Renata Riccio  
Nutricionista  
CRN3 21549

27/02/25

Deborah O. Santana  
Nutricionista  
CRN3 57579  
25.02

# CARDÁPIO CRECHE

MARÇO / 2025



## Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
13ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	TERÇA-FEIRA	4/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	QUARTA-FEIRA	5/mar	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO
	QUINTA-FEIRA	6/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	SEXTA-FEIRA	7/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHÃ								
PARCIAL TARDE								
INTEGRAL								

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h	
23ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CHUCHU (PALITOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA
	TERÇA-FEIRA	11/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ QUEIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) / SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS)
	QUARTA-FEIRA	12/mar	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO (PALITOS PEQUENOS) (PALITOS PEQUENOS)
	QUINTA-FEIRA	13/mar	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA	LEITE C/ CANELA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / MANDIOCA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)
	SEXTA-FEIRA	14/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS))	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHÃ	513,26	22,42	15,31	71,44	305,17	2,99	231,24	28,26
PARCIAL TARDE	553,08	21,76	17,30	77,58	310,13	3,29	255,93	45,83
INTEGRAL	1066,34	44,18	32,62	149,02	615,31	6,28	487,17	74,10

FRUTAS DA SEMANA: MAMÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

\* Todas as SALADAS, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: Salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista

27/02/25

Debora Santana  
Nutricionista  
CRP 57579 25.02



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	17/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CENOURA	LEITE C/ CANELA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA / CENOURA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ALFACE (FATIAS FINAS)
TERÇA-FEIRA	18/mar	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS AO VINAGRETE/ ABOBRINHA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS) / SUCO DE ACEROLA
QUARTA-FEIRA	19/mar	SUCO DE MANGA / PÃO DE LEITE C/ OVO / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBÓRA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	VITAMINA CREMOSA (BANANA E CHOCOLATE) / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / REPOLHO (FATIAS FINAS)
QUINTA-FEIRA	20/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS C/ BATATA E TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS PEQUENOS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO (CUBOS PEQUENOS) / SUCO DE GOIABA
SEXTA-FEIRA	21/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE ISCA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) / ACELGA (FATIAS FINAS) / SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / ABOBÓRA REFOGADA (PALITOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHA	516,41	22,37	15,26	72,40	264,58	3,59	257,74	54,67
PARCIAL TARDE	501,43	21,91	14,15	71,61	254,79	3,69	251,80	48,19
INTEGRAL	1018,19	44,30	29,41	144,08	519,48	7,29	509,54	102,89

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum   08h às 08h30	Almoço   10h às 11h	Lanche   13h às 13h30	Jantar   15h às 16h
SEGUNDA-FEIRA	24/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBÓRA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CHUCHU (PALITOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	25/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO C/ CARNE MOÍDA / CENOURA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS) / SUCO DE GOIABA	VITAMINA CREMOSA (BANANA E CHOCOLATE) / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE BETERRABA (PALITOS PEQUENOS)
QUARTA-FEIRA	26/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS AO VINAGRETE (CUBOS PEQUENOS) / ABOBÓRA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO (PALITOS PEQUENOS)	LEITE C/ CANELA / PÃO DE SAL C/ QUEIJO / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)
QUINTA-FEIRA	27/mar	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ MOLHO / POLENTA / SALADA DE CHUCHU (CUBOS PEQUENOS) / SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / MANDIOCA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)
SEXTA-FEIRA	28/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ / FRANGO COZIDO DESFIADO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS))	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE (CUBOS PEQUENOS) / ABOBÓRA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO (PALITOS PEQUENOS)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
PARCIAL MANHA	518,01	22,01	15,74	72,08	306,62	3,02	243,71	26,51
PARCIAL TARDE	467,81	18,86	12,39	70,21	203,51	3,21	175,13	57,73
INTEGRAL	985,82	40,87	28,13	142,29	510,14	6,23	418,84	84,24

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANANA E MAÇÃ.

\* Todas as SALADAS, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: Salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção / \*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Renata Ribeiro Caetano - Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Nutricionista  
CRN3 211549

27/02/25

Debora Santana  
Nutricionista  
CRN3 57579

25.02

# CARDÁPIO INTEGRAL

MARÇO / 2025



Educação Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses



Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	TERÇA-FEIRA	4/mar	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	QUARTA-FEIRA	5/mar	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO	FA - FUNCIONAMENTO ADMINISTRATIVO
	QUINTA-FEIRA	6/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	SEXTA-FEIRA	7/mar	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos					

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MAÇÃ.

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/mar	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE EM CUBOS / CHUCHU COZIDO EM CUBOS / VIRADO DE CENOURA RALADA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA / FRUTA*
	TERÇA-FEIRA	11/mar	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE ACELGA FATIADA	IOGURTE / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO
	QUARTA-FEIRA	12/mar	SUCO DE MANGA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOCOA AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE REPOLHO FATIADO	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*
	QUINTA-FEIRA	13/mar	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / SALADA DE BETERRABA (PALITOS)	SUCO DE ACEROLA / TORTA DE CARNE MOÍDA C/ CENOURA E ABOBRINHA
	SEXTA-FEIRA	14/mar	LEITE C/ CHOCOLATE / BOLO DE LARANJA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA / SALADA DE PEPINO FATIADO	SUCO DE GOIABA / PÃO SAL C/ FRANGO DESFIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (\*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	1093,53	38,75	31,31	167,51	1144,51

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MELÃO / MAÇÃ.

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*\*\*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição ZampTec

Renata Ribeiro Caetano  
Nutricionista  
CRN3 21.549

27/02/25

Deborah Santana  
Nutricionista  
CRN3 57579

25.02

# CARDÁPIO INTEGRAL

MARÇO /2025



Educação Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses



Período Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/mar	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / SALADA DE CENOURA COZIDA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUEIJÃO / FRUTA*
	TERÇA-FEIRA	18/mar	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS	LEITE C/ CAFÉ / BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES / FRUTA*
	QUARTA-FEIRA	19/mar	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ OVO MEXIDO (TOMATE E QUEIJO)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ BATATA / SALADA DE REPOLHO FATIADO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*
	QUINTA-FEIRA	20/mar	VITAMINA DE BANANA* / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA EM CUBOS REFOGADA / SALADA DE ACELGA FATIADA	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL COM PERNIL / FRUTA*
	SEXTA-FEIRA	21/mar	SUCO DE GOIABA / TORTA DE FRANGO C/ CENOURA E ABOBRINHA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO FATIADO EM CUBOS	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	1027,04	38,21	33,08	144,12	1219,16
FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / BANANA / MAÇÃ.					

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche	
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/mar	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA / FRUTA*	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / BATATA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE BETERRABA EM PALITO	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO
	TERÇA-FEIRA	25/mar	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA / VIRADO DE CENOURA RALADA	SUCO DE GOIABA / TORTA COM CARNE MOÍDA C/ CENOURA, CEBOLA E ABOBRINHA / FRUTA
	QUARTA-FEIRA	26/mar	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL COM CARNE MOÍDA / FRUTA*	MACARRÃO ALHO E ÓLEO C/ CENOURA RALADA / FRANGO DESFIADO / SALADA DE CHUCHU EM CUBOS	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA*
	QUINTA-FEIRA	27/mar	IOGURTE COM CEREAL / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA EM CUBOS / SALADA DE REPOLHO FATIADO	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO
	SEXTA-FEIRA	28/mar	LEITE COM CAFÉ / BOLO DE CENOURA SIMPLES / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ BATATA / SALADA DE PEPINO	SUCO DE MANGA / PÃO SAL C/ FRANGO DESFIADO
<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)</b>					
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
6 a 10 anos	1021,80	39,18	26,05	157,67	1091,31
FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MELÃO / BANANA / MAÇÃ.					

\* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / \*\* AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / \*Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano  
 Nutricionista  
 CRN3 21.549  
 27/02/25

Debora Santana  
 Nutricionista  
 CRN3 57579  
 25.02

---

Itaquaquecetuba, 28 de fevereiro de 2025.

**COMUNICADO Nº 053/Semecti/2025**

**Destinatários:** Educação Infantil (Creches Municipais e Subvencionadas) e Ensino Fundamental

**Assunto:** Cardápios do mês de Março/2025.

**Senhor (a) Diretor (a),**

A Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação – Semecti, por meio do Departamento de Nutrição, encaminha os cardápios do mês de março/2025 para ciência e acompanhamento de todos os funcionários envolvidos no controle de merenda escolar.

Orientamos que os cardápios sejam fixados em local visível, como por exemplo no mural de avisos da escola, cumprindo a determinação do contido na Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Departamento de Nutrição.

Atenciosamente,



**JANE MOURA SANTOS**  
Diretora do Departamento de Nutrição



**Prof.ª Maria Cristina Perpetuo dos Santos Soares**  
Secretária Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação.