Zamptec

Educação Infantil de 0 a 06 meses



Periodo Parcial Manhã - Bh às 12h Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h Periodo Integral - 8h às 17h

SEMANA	DATA	Desjejur	n 08h às 08h30	S. 1215 M.S.	Almoço 10h às 11h		Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h		
SEGUNDA- FEIRA	2/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 1	FÓF	RMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
TERÇA-FEIRA	3/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 1	FÓF	RMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
QUARTA- FEIRA	4/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 1	FÓI	RMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
QUINTA- FEIRA	5/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 1	FÓI	RMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
SEXTA-FEIRA	6/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 1	FÓI	RMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		
					INFORMAÇÕES NUTRICIONA	NS - (*Média Semanal)		THE RESERVE OF			
Faixa etária	Energi	(Kcel)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)		
4-6 meses	626	**	13.86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60		

SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	9/set	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
ERÇA-FEIRA	10/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓ	RMULA LACTEA INFANTIL 1	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	11/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓ	ORMULA LACTEA INFANTIL :	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÖRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	12/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓ	ORMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
EXTA-FEIRA	13/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	FÓ	RMULA LACTEA INFANTIL	1	FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
				INFORMAÇÕES NUTRICIONA	IS - (*Média Semanal) Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	vitamina C (mg)

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS 1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente

nata Ricerto Caetano Nutritionista CRN3 da 549 29/08/124



Educação Infantil de 0 a 06 meses

Periodo Parcial Manhii - Sh às 12h | Periodo Parcial Tarde - 13h às 17h | Periodo Integral - Sh às 17h



SEMANA	DATA	Desje	ejum 08h as 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche	13h às 13h30	Jantar 4 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	16/set	FÓRMU	LA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
TERÇA-FEIRA	17/set	FÓRMU	LA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	18/set	FÓRMUI	LA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	19/set	FÓRMUI	LA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1	-	FÓRMULA L	LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEXTA-FEIRA	20/set	FÓRMU	LA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	LACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
FAIXA ETÁRIA	Energ	ia (Kcai)	Proteinas (g)	Lipideas (g)	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - Carboldrato (g)	(*Média Semanal) Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinoi (mcg)	vitamina C (mg)
4-6 meses	62	6,22	13,86	32,76	69,30	478,80	6,93	718,20	138,60
SEMANA	DATA	Desje	jum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	23/set	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
TERÇA-FEIRA	24/set	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUARTA- FEIRA	25/set	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
QUINTA- FEIRA	26/set	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
SEXTA-FEIRA	27/set	FÓRMUL	A LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1		FÓRMULA L	ACTEA INFANTIL 1	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 1
					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS -	(*Média Semanal)			
Transport Transport	Data Helica								
Faixa etária 4-6 meses	300.5	a (Kcal) 6,22	Proteines (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zampte

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. Bebês de 0 a 6 meses devem ser alimentados exclusivamente com leite materno ou f

Remata Ribeiro Caetano Nutridonista CANA 23.565 49/08/24 Debora Santan Nutricionista 800 2 57579

Educação Infantil de 6 a 12 meses



Periodo Perciai Manhã - 8h às 12h | Periodo Parcial Tarde - 18h às 17h | Periodo Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h as 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	2/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / POLENTA / SALADA DE BETERRABA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU
TERÇA-FEIRA	3/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA	FÖRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA AO MOLHO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / MANDIOCA
QUARTA- FEIRA	4/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA
QUINTA- FEIRA	5/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE LENTILHA C/ MACARRÃO / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - VACA ATOLADA (CARNE CUBOS C/ MANDIOCA / ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS) / ARROZ / FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	6/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / PERNIL COM TOMATE / BATATA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBRINHA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURA (CUBOS PEQUENOS))
VALUE 10000		WAR WENT	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)	147-171 47014-7	
Faixa etária		e (Kcel) Proteines (g)	Lipideos (g) Cárboldrato (g) Cálcio (mg)	Ferro (mg) Retinal (mg)	vitamina € (mg) 72.17
6-12 meses	69	1,51 27,07	22,76 94,59 419,76 FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, MELANCIA, BANAI	8,85 492,86 NA F MACA.	7217
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	9/set	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
TERÇA-FEIRA	10/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA DOCE	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIIÃO / CARNE ISCA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA
QUARTA- FEIRA	11/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / PURE DE BATATA (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA
QUINTA- FEIRA	12/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - ARROZ / FELIÃO / PERNIL EM CUBOS C/ TOMATE / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU COZIDO
SEXTA-FEIRA	13/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, CHUCHU E BATATA) (CUBOS PEQUENOS)	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / POLENTA / ABÓBORA)

FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, BANANA E MAÇÃ. *Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILAN: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acardo com safra e/ou maturação.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Proteinas (g)

27,60

Energia (Kcal) 670,43

Carboldrate (g)

Lipideos (g)

22,26

- INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBËS

 1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 messe e 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/s unidade, cozida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta):

 2. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 3.12 messe de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/s unidade, cozida e amassada, sem a casca.

 3. Refeição: para bebés de 6 a 7 messe e 29 dias: alguns grãos de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfladas ou moidas, legumes costidos e amassados com garfo;

 3. Refeição: para bebés de 6 a 7 messe e 29 dias: alguns grãos de feijão com cando bem consistente, arroz (papa), carne desfladas ou moidas, legumes costidos e amassados com garfo;

 3. Refeição: Acima de 8 messes feijão meio caldo e meio grão + macarrão youroz em sua tectura convencional + carnes desfladas ou moidas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução;

 TODOS OS CORTES DE LEGUMES E VERDURAS SÃO PADRONIZADOS EVIÇUADOS PEQUENOS PAIA OS BEBES DE 6 A 12 MESES

 Refeição: A 12 MESES

 Ref



Educação Infantil de 6 a 12 meses

Periodo Parcial Manhã - 8h às 12h | Periodo Parcial Tante - 13h às 17h | Periodo Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30		Almoço 10h às 11h		Lanche	13h as 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	16/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		ÃO / CARNE MOÍDA / AB OS PEQUENOS) / BATATA		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBO CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) /
TERÇA-FEIRA	17/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		RROZ / FELIÃO / PEIXE C/ (CUBOS PEQUENOS) / CE		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE EM MOÍDA / MANDIOCA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS)
QUARTA- FEIRA	18/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA - A	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE ISCA / POLENTA / BETERRABA			EA INFANTIL 2 / FRUTA	ARROZ / FEJJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBOR COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA
QUINTA- FEIRA	19/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		O / FRANGO DESFIADO / S) / ABÓBORA COZIDA (C		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	ARROZ / FELIÃO / CARNE MOÍDA / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU
SEXTA-FEIRA	20/set	FÓRMULA LACTEA INFANTIL 2		ARROZ / FEIJÃO / PERNI ADA (CUBOS PEQUENOS (CUBOS PEQUENOS)		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURA (CUBOS PEQUENOS)
FAIXA ETĀRIA	Energia	(Kcall) Proteins (g)	Lipideos (g)	INFORMAÇÕES NUTRICIO Carboidrato (g)	(AIS - (*Média Semanal) Célcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	vitamine C (mg)
6-12 meses	691	50 27,97	22.26	94.82	417,90	8.82	530,51	69.05

SEMANA	DATA	Desjejur	n 08h às 08h30	TO REPORT	Almoço 10h às 11h	No and and	Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	23/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 2		- ARROZ / FEIJÃO / FRAN MATE / PURE DE BATATA		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PERNIL C/ TOMATE / CHUCHU REFOGADO (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA
TERÇA-FEIRA	24/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 2		RROZ / FEUÃO / CARNE M BETERRABA (PALITOS PE		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJAO / CARNE DE PANELA / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA
QUARTA- FEIRA	25/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 2		RÃO / CARNE ISCA / ABOI IBOS PEQUENOS) / BATAT		FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/TOMATE / MANDIOCA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CENOURA
QUINTA- FEIRA	26/set	FÖRMULA	LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ,	FRANGO, CHUCHU E CEN PEQUENOS)	OURA (CUBOS	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	PAPA SALGADA - ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / BATATA
SEXTA-FEIRA	27/set	FÓRMULA	LACTEA INFANTIL 2		RROZ / FEIJÃO / CARNE M CUBOS PEQUENOS) / BET	ERRABA	FÓRMULA LACT	EA INFANTIL 2 / FRUTA	SOPA (MACARRÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHÚ COZIDO (CUBOS PEQUENOS))
					INFORMAÇÕES NUTRICION	IAIS - (*Média Semanal)			
Facto etário	Energ	ie (Koel)	Proteinss (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcia (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6-12 meses	67	5,21	27,51	22,36	91,00	421,43	8,79	575,81	79.36
The second				FRUTAS D	A SEMANA: MELÃO, M	ELANCIA, BANAI	NA E MAÇĂ.		

**Todas as saladas, legumes coeidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES DOS BEBÊS

1. FRUTAS: ATENÇÃO: DE 6 a 7 meses e 29 dias de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forma: 1/2 unidade, costida e amassada, sem a casca, na consistencia de purê (papa de fruta);

2. FRUTAS: ATENÇÃO: de 8 a 12 meses de idade: as frutas FRUTA, FRUTA e PERA, deverãos ser ofertas da seguinte forme: 1/2 unidade, cozida sem semante e sem a casca.

3. Refeição: para bebis de 6 a 7 meses e 29 dias: algung gráo, de feijão com caldo bem consistente, arroz (papa), carne desfladas ou moidas, legumes cozidos e amassados com garfo;

4. Refeição: Acima de 8 meses: feijão meio caldo e medo sea, in paradicio arroz em sua textura convencional + carnes desfladas ou moidas • legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantinto sua evolução

Renata futuro desta

QUESTA DE CASCA D



Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Periodo Parcial Manhã - Sh às 12h | Periodo Parcial Tarde - 15h às 17h | Periodo Integral - Sh às 17h



PATRICK I	200	La Constitution of the Con	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO		The second second	_			country incontracts incomed
SEMANA	DATA	Desjejun	1 08h às 08h30	AND ENGINEERING	Almoço 10h às 11h	A ROSE OF THE	Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	2/set		ATE EM PÓ / PÃO DE SAL REQUEUÃO	BETERRABA (CUBOS PEQUENOS) / FRUTA		No. of the Control of	A / PÃO DE LEITE COM QUEUO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE ISCA / ABÓBORA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	
TERÇA-FEIRA	3/set		DLATE EM PÓ / PÃO DE JANTEIGA / FRUTA	(CUBOS PEQUEN	CARNE MOÍDA / ABOBRI OS) / SALADA DE PEPINO ORTADA AO MEIO) / FRUT	RODELAS FINAS		ANANA C/ AVEIA / PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA AO MOLHO / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)
QUARTA- FEIRA	4/set		DLATE EM PÓ / PÃO DE C/ REQUEJÃO		/ PEIXE C/ TOMATE / ABO DS) / SALADA DE ACELGA SUCO DE CAJU		LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA		ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO I TOMATE / BATATA DOCE (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CENOURA (PALITOS PEQUENOS) / SUCO DE ACEROLA
QUINTA- FEIRA	5/set	CASSING CONTRACTOR STATES OF THE STATES OF T	NANA / PÃO DE LEITE C/ EIGA / FRUTA		C/ MACARRÃO / CARNE PEQUENOS) / ABÓBORA PEQUENOS)			/ PÃO DE LEITE COM INE MOÍDA	VACA ATOLADA (CARNE CUBOS C/ MANDIOCA SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS) ARROZ / FEUÃO
SEXTA-FEIRA	6/set		DLATE EM PÓ / PÃO DE C/ REQUEUÃO		PERNIL COM TOMATE / BA IS) / SALADA DE REPOLHO SUCO DE GOIABA			DLATE EM PÓ / PÃO DE ANTEIGA / FRUTA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURI (CUBOS PEQUENOS))
					INFORMAÇÕES NUTRICIONA	NS - (*Média Semanal)			
Falxa etária	Ene	rgia (Kcal)	Proteines (g)	Lipideox (g)	Carboidrato (g)	Cáldio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	vitemine C (mg)
1 and a 3 ands e 11 meses		047,26	42,51	30,40	150,91	536,65	B,72	317,20	54,16
				FRUTAS D	A SEMANA: MELÃO, MI	LANCIA, BANAN	A E MACĂ.		

SEMANA	DATA	Desjej	um (08h às 08h30	West County of	Almoço 10h às 11h	THE RESERVE	Lanche	13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	9/set	PON	TO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		PONTO	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	
TERÇA-FEIRA	10/set		OCOLATE EM PÓ / PÃO DE TE C/ MANTEIGA	COZIDA (CUBOS	ARROZ / FEUÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) / SUCO DE GOIABA VITAMINA DE BANANA / P C/ REQUEUÃO / FR			ARRUZ / FEUAU / CARNE ISCA / ABUBURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS) / SUCO DE CAJU / FRUTA	
QUARTA- FEIRA	11/set		DCOLATE EM PÓ / PÃO DE EITE C/ QUEUO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS)				OLATE EM PÓ / PÃO DE / MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / PURE DE BATATA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)
QUINTA- FEIRA	12/set	BANANA C/ CI	CREMOSO (VITAMINA DE HOCOLATE) / PÃO DE LEITE QUEIJÃO / FRUTA	DOCE COZIDA (/ PERNIL EM CUBOS C/ TO CUBOS PEQUENOS) / SALA DRTADA AO MEIO) / SUCO	DA DE PEPINO	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA		MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALAD DE CHUCHU COZIDO (PALITOS PEQUENOS)
SEXTA-FEIRA	13/set	SUCO DE CA.	IU / PÃO DE LEITE C/ OVO MEXIDO	CANJA (ARROZ	Z, FRANGO, CHUCHU E BAT PEQUENOS)	ATA) (CUBOS		LA / PÃO DE LEITE C/ LIÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / POLENTA / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS)
7165413					INFORMAÇÕES NUTRICIONA	ils - (*Média Semanal)	7771		
Faisa etária	Ener	gin (Kcal)	Proteinas (g)	Upideos (g)	Carboldrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	vitamine C (mg)
1 and a 5 ands e 11 meses	3	063,93	49,14	32,85	142,93	694,70	6,12	505,16	63,95

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o una de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta;
2. FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 militar de 17 a 24 militar de 18 servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);
Nutricupata





CARDÁPIO CRECHE





Educação Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhá - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Total Washing	Lanche 1	3h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	16/set	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE SAL C/ REQUENÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍO COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA D FINAS) / FRUTA			/ PÃO DE LEITE C/ A / FRUTA	ARROZ / FEJIÃO / CARNE CUBOS / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS FINAS CORTADA AO MEIO)
TERÇA-FEIRA	17/set	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	ARROZ / FEIJĀO / PEIXE C/ TOMATE / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA C/ CENOURA RALADA (FATIAS FINAS) / SUCO DE CAJU			TE EM PÓ / PÃO DE REQUEJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE EM MOÍDA / MANDIOCA (CUBOS PEQUENOS) / ABOBRINHA (PALITOS PEQUENOS) / FRUTA
QUARTA- FEIRA	18/set	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / POLEN BETERRABA (PALITOS PEQUI		LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM QUEIJO		ARROZ / FELIÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) / SUCO DE GOIABA
QUINTA- FEIRA	19/set	SUCO DE CAJU / PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA	SOPA (MACARRÃO / FRANGO DESFIADO / CHUCHU COZIDO VITAMINA DE BANANA / PAO DE LEITE (CUBOS PEQUENOS) / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / C/ MANTEIGA / FRUTA			ARROZ / FEUÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO E TOMATE / BETERRABA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CHUCHU (PALITOS	
SEXTA-FEIRA	20/set LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE LEITE C/ REQUEJÃO ARROZ / FEJJÃO / PERNIL COM TOMATE / BATATA REFOGADA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS COM MANTEIGA CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS COM MANTEIGA CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS COM MANTEIGA CUBOS COM MANTEIGA CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ABOBRINHA (CUBOS COM MANTEIGA CUBOS C		CANJA (ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURA (CUBOS PEQUENOS)				
FAIXA ETĀRIA	Ene	rgia (Vcaf) Proteines (g)	Lipideox (g) Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinal (mcg)	vitemina C (mg)
1 and a 3 ands a 11		384,75 43,47	30,44 154,23	551,86	8,44	434,80	35,44
IIIISES			FRUTAS DA SEMANA: MELÃO, I	MELANCIA, BANAN	A E MAÇĂ.		
SEMANA	DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	The Park of the Pa	Lanche 1	3h às 13h30	Jantar 15h às 16h
SEGUNDA- FEIRA	23/set	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE SAL C/ QUEIJO	ARROZ / FEUÃO / FRANGO EM CUBOS CO. / PURÊ DE BATATA / SALADA DE ACELG			ATE / PÃO DE LEITE LIÃO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL C/ TOMATE / CHUCHU REFOGADO (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLHO (FATIAS FINAS) / SUCO DE TANGERINA
TERÇA-FEIRA	24/set	LEITE C/ CANELA / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / POLE BETERRABA (PALITOS PEQU	Control of the Contro	BANANA C/CHOCO	IOSO (VITAMINA DE LATE / PÃO DE LEITE QUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE DE PANELA / BATATA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) / FRUTA
QUARTA- FEIRA	25/set	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE LEITE C/ REQUEJIÃO / FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE ISCA / A (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE REPOLI SUCO DE ACEROLA		100	TE / PÃO DE SAL C/	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE / MANDIOCA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE CENOURA (PALITOS PEQUENOS)
QUINTA- FEIRA	26/set	VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ / PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CHUCHU E C PEQUENOS)	ENOURA (CUBOS		PÃO DE LEITE COM O / FRUTA	ARROZ / FEUÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) / SUCO DE GOIABA
SEXTA-FEIRA	27/set	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEUÃO / CARNE MOÍDA / ABÓBO PEQUENOS) / SALADA DE ACELGA (FATL		CONTRACTOR OF THE PROPERTY.	TE EM PÓ / PÃO DE MANTEIGA	SOPA (MACARRÃO / FRANGO DESFIADO / CENOURA COZIDA (CUBOS PEQUENOS) / CHUCHU COZIDO (CUBOS PEQUENOS))
Felixo etário	Ene	rgia (Kcal) Proteínas (g)	INFORMAÇÕES NUTRICK Upidess (g) Carboidrato (g)	ONAIS - (*Media Semanal) Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mrg)	vitamina C (mg)

137,48

1010,51

44,30

INSTRUÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES

1. Leite: A partir de 1 ano de idade, as crianças que fazem o uso de formula infantil já poderão consumir o leite em pó integral convencional, salvo os que fazem uso de leite especial-dieta;
2.FRUTAS: ATENÇÃO: Idade de 12 a 24 meses a FRUTA deve ser servida crua em corte de segurança (filete ou fatias finas);

SETEMBRO/ 2024



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h | Periodo Inrermediário - 11h às 15h | Periodo Noturno - 19h às 23h



1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇ	A-FEIRA	QUARTA-FEIR	A	QL	JINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	2/set	3/set		4/set			5/set	6/set	
Manhã / Tarde / Vespertino	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA REFOGADA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA		ARROZ / FELIÃO / PEIXE ABOBRINHA COZIDA MÉDIOS) / SALADA DE FATIADO (CORTES FINO	(CUBOS REPOLHO	IOGURT	E / PÃO DE SAL C EIJÃO / FRUTA	ARROZ / FEUÃO / SOBRECOXA (CUBOS PEQUENOS) AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ALFACE (CORTES FINOS) / FRUTA	
			INFOR	L MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média	Semanal)	7 1 1			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	278,90	10,23	4,47	49,43	81,62	2,01	108,82	16,08	
6 - 10 anos	302,64	11,32	4,60	53,99	86,00	2,30	116,25	16,86	
> 15 anos	321,59	12,88	4,86	56,57	89,28	2,78	117,28	17,04	

			INOTABORS	Elitable Britisher, tel	Agray Hills	TOIR			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERC	A-FEIRA	QUARTA-FEI	RA	QL	JINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	2/set	3/set		4/set			5/set	6/set	
Intermediário / Noturno	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE		ÃO / FRANGO EM LATATA COZIDA LOS) / SALADA DE DELAS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE ABOBRINHA COZID MÉDIOS) / SALADA D FATIADO (CORTES FIN	C/ TOMATE / A (CUBOS E REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA FATIADA (PASSADA NO PICADOR) C/ CENOURA RALADA / FRUTA		ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA (CUBOS PEQUENOS) AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ALFACE (CORTES FINOS) / FRUTA	
			INFO	RMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Méd	ia Semanai)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	252,46	12,34	3,75	42,33	48,70	2,94	92,73	11,12	
6 - 10 anos	293,05	14,44	4,00	49,81	55,99	3,45	100,19	11,89	
> 15 anos	364.72	18.44 4.61		62.36	65.48	4.15	104.47	11.87	

-15 anos 364,72 18,44 4,61 67,36 65,48 4,15 104,47 11,87 **Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *3 Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.





SETEMBRO/ 2024



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h

E SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERC	A-FEIRA	QUARTA-FEIRA		QI	JINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
tino	9/set	10)/set	11/set			12/set	13/set	
Manhā / Tarde / Vespertir	PONTO FACULTATIVO		HOCOLATE / PÃO IANTEIGA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO PRETO (/ VIRADO DE ACELGA (CORTES FINOS) / SA CENOURA (CUBOS N	FATIADA LADA DE	SUCO DE UVA / PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA / FRUTA		ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / ABÓBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE / FRUTA	
			INFORE	MAÇÕES NUTRICIONAIS - ("Média	Semanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboldrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	408,11	14,01	9,51	66,61	108,82	2,52	126,25	15,39	
6 - 10 anos	428.19	14,88	9,82	70,08 111,45		2,71	129,24	17,22	
> 15 anos	494,65	17,11	11,39	80,94	127,23	3,13	141,10	18,56	

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	JNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA				Qu	JINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
OE .	9/set	10	/set	11/set			12/set	13/set	
Intermediário / Notur	PONTO FACULTATIVO	BATATA DOCE MÉDIOS) / SA	D / CARNE ISCA C/ COZIDA (CUBOS LADA DE PEPINO AS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO PRETO / VIRADO DE ACELGA (CORTES FINOS) / SA CENOURA (CUBOS I	FATIADA LADA DE	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA		ARROZ / FEUÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)/ SALADA DE REPOLHO FATIADO (PASSADO NO PICADOR) C/ TOMATE / FRUTA	
INSAN E			INFOR	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média	Semanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	359,00	16,42	6,74	58,16	62,09	3,57	85,49	12,15	
6 - 10 anos	399,60	18,49	7,24	65,13	68,02	4,02	85,47	12,82	
> 15 anos	506,13	24,20	9,10	81,86	78,98	4,89	88,49	12,61	

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebalinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a sofro/produção. / *²Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Renata Riberro Caetano
Natri Contra
Caetano
Natri Contra
Caetano
29/08/24



SETEMBRO/ 2024



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h | Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERC	TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA			QL	INTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	16/set	1	7/set	18/set			19/set	20/set	
Manhā / Tarde / Vespertino	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO / FRUTA		SUCO DE CAJU / PÃO PERNIL DESFIADO /		DESFIADO / E (CUBOS ME	FEIJÃO / FRANGO NATATA DOCE COZIDA ÉDIOS) / SALADA DE RTES FINOS) / FRUTA	MACARRÃO ALHO E OLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA	
			INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média	Semanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	303,22	13,51	6,11	48,56	90,04	2,16	143,36	34,12	
6 - 10 anos	321,42	14,69	6,29	51,51	93,02	2,39	144,86	34,30	
> 15 anos	390,54	18,79	7,51	61,95	106,94	2,81	157,95	41,34	

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERC	A-FEIRA	QUARTA-FEIRA			INTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	16/set	17	//set	18/set			19/set	20/set	
Intermediário / Noturno	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE REPOLHO FATIADO (CORTES FINOS) / FRUTA		ARROZ / FEIJÃO / PERN TOMATE / ABOBRINHA (CUBOS MÉDIOS) / SA PEPINO (RODELAS)	REFOGADA ALADA DE	DESFIADO / B (CUBOS MÉ	FEIJÃO / FRANGO NÁTATA DOCE COZIDA DIOS) / SALADA DE RTES FINOS) / FRUTA	MACARRÃO ALHO E OLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA	
	7-417-11-11		INFOR	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média	Semanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	297,79	15,45	5,04	47,65	50,60	3,15	92,61	10,01	
6 - 10 anos	332,83	17,59	5,43	53,40	56,29	3,58	94,13	10,19	
> 15 anos	436,08	23,87	6,84	69,78 65,24		4,34	94,89	10,76	

**Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / **Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zampteo





SETEMBRO/ 2024



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses /

Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

Período Inrermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 23h



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TER	ÇA-FEIRA	QUARTA-FEIR	A	QI	JINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
tino	23/set	2	4/set	25/set			26/set	27/set	
Manhā / Tarde / Vespertir	ARROZ C/ CENOURA RALADA / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) / FRUTA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ CARNE MALUCA DESFIADA / FRUTA		MACARRÃO AO MOLHI EM CUBOS C/ CHUCH (CUBOS MÉDIOS) / S. ACELGA	U COZIDO		/ PÃO DE SAL COM EIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) / FRUTA	
			INFOR	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média	Semanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	292,74	13,81	5,73	46,49	89,48	2,26	119,38	12,52	
6 - 10 anos	312,68	14,51	5,75	50,71 93,09		2,44	134,18	12,95	
> 15 anos	363,55	16,67	6,20	60,28	100,60	2,93	141,03	14,04	
			FRUTAS DA SE	MANA: BANANA / MA	ÇÃ / MELAN	NCIA			

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERC	A-FEIRA	QUARTA-FEIF	A	QL	JINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	23/set	24	1/set	25/set			26/set	27/set	
Intermediário / Noturno	ARROZ C/ CENOURA RALADA / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ A ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS) / FRUTA		MACARRÃO AO MOLHI EM CUBOS C/ CHUCH (CUBOS MÉDIOS) / S ACELGA (FATIAS	IU COZIDO ALADA DE	MANDIOO MÉDIOS) / SA	ÃO /CARNE CUBOS C/ CA COZIDA (CUBOS NADA DE BETERRABA MÉDIOS) / FRUTA	TOMATE E QUEIJO / ABOBORA	
			INFOR	MAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média	Semanal)	*			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	296,17	16,47	6,02	44,04	75,94	3,11	108,99	6,56	
6 - 10 anos	332,52	18,13	6,20	51,06	82,18	3,50	123,83	6,99	
> 15 anos	410.71	22.48	7.06	64.31	94 39	4.39 127.77		736	

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *¾Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti Nutricipato Caetano Nutricipato CNA 21549

Elaboração: Departamento Nutrição Zampte

29108124

Debora G. Santan Nutricionista

CARDÁPIO INTEGRAL

SETEMBRO/2024



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Periodo Integral - 8h às 17h



-	and the second	THE PARTY NAMED IN COLUMN 2 IN COLUMN 2			Periodo Int	egral - 8h as 1	7h			CANCIA, ISSNOCICIA S MONAÇÃO
SEMANA	DATA		Desjejum		A A A		lmoço	AND DESCRIPTION		Lanche
SEGUNDA- FEIRA	16/set	LEITE COM C	HOCOLATE / PÃO DE SAL C FRUTA	REQUEIJÃO /	ARROZ / FEIJĀC MĒDIC	/ CARNE EM C OS) / SALADA D	UBOS C/ CENO E ACELGA (FAT	URA COZIDA (CUBOS IAS FINAS)	SUCO DE U	VA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO
TERÇA- FEIRA	17/set	LEITE CO	M CAFÉ / PÃO DE LEITE C/	MANTEIGA	ARROZ / FEIJÃO / / SALAD	CARNE ISCA / A DE REPOLHO	ABÓBORA COZ FATIADO (COF	IDA (CUBOS MÉDIOS RTES FINOS)		HOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ EQUEJÃO / FRUTA
QUARTA- FEIRA	18/set	SUCO DE	GOIABA / PÃO DE SAL C/ O' (TOMATE E QUEIJO)	/O MEXIDO	ARROZ / FEI REFOGADA (C	JÃO / PERNIL (UBOS MÉDIOS	CUBOS C/ TOMA / SALADA DE P	TE / ABOBRINHA PEPINO (RODELAS)		DCOLATE EM PÓ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA
QUINTA- FEIRA	19/set	LEITE COM C	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO / RROZ / FELJÃO / FRANGO DESFIADO / BATATA DOCE COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ALFACE (CORTES FINOS)					ATA DOCE COZIDA CORTES FINOS)	SUCO DE GOIAB	A / BOLO DE CENOURA SIMPLES FRUTA
SEXTA- FEIRA	20/set	SUCO DE CA	JU / PÃO DE SAL C/ FRANGI FRUTA	D DESFIADO /	MACARRÃO ALI- CHUCHU COZ	IDO (CUBOS MI	ENOURA RALAI ÉDIOS) / SALAD LITOS)	DA / CARNE MOÍDA / A DE BETERRABA	LEITE COM CAFÉ	/ PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃ
				INFO	ORMAÇÕES NUTR	CIONAIS - ("Mé	dia Semanal)		-	
Faixa etária	E	nergia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos		Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos		1064,42	40,14	26,01		167,45	399,23	5,75	469,41	128,63
		100		FRUTAS D	A SEMANA: ME	ANCIA / RAN	IANA / MACÃ		100	

DATA	E WAS MILES	Desjejum	Strops and A		A	lmoço	(V) A CAP COLO	NA NAS	Lanche
23/set	LEITE COM C	HOCOLATE / PÃO DE SAL (FRUTA	C/ MANTEIGA /					LEITE COM CAI	FÉ / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO FRUTA
24/set	LEITE COM C	HOCOLATE / PÃO DE SAL (C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FELIÃO / CARNE ISCA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS)					U / TORTA COM CARNE MOÍDA C CEBOLA E ABOBRINHA / FRUTA
25/set	К	OGURTE C/ CEREAL / FRUT	REAL / FRUTA MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO EM CUBOS C/ CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)						CAFÉ / PÃO DE SAL C/ QUEIJO
26/set	SUCO DE GOIA	ABA / PÃO DE SAL C/ FRAN FRUTA	IGO DESFIADO /	ARROZ / FEIJĀ! MÉDIOS) /) /CARNE CUB(SALADA DE BI	OS C/ MANDIOC ETERRABA (CUI	CA COZIDA (CUBOS BOS MÉDIOS)	LEITE COM	CHOCOLATE / PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO
27/set	LEITE COM CI	HOCOLATE / PÃO DE SAL (C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO COZIDA (CUBOS	S MEDIOS) / SAI	LADA DE REPO	QUEIJO / ABÓBORA LHO (PASSADO NO	LEITE COM CA	FÉ / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA
			INFOR	MAÇÕES NUTRI	CIONAIS - ("Mé	dia Semanal)			
E	nergia (Kcal)	Proteinas (g)			Carboldrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mca)	Vitamina C (mg)
	1063,60	38,51	27,72		165.01	506.18	5,36	357,43	43.61
	23/set 24/set 25/set 26/set 27/set	23/set LEITE COM C 24/set LEITE COM C 25/set II 26/set SUCO DE GOI/	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL FRUTA 24/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL 25/set IOGURTE C/ CEREAL / FRU 25/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRAN FRUTA 27/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL Energia (Kcal) Proteinas (g)	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA 24/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO 25/set IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA 26/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA 27/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO INFOR Energia (Kcal) Proteinas (g) Lipideos (g)	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA 24/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO ARROZ / FELJÃ MÉD 25/set IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA MACARRÃO AD / (CUBOS MÉ 26/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / ARROZ / FELJÃ MÉDIOS) / 27/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO ARROZ / FELJÃ O COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / LIPITORIMAÇÕES NUTRINESTIGIA (Koal) Proteinas (g) Lipideos (g)	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ C/ CENOURA RALADA / FRUTA 24/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO ARROZ / FELIÃO / CARNE ISC. MÉDIOS) / SALADA 25/set IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA MACARRÃO AO MOLHO / FRAN (CUBOS MÉDIOS) / SALAD 28/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA MÉDIOS) / SALADA DE BE 27/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO ARROZ / FELIÃO / OVO MEXIDO COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA PIC INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - ("Mé Energia (Koal) Proteinas (g) Lipídeos (g) Carboldrato (g)	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ C/ CENOURA RALADA / FEJJÃO / CARNE REPOLHO (PASSADO NO PICA 24/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELJÃO ARROZ / FEJJÃO / CARNE ISCA C/ ABOBRINH- MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RO 25/set IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO EM CUBOS (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (26/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA ARROZ / FEJJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOC MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (CU 27/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELJÃO ARROZ / FEJJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE REPO PICADOR) INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) Lipideos (g) Carboidrato (g) Cálcio (mg)	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ C/ CENOURA RALADA / FEJJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) ARROZ / FEJJÃO / CARNE ISCA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS) ARROZ / FEJJÃO / CARNE ISCA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS) MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO EM CUBOS C/ CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA ARROZ / FEJJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (CUBOS MÉDIOS) ARROZ / FEJJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEJU / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MEDIOS) / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanai) Energia (Koal) Proteinas (g) Lipideos (g) Carboldrato (g) Cálcio (mg) Ferro (mg)	23/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA / FRUTA ARROZ C/ CENOURA RALADA / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE LEITE COM CAR REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) 24/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELIÃO ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS) 25/set IOGURTE C/ CEREAL / FRUTA MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO EM CUBOS C/ CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS) 26/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ FRANGO DESFIADO / FRUTA ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS C/ MANDIOCA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) 27/set LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ REQUELJÃO ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUELJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - ("Média Semanal) Energia (Kcal) Proteinas (g) Lipideos (g) Carboldrato (g) Cácio (mg) Ferro (mg) Retinol (mog)

FRUTAS DA SEMANA: MELANCIA / MELÃO / BANANA / MAÇÃ.

* Todas as saiadas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA. ** AGRICULTURA FAMILIAR: saisinha e cabolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes de agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a satra/produção.

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Renata Ribeiro Caetano
Nutricionista
CRIN (1.549 ...) 9 102 1.3 (1.



CARDÁPIO INTEGRAL

SETEMBRO/ 2024



Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

EDUCAÇÃO

-		14(10)			Periodo In	tegral - 8h às 17l	h		DEACH, TECHNOLOGIA E INSTRAÇÃO		
SEMANA	DATA		Desjejum		B. E. W.	Alı	moço			Lanche	
SEGUNDA- FEIRA	2/set	LEITE COM CH	HOCOLATE / PÃO DE SAL C/ FRUTA	REQUEIJÃO /		S MÉDIOS) / SALA		GADA / CHUCHU VA COZIDA (CUBOS		A / PÃO DE SAL C/ CREME DE (FRANGO C/ REQUEIJÃO)	
TERÇA- FEIRA	3/set	LEITE CO	MM CAFÉ / PÃO DE SAL C/ MA	ANTEIGA		O / FRANGO EM (DIOS) / SALADA I		A COZIDA (CUBOS DELAS)		CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ EQUEIJÃO / FRUTA	
QUARTA- FEIRA	4/set	LEITE COM CH	HOCOLATE / PÃO DE LEITE (C/ REQUEIJÃO	REQUEIJÃO ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE REPOLHO FATIADO (CORTES FINOS)					RTA DE FRANGO C/ CENOURA E EQUEIJÃO / FRUTA	
QUINTA- FEIRA	5/set	SUCO DE GOIA	ABA / PÃO DE SAL C/ FRANC FRUTA	O DESFIADO /	ARROZ / FEIJA MÉDIOS) / SALA	ÃO / CARNE CUBO DA DE ACELGA F CENOUR	OS C/ MANDIOC/ FATIADA (PASSA RA RALADA	LEITE COM (CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ MANTEIGA		
SEXTA- FEIRA	6/set	LEITE COM (CAFÉ / BOLO DE CHOCOLAT	E CASEIRO /		O / SOBRECOXA NTA / SALADA DE		NOS) AO MOLHO / ES FINOS)	SUCO DE CAJU	/ PÃO DE SAL C/ CARNE MOÍDA FRUTA	
					INFORMAÇÕES NUT	TRICIONAIS - ("Médi	ia Semanal)				
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideo	os (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	Vitamina C (mg)	
6 a 10 anos		982,69	36,66	25,2		152,18	417,20	5,35	298,86	34,23	
1000	7			FRUTAS I	DA SEMANA: M	ELANCIA / BAN	IANA / MAÇÃ.				

SEMANA	DATA		Desjejum			Alı	moço			Lanche
SEGUNDA- FEIRA	9/set		PONTO FACULTATIVO			PONTO FA	ACULTATIVO		PC	ONTO FACULTATIVO
TERÇA- FEIRA	10/set	LEITE COM	M CAFÉ / PÃO DE LEITE C/ M	ANTEIGA		ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ BATATA DOCE COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS)				CHOCOLATE / PÃO DE SAL C/ EQUEIJÃO / FRUTA
QUARTA- FEIRA	11/set	LEITE COM CHO	OCOLATE / PÃO DE SAL C/ C	IUEIJO / FRUTA	ARROZ / FEIJA (CORTES	O PRETO C/ LINGU FINOS) / SALADA [UIÇA / VIRADO DE CENOURA (MÃO / PÃO DE SAL C/ PERNIL DESFIADO / FRUTA	
QUINTA- FEIRA	12/set	CHÁ MAT	TE / PÃO DE SAL C/ CARNE I	MALUCA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS)				IOGURTE / PĀ	O DE SAL C/ MANTEIGA / FRUT/
SEXTA- FEIRA	13/set	LEITE COM CHO	DCOLATE / PÃO DE SAL COM FRUTA	/ REQUEIJÃO		NOS) / SALADA DE		/ ABÓBORA COZIDA IADO (PASSADO NO	SUCO DE UVA	/ PÃO SAL C/ FRANGO DESFIAD
		K (BE)		INF	ORMAÇÕES NU	TRICIONAIS - (*Mé	dia Semanal)			
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideo	os (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mog)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos		1101,68	41,55	27,3	39	172,24	422,82	5,99	270,77	30,59
gilUS				FRUTAS D	A SEMANA:	MELANCIA / BAN	IANA / MACÃ			

*Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / * AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer elterações no cardápio, conforme a salra/produção.

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

Renata Ribeiro Caetano Nudebionista CRN 371 549 29 08 124





Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Periodo Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Periodo Vespertino - 15h às 19h | Periodo Tarde - 13h às 17h



Periodo intermediário - 11h às 15h |

	SEGUNDA-FEIRA	TER	ÇA-FEIRA	QUARTA-FEIR	A	QU	INTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
1ª SEMANA	2/set		3/set	4/set		-	5/set	6/set	
Manhã / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA		DIABA / PÃO DE NGO DESFIADO	LEITE COM CA PÃO DE SAL C REQUEIJÃ	ОМ	the contract of the contract of the	/ PÃO DE SAL C QUEIJÃO	PÃO DE SAL COM MANTEIGA	
Almoço	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOÍDA REFOGADA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)	EM CUBOS COZIDA (CU SALADA	IJÃO / FRANGO S C/ ABÓBORA JBOS MÉDIOS) / A DE PEPINO AS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / TOMATE / ABOR COZIDA (CUBOS N SALADA DE REF FATIADO (CORTES FRUTA	BRINHA MÉDIOS) / POLHO	CUBOS (COZIDA (COZIDA) (COZIDA	FEIJÃO / CARNE C/ MANDIOCA UBOS MÉDIOS) / A DE ACELGA A (PASSADA NO R) C/ CENOURA DA / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / SOBRECOXA (CUBOS PEQUENOS) AO MOLHO / POLENTA / SALADA DE ALFACE (CORTES FINOS) / FRUTA	
			INFORMA	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média S				Vitamina C (mg)	
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	24,72	
4 - 5 anos	632,90	25,33	15,89	97,15	263,76	3,81	212,06		
6 - 10 anos	663,99	27,31	16,18	102,28	270,62	4,26	220,00	20,52	
> 15 anos	738,73	31,81	16.91	114,82	280.51	4.97	218,81	20,49	

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *²Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec





SETEMBRO/ 2024



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TEI	RÇA-FEIRA	QUARTA-FEII	RA	Q	UINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	9/set		10/set	11/set			12/set	13/set
Manhā / Tarde / Vespertino	PONTO FACULTATIVO	DNTO FACULTATIVO LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL COM REQUEIJÃO					E UVA / PÃO DE CARNE MOÍDA	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
Almoço	PONTO FACULTATIVO	ISCA C/ E COZIDA (CU SALADA	EIJÃO / CARNE BATATA DOCE JBOS MÉDIOS) / A DE PEPINO AS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO I LINGUIÇA / VIRA ACELGA FATIADA FINOS) / SALA CENOURA (CUBOS	ADO DE (CORTES DA DE	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOÍDA C/ BATATA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA		ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO AO VINAGRETE / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS)/ SALADA DE REPOLHO FATIADO (PASSADO NO PICADOR) C/ TOMATE / FRUTA
			INFORMA	ÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Si	emanal)			
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	Carboldrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	751,41	28,32	19,32	116,06	270,77	4,68	217,77	22,60
6 - 10 anos	792,02	30,39	19,82	123,02	276,70	5,13	216,84	22,60
> 15 anos	819,69	31,98	20,09	127,74	281,21	5,44	222,40	23.53

FRUTAS DA SEMANA: BANANA / MAÇÃ / MELANCIA

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec



29/08/24





Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



| Período Intermediário - 11h às 15h |

	SEGUNDA-FEIRA	TER	ÇA-FEIRA	QUARTA-FEIR	A	QU	INTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
3º SEMANA	16/set	1	17/set	18/set			19/set	20/set	
Manhā / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SUCO DE CAJU / PÃO DE SAL PÃO DE SAL CO REQUEIJÃO LEITE COM CAFÉ / PÃO DE SAL CO REQUEIJÃO				DE SAL COM	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA		
Almoço	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS C/ CENOURA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)	ISCA C/ AB (CUBOS MÉ DE REPO	EIJÃO / CARNE ÓBORA COZIDA DIOS) / SALADA LHO FATIADO FINOS) / FRUTA	ARROZ / FEIJÃO , CUBOS C/ TOM ABOBRINHA REF (CUBOS MÉDIOS) , DE PEPINO (ROD FRUTA	MATE / OGADA / SALADA	DESFIADO COZIDA (C SALAD	EIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE UBOS MÉDIOS) / A DE ALFACE FINOS) / FRUTA	MACARRÃO ALHO E OLEO C/ CENOURA RALADA / CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (PALITOS) / FRUTA	
			INFORM	AÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Se	emanal)				
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	
4 - 5 anos	683,90	27,17	17,85	103,64	272,67	4,02	248,94	37,88	
6 - 10 anos	718,94	29,30	18,24	109,39	278,37	4,45	250,47	38,06	
> 15 anos	819,30	34,89	19,35	126,38	291,49	5,45	259,42	40,03	
			FRUTAS DA SEI	MANA: BANANA / MAÇ	A / MELAN	CIA			

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *³Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição/Zamptec





SETEMBRO/ 2024



Educação Infantil - de 4 anos a 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos a 10 anos e 11 meses

Período Manhã - 7h às 11h ou 08h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h



Período Intermediário - 11h às 15h |

4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/set SUCO DE GOIABA / PÃO DE SAL C/ CARNE MALUCA DESFIADA		QUARTA-FEIRA 25/set		QUINTA-FEIRA 26/set		sexta-feira 27/set
4º SEMANA	23/set							
Manhā / Tarde / Vespertino	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA			LEITE COM C PÃO DE SAL REQUEIJÃ	сом	CHÁ MATE / PÃO DE SAL COM QUEIJO		LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE SAL COM MANTEIGA
Almoço	ARROZ C/ CENOURA RALADA / FEIJÃO / CARNE MOÍDA / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) / FRUTA ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA C/ ABOBRINHA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE PEPINO (RODELAS) / FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO EM CUBOS C/ CHUCHU COZIDO (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE ACELGA (FATIAS FINAS)		ARROZ / FEIJÃO /CARNE CUBOS C/ MANDIOCA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE BETERRABA (CUBOS MÉDIOS) / FRUTA		ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ TOMATE E QUEIJO / ABÓBORA COZIDA (CUBOS MÉDIOS) / SALADA DE REPOLHO (PASSADO NO PICADOR) / FRUTA	
HEAT VIEW		THE WORLD	INFORMA	ÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média S	emanal)	A		
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteinas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	629,68	27,16	16,95	92,12	266,05	4,06	218,27	14,93
6 - 10 anos	666,04	28,82	17,13	99,14	272,29	4,45	233,11	15,36
> 15 anos	752,51	33,30	18,01	114,31	285,16	5,37	240,08	16,45

*¹Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *² AGRICULTURA FAMILIAR: salsinha e cebolinha deverão ser colocadas em todas as preparações / Frutas, verduras e legumes da agricultura familiar serão ofertados, semanalmente, podendo ocorrer alterações no cardápio, conforme a safra/produção. / *¹Frutas servidas de acordo com safra e/ou maturação.

Aprovação: Departamento Nutrição/Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição /Zampte

Renata Ribelio Caetano Nutricionista Cana 20:549 29/02/24





Itaquaquecetuba, 30 de agosto de 2024.

COMUNICADO Nº 271/Semecti/2024

Destinatários: Educação Infantil (Creches Municipais, Creches

Subvencionadas e Pré-Escolas) e Ensino Fundamental.

Assunto: Cardápios do mês de setembro/2024.

Senhor (a) Diretor (a),

A Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação por meio do Departamento de Nutrição, encaminha os Cardápios do mês de setembro/2024 para ciência e acompanhamento de todos os funcionários envolvidos no controle de merenda escolar.

Orientamos para que os cardápios sejam fixados em local visível, como por exemplo: mural de avisos, cumprindo a determinação do contido na Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o Departamento de Nutrição.

Atenciosamente,

PROF. JOSÉ ROSA MARTINS

Secretário Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação