



CARDÁPIO LANCHE

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

SETEMBRO / 2022

Período Manhã - 7:00 hs às 12:00 hs / Período Vespertino - 15:00 hs às 19:00 hs / Período Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
1ª SEMANA	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set			
	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE HOT C/ MARGARINA / MELANCIA	SUCO DE LIMÃO / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E ACELGA FATIADA	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	320,27	10,45	8,06	51,47	139,47	1,14	72,95	3,59
6 - 10 anos	346,74	11,21	9,14	54,91	155,51	1,2	93,94	5,38
> 15 anos	406,18	13,51	11,94	61,17	184,79	1,35	118,83	6,87
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
2ª SEMANA	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set			
	IOGURTE C/ CEREAL / MELANCIA	SUCO DE LARANJA / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E CENOURA	LEITE C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO / MAÇA	SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO E REPOLHO FATIADO /BANANA (AF)	LEITE C/ CAFÉ / PAO DE FORMA C/ MARGARINA /MAÇA (AF)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FADXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	364,46	10,23	6,51	66,24	163,86	1,06	74,57	4,64
6 - 10 anos	395,44	11,11	7,26	71,41	230	1,18	90,8	5,54
> 15 anos	461,86	14,2	7,76	83,8	206,38	1,37	97,91	4,94

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Lilian Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.420
30/09/2022

Maria Izaiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO LANCHE

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

SETEMBRO / 2022

Período Manhã - 7:00 hs às 12:00 hs / Período Vespertino - 15:00 hs às 19:00 hs / Período Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
3ª SEMANA	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set			
	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE / MAÇA (AF)	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER / CARNE MOIDA / REPOLHO FATIADA/ MELANCIA (AF)	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MAÇÃ (AF)	SUCO DE ACEROLA / PÃO HOT DOG C/ OVO MEXIDO (TOMATE E QUEIJO) (AF)	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO / BANANA (AF)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	385,26	11,42	9,52	63,45	163,86	1,29	66,56	3,43
6 - 10 anos	417,51	12,47	9,41	70,74	183,82	1,39	79,57	4,55
> 15 anos	529,85	15,36	13,48	86,76	268,16	1,96	75,89	5,17
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
4ª SEMANA	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set			
	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO / MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOIDA E CENOURA (SEI)	IOGURTE COM CEREAL/ BANANA (SEI)	SUCO DE UVA / PÃO DE HOT COM PERNIL E ACELGA / MELANCIA (SEI)	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAÇÃ (RC)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	368,14	10,06	6,23	67,96	134,10	1,00	74,38	5,29
6 - 10 anos	396,09	10,73	6,9	72,76	149,22	1,08	95,92	6,47
> 15 anos	474,69	13,63	8,61	85,68	211,03	1,08	137,01	7,84

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Liliana Maria Kuri
Nutricionista
CRN-3 31.426
16.09.2022

Maria Iziane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO REFEIÇÃO

SETEMBRO / 2022

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

Período Intermediário - 11:00 hs às 15:00 hs / Período Noturno - 19:00 hs às 22:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
1ª SEMANA	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set			
	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FIGADO C/ TOMATE / BATATA COZIDA / SALADA DE ACELGA	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	300,26	17,13	4,20	48,49	61,23	4,26	1678,90	13,03
6 - 10 anos	353,88	19,92	4,5	58,41	72,55	4,96	1897,89	16,13
> 15 anos	468,06	27,06	5,51	77,56	89,74	6,36	2720,07	20,45
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
2ª SEMANA	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set			
	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ACELGA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO /	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE CENOURA/MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ QUEIJO / CARÁ COZIDO / SALADA DE BETERRABA COZIDA / BANANA (AF)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / MAÇA (AF)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	327,42	16,13	5,26	52,88	66,31	3,24	101,43	10,97
6 - 10 anos	369,26	18	6	62	74,27	3,67	108,46	12,4
> 15 anos	473,54	24	6	80	87,95	4,5	136,07	15,21

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação

 Departamento de Nutrição
 SEMECTI

Elaboração:

 Departamento de Nutrição
 ZAMPTEC

[Assinatura]
 Nutricionista
 CRN-3 31.426
 26.06.2022

[Assinatura]
 Maria Iziane O. Kitzano
 Nutricionista
 CRN-3 53796

CARDÁPIO REFEIÇÃO

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

SETEMBRO / 2022

Período Intermediário - 11:00 hs às 15:00 hs / Período Noturno - 19:00 hs às 22:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
3ª SEMANA	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set			
	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA COZIDA /SALADA DE PEPINO/ MAÇA (AF)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / BETERRABA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / MELANCIA (AF)	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / CENOURA COZIDA / MAÇA (AF)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO (AF)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / SALADA DE ACELGA / BANANA (AF)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (* Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	344,52	15,65	6,76	55,27	53,09	3,04	97,27	11,50
6 - 10 anos	391,55	18	8	62	61,99	3,59	105,18	12,57
> 15 anos	511,46	25	10	80	75,9	4,45	127,98	15,32
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
4ª SEMANA	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set			
	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CENOURA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / BATATA COZIDA (SEI)	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO / BANANA (SEI)	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / BETERRABA COZIDA / MAÇA (SEI)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE CENOURA / MELANCIA (RC)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (* Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	310,54	14,83	5,47	50,50	52,62	3,14	81,90	10,12
6 - 10 anos	397,67	18,74	6,09	66,97	65,05	3,92	160,85	13,29
> 15 anos	490,04	24,2	7,38	81,7	76,39	4,62	197,23	15,65

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTec

Luciana Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN-3 31.426
26.09.2022

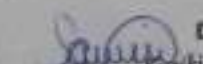
Maria Ineziane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

Período Integral - 08:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche					
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	5/set	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE HOT C/ MARGARINA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CHOCOLATE/ PÃO DE FORMA C/ MARGARINA				
	TERÇA-FEIRA	6/set	SUCO DE LIMÃO / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E ACELGA FATIADA	ARROZ / FEIJÃO / FIGADO C/ TOMATE / BATATA COZIDA / SALADA DE ACELGA	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ REQUEIÃO / MELANCIA				
	QUARTA-FEIRA	7/set	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
	QUINTA-FEIRA	8/set	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
	SEXTA-FEIRA	9/set	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO				
44632									
Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
6 - 10 anos	991,87	40,24	26,50	148,13	490,77	6,37	2100,38	21,52	
SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche					
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	12/set	IOGURTE COM CEREAL / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ACELGA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E ACELGA FATIADA				
	TERÇA-FEIRA	13/set	SUCO DE LARANJA / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E CENOURA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MAÇA				
	QUARTA-FEIRA	14/set	LEITE C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ REQUEIÃO / MAÇA	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE CENOURA	SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA / MELANCIA				
	QUINTA-FEIRA	15/set	SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO E REPOLHO FATIADO (AF)	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ QUEIJO / CARÁ COZIDO / SALADA DE BETERRABA COZIDA (AF)	LEITE COM CHOCOLATE/ PÃO DE FORMA COM QUEIJO (AF)				
	SEXTA-FEIRA	16/set	LEITE C/ CAFÉ / PAO DE FORMA C/ MARGARINA / - MELANCIA (AF)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO (AF)	IOGURTE / PÃO BISNAGUINHA C/ REQUEIÃO / BANANA (AF)				
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
6 - 10 anos	1062,27	41,20	20,91	177,32	462,63	5,53	265,76	17,53	

Aprovação


Lilian Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426
40.04.2022

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Iziane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53.796

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche				
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	19/set	IOGURTE /BOLINHO DE CHOCOLATE / MAÇA (AF)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA COZIDA /SALADA DE PEPINO	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER / CARNE MOIDA COM REPOLHO FATIADO / MELANCIA (AF)			
	TERÇA-FEIRA	20/set	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGER COM CARNE MOIDA E REPOLHO REFOGADO (AF)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / BETERRABA COZIDA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO / MAÇA (AF)			
	QUARTA-FEIRA	21/set	LEITE COM CAFÉ / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAÇA (AF)	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE ACELGA / CENOURA COZIDA	SUCO DE CAJU / PÃO DE HOT DOG C/ FRANGO / ACELGA FATIADA (AF)			
	QUINTA-FEIRA	22/set	SUCO DE ACEROLA / PÃO DE HOT DOG COM OVO MEXIDO (TOMATE E QUEIJO) (AF)	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA (AF)			
	SEXTA-FEIRA	23/set	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM QUEIJO / BANANA (AF)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA COZIDA / SALADA DE ACELGA	IOGURTE / CEREAL / BANANA (AF)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6 - 10 anos	1122,93	40,40	25,36	183,27	455,76	5,81	232,08	18,34
SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche				
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	26/set	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE HOT COM REQUEIJÃO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CENOURA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	SUCO DE MANGA / PÃO DE HAMBURGUER COM FRANGO E REPOLHO FATIADO			
	TERÇA-FEIRA	27/set	SUCO DE MARACUJÁ /PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOIDA E CENOURA (SEI)	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / BATATA COZIDA	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MAÇA (SEI)			
	QUARTA-FEIRA	28/set	IOGURTE COM CEREAL / BANANA (SEI)	MACARRÃO AO SUGO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO	SUCO DE UVA / PÃO DE HOT DOG COM CARNE MOIDA E CENOURA RALADA (SEI)			
	QUINTA-FEIRA	29/set	SUCO DE UVA/ PÃO DE HOT COM PERNIL E ACELGA (SEI)	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / BETERRABA COZIDA	IOGURTE / BOLINHO / MELANCIA (SEI)			
	SEXTA-FEIRA	30/set	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM MARGARINA (RC)	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE CENOURA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM QUEIJO/ BANANA (RC)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6 - 10 anos	1075,83	39,03	21,12	182,11	404,72	5,77	215,29	17,25

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação


Juliana Soares Kariki
Nutricionista
CRN3-31.426
26/09/2022

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Iziane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO BERÇÁRIO

Ensino Infantil de 0 a 3 meses somente Fórmula Infantil 1 - 4 vezes ao dia

SETEMBRO / 2022

Ensino Infantil de 4 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

Período Parcial: 01/09/2023 às 08:00 hs às 16:00 hs / 1ª SEMANA										
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs		Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 15:00 hs		
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	5/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE MELÃO		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	TERÇA-FEIRA	6/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE MAÇA		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUARTA-FEIRA	7/set	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	QUINTA-FEIRA	8/set	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	SEXTA-FEIRA	9/set	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO	
INFORMACOES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)										
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
4 - 6 meses		486,64	10,59	24,57	56,51	360,06	5,26	360,63	120,17	
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs		Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs		
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	12/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE MAÇA		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	TERÇA-FEIRA	13/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE BANANA		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUARTA-FEIRA	14/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE MAMÃO		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	QUINTA-FEIRA	15/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE MAÇA		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
	SEXTA-FEIRA	16/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1		FORMULA LACTEA INFANTIL 1		PAPA DE BANANA		FORMULA LACTEA INFANTIL 1	
INFORMACOES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)										
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)	
4 - 6 meses		502,05	10,71	24,59	59,48	362,01	5,29	360,63	134,07	

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Departamento de Nutrição
SEMECTI
Liliana Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN-3 31.426

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izabelle O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	19/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	20/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	21/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MELÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	22/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	23/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 6 meses		485,92	10,66	24,58	58,00	362,23	5,28	117,37	113,94
SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	26/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MELÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	27/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	28/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	29/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	30/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (REUNIÃO CONSELHO)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (REUNIÃO CONSELHO)	PAPA DE MAÇA (REUNIÃO CONSELHO)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (REUNIÃO CONSELHO)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 6 meses		484,53	10,79	24,58	57,71	361,88	5,27	115,19	112,16

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Departamento de Nutrição
SEMECTI
Liliana Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.428
26/09/2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izaiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	5/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MELÃO	CANJA (ARROZ / FRANGO / BATATA / CENOURA)		
	TERÇA-FEIRA	6/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇÃ	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS/ ABOBRINHA / ABOBORA)		
	QUARTA-FEIRA	7/set	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
	QUINTA-FEIRA	8/set	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO		
	SEXTA-FEIRA	9/set	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6 - 8 Meses	585,30	22,75	21,52	75,25	389,61	7,08	519,30	57,71
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	12/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA	SOPA DE MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CHUCHU		
	TERÇA-FEIRA	13/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO / CHUCHU/ CENOURA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)		
	QUARTA-FEIRA	14/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ/ FEIJÃO / CARNE MOIDA / BATATA/ CHUCHU)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / ABOBORA		
	QUINTA-FEIRA	15/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / MANDIOCA)		
	SEXTA-FEIRA	16/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA / ABOBRINHA)		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6 - 8 Meses	606,80	23,00	21,00	81,00	394,64	7,17	611,57	67,32

* Todos os salados, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Juliana Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN-3 31.428
26.08.2022

Departamento de Nutrição
SAMPTX

Elaboração:

Departamento de Nutrição
SAMPTX

Maria Izabelle O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	19/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / ABOBRINHA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / BATATA)		
	TERÇA-FEIRA	20/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS/ BATATA / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (MANDIOCA, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS)		
	QUARTA-FEIRA	21/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / BETERRABA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MELÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBORA/ CHUCHU)		
	QUINTA-FEIRA	22/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CENOURA		
	SEXTA-FEIRA	23/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO/ CHUCHU / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6 - 8 Meses	610,40	24,00	21,00	81,00	397,03	7,36	520,03	66,84
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	25/jul	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA REFOGADA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MELÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA / ABOBORA)		
	TERÇA-FEIRA	26/jul	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / MANDIOCA)		
	QUARTA-FEIRA	27/jul	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / CHUCHU / ABOBORA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	CANJA (ARROZ / FRANGO / BATATA / CENOURA)		
	QUINTA-FEIRA	28/jul	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / CHUCHU		
	SEXTA-FEIRA	29/jul	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (REUNIÃO CONSELHO)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / CARÁ / CENOURA) (REUNIÃO CONSELHO)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA (REUNIÃO CONSELHO)	SOPA DE LEGUMES (INHAME, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS) (REUNIÃO CONSELHO)		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
6 - 8 Meses	592,58	22,03	21,38	78,15	391,26	6,92	582,93	65,08

* Todos os salados, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

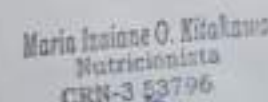
Assinatura:


Nílian Sayuri Kuriki
 Nutricionista
 CRN3 - 31.426
 30.09.2022

 Departamento de Nutrição
 ZAMPET

Data:

 Departamento de Nutrição
 ZAMPET

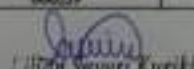

Maria Inês O. Kikawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	5/set	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MELÃO COZIDO	PAPA SALGADA (ARROZ, / FEIJÃO / FRANGO, BATATA, CENOURA)				
	TERÇA-FEIRA	6/set	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS/ ABOBRINHA / ABOBORA)				
	QUARTA-FEIRA	7/set	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
	QUINTA-FEIRA	8/set	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
	SEXTA-FEIRA	9/set	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO				
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
8 a 12 Meses		651,45	26,61	22,19	86,13	397,95	7,68	519,51	57,71
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	12/set	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA	SOPA DE MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CHUCHU				
	TERÇA-FEIRA	13/set	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO / CHUCHU/ CENOURA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)				
	QUARTA-FEIRA	14/set	PAPA SALGADA (ARROZ/ FEIJÃO / CARNE MOIDA / BATATA/ CHUCHU)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / ABOBORA				
	QUINTA-FEIRA	15/set	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / MANDIOCA)				
	SEXTA-FEIRA	16/set	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA COZIDA / ABOBRINHA)				
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
8 a 12 Meses		668,37	27,00	22,00	91,00	401,88	7,83	593,22	67,50

* Todas as bebidas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:


Maria Suyari Kuriki
 Nutricionista
 CRN3 - 31.426
 26-08-2022

 Departamento de Nutrição
 SEMEC

Elaboração:

 Departamento de Nutrição
 ZAMPTEC

Maria Juliana O. Kitakawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
SEGUNDA-FEIRA	19/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / ABOBRINHA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / BATATA)			
TERÇA-FEIRA	20/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (MANDIOCA, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS)			
QUARTA-FEIRA	21/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / BETERRABA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MELÃO COZIDO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBORA / CHUCHU)			
QUINTA-FEIRA	22/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CENOURA			
SEXTA-FEIRA	23/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
8 a 12 Meses	672,01	28,00	22,00	91,00	406,52	8,08	526,22	66,84

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
SEGUNDA-FEIRA	26/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA REFOGADA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MELÃO COZIDO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA / ABOBORA)			
TERÇA-FEIRA	27/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / MANDIOCA)			
QUARTA-FEIRA	28/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE ISCA / CHUCHU / ABOBORA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANJA (ARROZ / FRANGO / BATATA / CENOURA)			
QUINTA-FEIRA	29/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA / CHUCHU			
SEXTA-FEIRA	30/set	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (REUNIÃO CONSELHO)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / CARÁ / CENOURA) (REUNIÃO CONSELHO)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA COZIDA (REUNIÃO CONSELHO)	SOPA DE LEGUMES (INHAME, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS) (REUNIÃO CONSELHO)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
8 a 12 Meses	666,31	27,37	21,83	90,39	402,48	7,74	593,14	65,08

* Todos os salados, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Ilana Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426
26.08.2022

Departamento de Nutrição
ZAMPET

Revisão:

Departamento de Nutrição
ZAMPET

Maria Izabelle O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO BERÇÁRIO

Ensino Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SETEMBRO / 2022

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA/ BISNAGUINHA C/ MARGARINA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE BETERRABA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / MELÃO			
	TERÇA-FEIRA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE CENOURA / ESPINAFRE REFOGADO / MELANCIA	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISCOITO ÁGUA E SAL	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / ABOBRINHA REFOGADO / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE TANGERINA			
	QUARTA-FEIRA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	QUINTA-FEIRA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	SEXTA-FEIRA	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
DE 1 A 3 ANOS	824,49	34,43	19,35	128,15	251,57	3,75	142,78	34,38
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA / SALADA DE ACELGA	MINGAU DE ARROZ / BANANA	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CHUCHU)			
	TERÇA-FEIRA	COMPOSTO LACTEO / CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO/ CENOURA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE CAJU	VITAMINA DE MAÇA E BANANA / BISNAGUINHA COM MARGARINA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) SALADA DE FRUTA			
	QUARTA-FEIRA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISCOITO ÁGUA E SAL	ARROZ/ FEIJÃO / OVOS COZIDO / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ABOBRINHA / LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO / BISNAGUINHA COM MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO			
	QUINTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA / BISCOITO MAISENA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE / PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO	POLENTA / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE ACELGA / SUCO DE UVA			
	SEXTA-FEIRA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO / SALADA DE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ACELGA REFOGADA / SALADA DE CENOURA / SUCO DE GOIABA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BOLINHO DE LARANJA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / CENOURA COZIDA / REPOLHO REFOGADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
DE 1 A 3 ANOS	842,13	35,06	20,16	152,62	297,35	6,57	310,26	34,38

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Ilion Sampaio Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426

Departamento de Nutrição
SEH0071

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Marceliana O. Vitorino
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO BERÇÁRIO

Ensino Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SETEMBRO / 2022

Integral - 8:00 hs às 17:00 hs								
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs			Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs
SEGUNDA-FEIRA	19/set	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE PEPINO			VITAMINA DE MAMÃO / BISCOITO ÁGUA E SAL		ARROZ / FEIJÃO / PEIXE / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ACELGA / MELANCIA
TERÇA-FEIRA	20/set	VITAMINA DE BANANA C/ CEREAL / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE / PURÊ DE BATATA / SALADA DE ACELGA / SUCO DE CAJU			COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO		SOPA DE LEGUMES (MANDIOCA, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS) / SALADA DE FRUTA
QUARTA-FEIRA	21/set	MINGAU DE MILHO / MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO			COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA		ARROZ / FEIJÃO / OVOS MEXIDOS C/ TOMATE E QUEIJO / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE ACELGA
QUINTA-FEIRA	22/set	VITAMINA DE MAÇÃ C/ MAMÃO / BISCOITO LEITE / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / FIGADO C/ TOMATE / BATATA COZIDA / SALADA DE CENOURA / SUCO DE GOIABA			COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MAÇÃ		MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE MARACUJÁ
SEXTA-FEIRA	23/set	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	POLENTA / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / CHUCHU / SALADA DE BATATA			COMPOSTO LACTEO COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM QUEIJO		CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) / SALADA DE FRUTA
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
1 ano a 3 anos	913,45	35,00	20,00	149,00	311,96	6,88	564,54	70,29
3ª SEMANA								
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs			Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs
SEGUNDA-FEIRA	26/set	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA REFOGADA / ABOBRINHA SALADA / SUCO DE ACEROLA			COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO BISNAGUINHA C/ MARGARINA		ARROZ / FEIJÃO / PEIXE/ ABOBORA COZIDA / SALADA DE BATATA
TERÇA-FEIRA	27/set	COMPOSTO LACTEO C/ CEREAL / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / CARÁ COZIDO / SALADA DE CENOURA / SUCO DE GOIABA			COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA		POLENTA / FEIJÃO /CARNE MOIDA / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ACELGA
QUARTA-FEIRA	28/set	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BOLINHO DE COCO	MACARRÃO AO SUGO / CARNE ISCA / CHUCHU COZIDO / SALADA DE REPOLHO			VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA		CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / SALADA DE FRUTA
QUINTA-FEIRA	29/set	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO COZIDO COM TOMATE / PURÊ DE BATATA DOCE / SALADA DE ACELGA			MINGAU DE ARROZ / MAÇÃ		MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / SALADA DE CHUCHU / SUCO DE CAJU
SEXTA-FEIRA	30/set	VITAMINA DE MAMÃO / BISNAGUINHA COM MARGARINA (REUNIÃO DE CONSELHO)	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / CARÁ / SALADA DE ACELGA / SALADA DE FRUTA (REUNIÃO DE CONSELHO)			COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA (REUNIÃO DE CONSELHO)		SOPA DE LEGUMES (INHAME, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS) / MAMÃO (REUNIÃO DE CONSELHO)
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
1 ano a 3 anos	929,36	34,66	21,44	149,43	302,99	7,38	524,72	147,59

* Todos os saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Maria Savari Kuriki
Nutricionista
CRN-3 31.426

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Janaine O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796