

CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023

Ensino Infantil de 0 a 3 meses, somente Fórmula Infantil I - 4 vezes ao dia

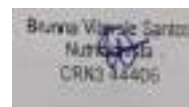
Ensino Infantil de 4 a 6 meses



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	4/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	5/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	6/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	7/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 a 6 Meses		498,73	10,77	24,60	59,63	362,88	5,30	551,45	114,79
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	TERÇA-FEIRA	11/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUARTA-FEIRA	12/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	QUINTA-FEIRA	13/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
	SEXTA-FEIRA	14/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 a 6 Meses		497,89	11,00	25,00	59,00	362,61	5,29	550,65	114,07
* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações									
Aprovação: Departamento Nutrição Semecti					Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec				



Ensino Infantil de 0 a 3 meses, somente Fórmula Infantil I - 4 vezes ao dia

Ensino Infantil de 4 a 6 meses



Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	TERÇA-FEIRA	18/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUARTA-FEIRA	19/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUINTA-FEIRA	20/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	SEXTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 a 6 Meses	498,73	10,77	24,60	59,63	362,88	5,30	551,45	114,79

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	TERÇA-FEIRA	25/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUARTA-FEIRA	26/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1
	QUINTA-FEIRA	27/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RC)	PAPA DE BANANA (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RC)
	SEXTA-FEIRA	28/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM)	PAPA DE MAÇÃ (RPM)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RPM)

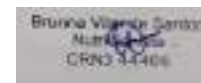
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 a 6 Meses	497,89	11,00	25,00	59,00	362,61	5,29	550,65	114,07

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023



Ensino Infantil de 6 a 8 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBORA COZIDA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CENOURA, LENTILHA)			
	TERÇA-FEIRA	4/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA DOCE)			
	QUARTA-FEIRA	5/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNES ISCA / CENOURA/ BATATA DOCE)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / ABOBORA)			
	QUINTA-FEIRA	6/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CENOURA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS CHUCHU / ABOBORA)			
	SEXTA-FEIRA	7/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 8 Meses		638,77	25,54	22,67	83,79	406,41	7,92	823,26	65,76
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	11/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBRINHA / BATATA)			
	QUARTA-FEIRA	12/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO/ BATATA DOCE/ ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE CUBOS / CENOURA / CHUCHU)			
	QUINTA-FEIRA	13/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COM TOMATE / INHAME / ABOBORA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / ABOBORA)			
	SEXTA-FEIRA	14/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CARÁ / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / BATATA)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 8 Meses		609,53	23,00	21,00	82,00	396,55	7,26	618,84	66,95

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023



Ensino Infantil de 6 a 8 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



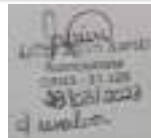
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	18/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)			
	QUARTA-FEIRA	19/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, CENOURA, CHUCHU E LENTILHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBORA / ABOBRINHA)			
	QUINTA-FEIRA	20/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS / BATATA / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CENOURA			
	SEXTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípeidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 8 Meses		601,03	22,19	21,51	80,00	392,87	7,26	719,25	69,30

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	25/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU)			
	QUARTA-FEIRA	26/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO / CENOURA / ABOBRINHA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBORA / ABOBRINHA)			
	QUINTA-FEIRA	27/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (RC)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COM TOMATE / CENOURA / BATATA DOCE) (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA (RC)	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / MANDIOCA) (RC)			
	SEXTA-FEIRA	28/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (RPM)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBRINHA / BATATA) (RPM)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA (RPM)	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, ABOBRINHA, LENTILHA) (RPM)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípeidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 8 Meses		602,06	23,00	21,00	81,00	394,41	7,07	702,48	66,75

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023



Ensino Infantil de 8 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



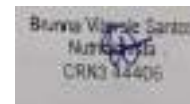
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBORA COZIDA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CENOURA, LENTILHA)			
	TERÇA-FEIRA	4/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA DOCE)			
	QUARTA-FEIRA	5/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNES ISCA / CENOURA/ BATATA DOCE)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / ABOBORA)			
	QUINTA-FEIRA	6/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CENOURA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS CHUCHU / ABOBORA)			
	SEXTA-FEIRA	7/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
8 a 12 Meses		658,53	26,93	21,97	88,83	403,75	7,65	744,07	75,86

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	11/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBRINHA / BATATA)			
	QUARTA-FEIRA	12/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO/ BATATA DOCE/ ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE CUBOS / CENOURA / CHUCHU)			
	QUINTA-FEIRA	13/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COM TOMATE / INHAME / ABOBORA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / ABOBORA)			
	SEXTA-FEIRA	14/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CARÁ / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / BATATA)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
8 a 12 Meses		664,86	26,96	21,90	90,35	405,88	7,96	524,67	66,55

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023



Ensino Infantil de 8 a 12 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



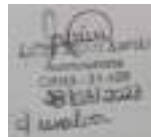
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE / CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	18/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)			
	QUARTA-FEIRA	19/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, CENOURA, CHUCHU E LENTILHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBORA / ABOBRINHA)			
	QUINTA-FEIRA	20/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS / BATATA / CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CENOURA			
	SEXTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
8 a 12 Meses		694,16	27,01	23,22	94,31	405,97	8,26	774,73	69,43

SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	25/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU)			
	QUARTA-FEIRA	26/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO / CENOURA / ABOBRINHA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBORA / ABOBRINHA)			
	QUINTA-FEIRA	27/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (RC)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COM TOMATE / CENOURA / BATATA DOCE) (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA (RC)	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / MANDIOCA) (RC)			
	SEXTA-FEIRA	28/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (RPM)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ABOBRINHA / BATATA) (RPM)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA (RPM)	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, ABOBRINHA, LENTILHA) (RPM)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
8 a 12 Meses		670,86	27,00	22,00	91,00	401,68	7,77	842,35	66,11

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023



Ensino Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	3/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO C/ TOMATE / ABOBORA COZIDA / SALADA DE ACELGA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BOLINHO CHOCOLATE	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CENOURA E LENTILHA) / MAMÃO			
	TERÇA-FEIRA	4/abr	COMPOSTO LACTEO / CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)	VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	POLENTA / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE ACELGA			
	QUARTA-FEIRA	5/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS / SALADA DE CENOURA COZIDA COM CHUCHU / SALADA DE FRUTA	VITAMINA DE MAMÃO / BISCOITO ÁGUA E SAL / BANANA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE LIMÃO			
	QUINTA-FEIRA	6/abr	VITAMINA DE BANANA / BISCOITO MAISENA / SALADA DE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE / SUCO DE GOIABA	MINGAU DE ARROZ / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS / PURÊ DE ABOBORA / SALADA DE PEPINO / LARANJA			
	SEXTA-FEIRA	7/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
1 ano a 3 anos e 11 meses		913,89	34,37	20,50	147,61	285,99	7,52	357,87	71,52
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO/ MAÇÃ	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / MELÃO			
	TERÇA-FEIRA	11/abr	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE CENOURA / ACELGA REFOGADA / SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISCOITO ÁGUA E SAL	ARROZ / FEIJÃO / CARNE EM CUBOS / PURÊ DE BATATA / SALADA DE PEPINO			
	QUARTA-FEIRA	12/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS AO VINAGRETE / SALADA DE ALFACE	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE CUBOS / SALADA DE CHUCHU / SUCO DE GOIABA			
	QUINTA-FEIRA	13/abr	VITAMINA DE BANANA / BISCOITO MAISENA / SALADA DE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO C/ TOMATE/ INHAME COZIDO / SALADA DE PEPINO E TOMATE / SUCO DE UVA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA	POLENTA / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE ACELGA / BANANA			
	SEXTA-FEIRA	14/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BOLINHO DE CHOCOLATE / SALADA DE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / ACELGA REFOGADA / SALADA DE CENOURA	MINGAU DE MILHO / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CENOURA COZIDA / REPOLHO REFOGADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
1 ano a 3 anos e 11 meses		966,51	37,00	21,00	158,00	321,41	7,67	339,63	36,35
* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações									
Aprovação: Departamento Nutrição Semecti				Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec					

[Assinatura]
 10/04/2023
 cl. semecti

Bruna Vitoria Santos
 Nutricionista
 CRN3 44406

CARDÁPIO BERÇÁRIO

Abril/2023



Ensino Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8h às 12h | Período Parcial Tarde - 13h às 17h | Período Integral - 8h às 17h



SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	17/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE CENOURA / REPOLHO REFOGADO	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO
	TERÇA-FEIRA	18/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA / SALADA DE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE UVA	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISCOITO ÁGUA E SAL /	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / MELÃO
	QUARTA-FEIRA	19/abr	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, CENOURA, CHUCHU E LENTILHA) / LARANJA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS AO VINAGRETE/ ABOBORA REFOGADA / SALADA DE ACELGA
	QUINTA-FEIRA	20/abr	VITAMINA DE MAÇÃ C/ MAMÃO / BISCOITO LEITE / SALADA DE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL EM CUBOS / BATATA COZIDA / SALADA DE CENOURA / SUCO DE GOIABA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / BANANA
	SEXTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)							
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina C (mg)
1 ano a 3 anos e 11 meses	936,44	35,24	21,63	149,87	242,24	4,02	286,01
							50,15

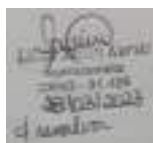
SEMANA		DATA	Desjejum 08h às 08h30	Almoço 10h às 11h	Lanche 13h às 13h30	Jantar 15h às 16h
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / MELÃO	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE BETERRABA
	TERÇA-FEIRA	25/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA / SALADA DE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE UVA	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISCOITO ÁGUA E SAL / MELANCIA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE CENOURA / REPOLHO REFOGADO
	QUARTA-FEIRA	26/abr	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE ABOBRINHA / SUCO DE GOIABA / BANANA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS AO VINAGRETE/ ABOBORA REFOGADA / SALADA DE ACELGA
	QUINTA-FEIRA	27/abr	MINGAU DE MILHO / MAÇA (RC)	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / SALADA DE PEPINO / SUCO DE MANGA (RC)	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO (RC)	POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA C/ MOLHO / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ACELGA (RC)
	SEXTA-FEIRA	28/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BOLINHO DE LARANJA / BANANA (RPM)	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO C/TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO (RPM)	VITAMINA DE MAMÃO / BISNAGUINHA C/ MARGARINA (RPM)	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, ABOBRINHA, LENTILHA) SALADA DE FRUTA (RPM)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)							
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina C (mg)
1 ano a 3 anos e 11 meses	958,41	36,00	22,00	152,00	310,31	7,17	305,18
							30,99

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR / salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO LANCHE

Abril/2023



Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Manhã - 7h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
1ª SEMANA	3/abr	4/abr	5/abr	6/abr	7/abr			
	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM QUEIJO E ALFACE / MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E REPOLHO FATIADO	VITAMINA DE BANANA / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAÇÃ	SUCO DE CAJU / PÃO DE HOT DOG COM CARNE MOÍDA E ACELGA / MELANCIA	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	375,34	12,43	8,15	63,05	195,05	1,22	117,50	6,08
6 - 10 anos	382,79	12,57	8,16	64,77	195,53	1,23	120,41	6,27

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
2ª SEMANA	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr			
	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM PERNIL E CENOURA RALADA	IOGURTE COM CEREAL / BANANA	SUCO DE GOIABA / PÃO DE HOT DOG COM FRANGO DESFIADO E REPOLHO FATIADO / MELANCIA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM MARGARINA / MAMÃO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	362,13	10,87	7,42	62,97	183,62	1,08	106,30	19,92
6 - 10 anos	375,31	10,97	7,44	66,11	182,76	1,11	101,78	19,86

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

[Assinatura]
Nutricionista
CRN3 44406
30/04/2023
d. unalva

Bruna Vaz de Santos
Nutricionista
CRN3 44406

CARDÁPIO LANCHE

Abril/2023



Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Manhã - 7h às 12h | Período Vespertino - 15h às 19h | Período Tarde - 13h às 17h

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
3ª SEMANA	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr			
	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE / MELANCIA	SUCO DE CAJU / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MALUCA E CENOURA RALADA	LEITE COM CAFÉ / PÃO BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAÇÃ	SUCO DE GOIAA / PÃO DE HOT DOG COM FRANGO DESFIADO E CENOURA / MELANCIA	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	349,48	10,62	7,88	59,02	141,55	1,05	123,24	4,60
6 - 10 anos	356,21	10,77	7,88	60,56	141,28	1,05	113,99	4,53

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
4ª SEMANA	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr			
	IOGURTE COM CEREAL / MELANCIA	SUCO DE LIMÃO / PÃO DE HOT C/ PERNIL DESFIADO E REPOLHO FATIADO	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM QUEIJO / MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA / BANANA (RC)	VITAMINA DE BANANA / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MAMÃO (RPM)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	vitamina C (mg)
4 - 5 anos	374,13	11,96	6,99	65,85	187,79	1,29	111,51	19,24
6 - 10 anos	393,66	12,33	7,11	72,28	187,9	1,43	127,49	22,81

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

[Assinatura]
Nutricionista
CRN3 - 31.436
30/04/2023

Brunna Vitoria Santos
Nutricionista
CRN3 44406

CARDÁPIO REFEIÇÃO

Abril/2023



Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 22h

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
1ª SEMANA	3/abr	4/abr	5/abr	6/abr	7/abr			
	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA DOCE / CENOURA COZIDA / MELANCIA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / SALADA DE BETERRABA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE ACELGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA / SALADA DE REPOLHO / MELANCIA	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	297,80	16,31	5,13	46,61	50,82	2,80	132,73	80,53
6 - 10 anos	353,74	18,30	5,73	57,25	61,95	3,54	137,86	12,65
> 15 anos	471,82	25,02	7,26	76,61	76,46	4,43	171,24	15,80

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
2ª SEMANA	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr			
	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COM MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE REPOLHO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO COM VINAGRETE / BATATA DOCE COZIDA / BETERRABA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA / BANANA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE ALFACE E TOMATE / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO / MAMÃO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	314,10	15,00	6,00	51,00	57,43	3,05	140,90	23,60
6 - 10 anos	351,88	18,00	6,00	57,00	67,92	3,57	154,99	29,78
> 15 anos	465,06	23,00	7,00	77,00	80,28	4,24	221,21	38,47

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

[Assinatura]
11/04/2023

Brunna Vilas Boas Santos
Nutricionista
CRN3 44406

CARDÁPIO REFEIÇÃO

Abril/2023



Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos



Período Intermediário - 11h às 15h | Período Noturno - 19h às 22h

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / BATATA DOCE COZIDA / SALADA DE PEPINO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CENOURA COZIDA / MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOIDA/ ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE BETERRABA / MELANCIA	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	304,75	15,38	5,84	47,67	59,79	3,03	122,18	16,27
6 - 10 anos	372,49	18,06	6,43	60,61	69,33	3,64	146,70	18,94
> 15 anos	500,16	23,95	8,18	82,68	85,15	4,44	179,49	24,98

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / CENOURA COZIDA / SALADA DE PEPINO /	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS COM ABÓBORA / SALADA DE ACELGA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO / CHUCHU / SALADA DE BETERRABA / BANANA (RC)	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA / MAMÃO (RPM)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
4 - 5 anos	319,83	17,00	6,00	49,00	84,40	3,29	159,61	10,80
6 - 10 anos	387,88	20,00	7,00	61,00	123,92	3,81	176,72	28,28
> 15 anos	551,47	28,00	9,00	90,00	286,24	14,67	471,01	30,37

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / *2 AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

[Assinatura]
Nutricionista
CRN3 31.426
28/04/2023

Brunna Viana Santos
Nutricionista
CRN3 44406



Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

Período Integral - 8h às 17h



1ª SEMANA	SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche			
	SEGUNDA-FEIRA	3/abr	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA DOCE / CENOURA COZIDA	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM MARGARINA			
	TERÇA-FEIRA	4/abr	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM FRANGO DESFIADO E REPOLHO FATIADO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / SALADA DE BETERRABA	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO MELANCIA			
	QUARTA-FEIRA	5/abr	VITAMINA DE BANANA / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE ACELGA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA			
	QUINTA-FEIRA	6/abr	SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO	IOGURTE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / BANANA			
	SEXTA-FEIRA	7/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos	1053,77	39,49	23,23	171,68	439,80	5,53	338,48	57,75

SEMANA		DATA	Desjejum	Almoço			Lanche		
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/abr	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM QUEIJO / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COM MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE REPOLHO			LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM MARGARINA		
	TERÇA-FEIRA	11/abr	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E ACELGA FATIADA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO COM VINAGRETE / BATATA DOCE / BETERRABA COZIDA			VITAMINA DE BANANA / PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO / MELANCIA		
	QUARTA-FEIRA	12/abr	IOGURTE COM CEREAL / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA			SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA		
	QUINTA-FEIRA	13/abr	SUCO DE GOIABA / PÃO DE HOT DOG COM FRANGO E REPOLHO FATIADO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE ALFACE E TOMATE			IOGURTE / BOLINHO DE COCO / BANANA		
	SEXTA-FEIRA	14/abr	LEITE COM CAFÉ / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO			SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM PERNIL E CENOURA RALADA		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos		1085,96	39,00	23,00	180,00	424,34	5,56	315,96	36,80

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO INTEGRAL

Abril/2023



Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses



Período Integral - 8h às 17h

3ª SEMANA	SEMANA	DATA	Desjejum		Almoço			Lanche	
	SEGUNDA-FEIRA	17/abr	IOGURTE / BOLINHO DE COCO / MELANCIA		ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE COZIDA / SALADA DE PEPINO			SUCO DE GOIABA / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA / ACELGA FATIADA	
	TERÇA-FEIRA	18/abr	SUCO DE CAJU / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MALUCA E CENOURA RALADA		ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO			LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MAÇÃ	
	QUARTA-FEIRA	19/abr	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE FORMA COM MARGARINA / MAMÃO		ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / SALADA DE CENOURA COZIDA			SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG COM FRANGO E CENOURA RALADA	
	QUINTA-FEIRA	20/abr	SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG COM FRANGO DESFIADO COM CENOURA		MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE BETERRABA			IOGURTE / PÃO DE FORMA COM QUEIJO / MELANCIA	
	SEXTA-FEIRA	21/abr	FERIADO		FERIADO			FERIADO	
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos		995,23	37,76	18,17	170,17	297,05	5,09	290,19	32,24

SEMANA		DATA	Desjejum	Almoço	Lanche			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/abr	IOGURTE COM CEREAL / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
	TERÇA-FEIRA	25/abr	SUCO DE LIMÃO / PÃO DE HOT DOG COM PERNIL DESFIADO E REPOLHO FATIADO / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / CENOURA COZIDA / SALADA DE PEPINO	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE / MELANCIA			
	QUARTA-FEIRA	26/abr	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS COM ABÓBORA / SALADA DE ACELGA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA / MAÇÃ			
	QUINTA-FEIRA	27/abr	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA (RC)	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO / CHUCHU / SALADA DE BETERRABA (RC)	SUCO DE LIMÃO / PÃO HOT DOG COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA (RC)			
	SEXTA-FEIRA	28/abr	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM MARGARINA / MELANCIA (RPM)	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA (RPM)	VITAMINA DE BANANA / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO (RPM)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos	1076,41	41,00	23,00	177,00	470,58	5,94	361,33	17,56

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec



CARDÁPIO INTEGRAL - EMEB VEREADOR AUGUSTO DOS SANTOS

Abril/2023



Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

Período Integral - 8h às 17h



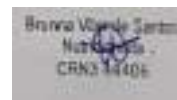
1ª SEMANA	SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço			Lanche		
	SEGUNDA-FEIRA	3/abr	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / BATATA DOCE / CENOURA COZIDA			SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA		
	TERÇA-FEIRA	4/abr	VITAMINA DE BANANA / PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CHUCHU COZIDO / SALADA DE BETERRABA			LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MELANCIA		
	QUARTA-FEIRA	5/abr	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE ACELGA			SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG COM FRANGO DESFIADO COM REPOLHO		
	QUINTA-FEIRA	6/abr	LEITE COM CAFÉ / PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA / SALADA DE REPOLHO			IOGURTE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MAÇÃ		
	SEXTA-FEIRA	7/abr	FERIADO	FERIADO			FERIADO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos		1107,50	37,69	29,60	172,58	423,12	5,56	368,04	18,99

SEMANA		DATA	Desjejum	Almoço	Lanche			
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	10/abr	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COM MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE REPOLHO	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E ACELGA FATIADA / MAÇÃ			
	TERÇA-FEIRA	11/abr	LEITE COM CAFÉ / PÃO DE FORMA COM QUEIJO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO COM VINAGRETE / BATATA DOCE / BETERRABA COZIDA	LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM MARGARINA			
	QUARTA-FEIRA	12/abr	IOGURTE COM CEREAL / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCAS / CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA	SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA			
	QUINTA-FEIRA	13/abr	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE ALFACE E TOMATE	IOGURTE / BOLINHO DE COCO / BANANA			
	SEXTA-FEIRA	14/abr	LEITE COM CAFÉ / BISNAGUINHA COM MARGARINA / MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM PERNIL E CENOURA RALADA			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos	1081,67	39,71	26,71	170,62	454,29	6,00	412,08	31,17

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR/ salsa e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição ZampTec



CARDÁPIO INTEGRAL - EMEB VEREADOR AUGUSTO DOS SANTOS

Abril/2023



Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

Período Integral - 8h às 17h



3ª SEMANA	SEMANA	DATA	Desjejum		Almoço		Lanche		
	SEGUNDA-FEIRA	17/abr	IOGURTE / BOLINHO DE COCO / MELANCIA		ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / BATATA DOCE COZIDA / SALADA DE PEPINO		SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA / ACELGA FATIADA		
	TERÇA-FEIRA	18/abr	LEITE COM CAFÉ / BISNAGUINHA COM MARGARINA		ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABÓBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO		LEITE COM CHOCOLATE / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MAÇÃ		
	QUARTA-FEIRA	19/abr	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO / MAMÃO		ARROZ / FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / SALADA DE CENOURA COZIDA		SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG COM FRANGO E CENOURA RALADA		
	QUINTA-FEIRA	20/abr	VITAMINA DE BANANA / PÃO HOT DOG COM MARGARINA		MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE BETERRABA		IOGURTE / PÃO DE FORMA COM QUEIJO / MELANCIA		
	SEXTA-FEIRA	21/abr	FERIADO		FERIADO		FERIADO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
Faixa etária		Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos		1151,81	40,88	28,71	182,48	553,84	6,64	351,60	40,33

SEMANA		DATA	Desjejum	Almoço	Lanche			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	24/abr	IOGURTE COM CEREAL / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS AO MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA			
	TERÇA-FEIRA	25/abr	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM MARGARINA / MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO / PERNIL COM TOMATE / CENOURA COZIDA / SALADA DE PEPINO	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE / MELANCIA			
	QUARTA-FEIRA	26/abr	LEITE COM CAFÉ / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS COM ABÓBORA / SALADA DE ACELGA	SUCO DE LIMÃO / PÃO HOT DOG COM PERNIL DESFIADO COM REPOLHO/ MAÇÃ			
	QUINTA-FEIRA	27/abr	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE HAMBURGUER COM MARGARINA (RC)	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO / CHUCHU / SALADA DE BETERRABA (RC)	LEITE COM CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO (RC)			
	SEXTA-FEIRA	28/abr	LEITE COM CAFÉ / BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO / MELANCIA (RPM)	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA / CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA (RPM)	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA (RPM)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)								
Faixa etária	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)
6 a 10 anos	1031,71	41,00	22,00	168,00	523,72	6,09	394,81	14,54

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA / ** AGRICULTURA FAMILIAR/ salsinha e cebolinha da agricultura familiar deverá ser colocada em todas as preparações

Aprovação: Departamento Nutrição Semecti

Elaboração: Departamento Nutrição Zamptec

