



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Ensino Infantil de 0 a 3 meses somente Fórmula Infantil 1 - 4 vezes ao dia

ABRIL / 2022

Ensino Infantil de 4 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	4/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	TERÇA-FEIRA	5/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	QUARTA-FEIRA	6/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	QUINTA-FEIRA	7/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	SEXTA-FEIRA	8/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
4 - 6 meses	506,52	59,90	10,52	24,98	0,71	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						397,62	74,30	376,89	5,65	44,92	3,64

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	11/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MELÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	TERÇA-FEIRA	12/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	QUARTA-FEIRA	13/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1					
	QUINTA-FEIRA	14/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO					
	SEXTA-FEIRA	15/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
4 - 6 meses	495,23	57,24	10,4	24,96	0,45	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						393,72	71,19	375,44	5,61	41,21	3,63

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Departamento de Nutrição

SEMECTI

Lilian Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426
01.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izabela J. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Ensino Infantil de 0 a 3 meses somente Fórmula Infantil - 4 vezes ao dia

ABRIL / 2022

Ensino Infantil de 4 a 6 meses

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs						
SEGUNDA-FEIRA	16/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
TERÇA-FEIRA	19/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
QUARTA-FEIRA	20/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
QUINTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO						
SEXTA-FEIRA	22/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
4 - 6 meses	505,54	59,7	10,48	24,97	0,68	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						396,38	72,91	376,11	5,63	43,88	1,43

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs						
SEGUNDA-FEIRA	25/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
TERÇA-FEIRA	26/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAÇÃ	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
QUARTA-FEIRA	27/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE MAMÃO	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
QUINTA-FEIRA	28/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	FORMULA LACTEA INFANTIL 1	PAPA DE BANANA	FORMULA LACTEA INFANTIL 1						
SEXTA-FEIRA	29/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RC)	PAPA DE MAÇA (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 1 (RC)						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
4 - 6 meses	510,28	60,9	10,48	24,96	0,66	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						393,14	65,48	373,44	5,644	43,48	1,423

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Departamento de Nutrição

SEMECTI

Liliana Sayuri Kuriki

Nutricionista

CRN-3 - 31.426

01.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Iziane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	4/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CHUCHU)
	TERÇA-FEIRA	5/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO / CHUCHU/ CENOURA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)
	QUARTA-FEIRA	6/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNES ISCA / CENOURA/ BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / ABOBORA)
	QUINTA-FEIRA	7/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / ABOBORA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA DOCE)
	SEXTA-FEIRA	8/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA / BATATA)

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
6 - 8 Meses	589,23	84,97	26,48	15,93	6,84	523,53	76,05	396,17	7,77	65,69	5,42

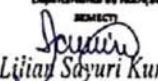
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs	
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	11/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MELÃO	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)
	TERÇA-FEIRA	12/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇÃ	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA / BATATA)
	QUARTA-FEIRA	13/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO/ BATATA DOCE/ ABOBORA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE CUBOS / CENOURA / CHUCHU)
	QUINTA-FEIRA	14/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
	SEXTA-FEIRA	15/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)

FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
6 - 8 Meses	555,81	78,14	25,05	15,89	4,97	659,65	66,29	386,93	7,37	59,3	5,72

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

 Departamento de Nutrição
 NEMECTI

 Lilian Sayuri Kuriki
 Nutricionista
 CRN-3 - 31.426
 01.04.2022

Elaboração:

 Departamento de Nutrição
 ZAMPTEC

 Maria Izai... U. Kitakawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796


Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs					
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	18/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE ISCA / CARÁ / ABOBORA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)					
	TERÇA-FEIRA	19/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES (MANDIOCA, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS)					
	QUARTA-FEIRA	20/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / BATATA)					
	QUINTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO					
	SEXTA-FEIRA	22/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO					
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
6 - 8 Meses	566,93	79,88	26,34	15,78	5,49	731,2	69,37	387,26	7,34	62,33	1,26

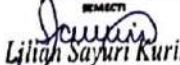
SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs					
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	25/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)					
	TERÇA-FEIRA	26/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇÃ	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / ABOBORA)					
	QUARTA-FEIRA	27/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBORA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO / CENOURA / ABOBRINHA					
	QUINTA-FEIRA	28/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / BATATA DOCE)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / MANDIOCA)					
	SEXTA-FEIRA	29/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (RC)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO C/TOMATE / ABOBRINHA / BATATA) (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / PAPA DE MAÇA (RC)	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, ABOBRINHA) (RC)					
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
6 - 8 Meses	594,623	84,96	27,7832	15,9655	6,317	344,185	57,0875	392,986	7,8178	63,743	1,4482

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Desenvolvido por: Maria Inês O. Kitakau

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação

 Copresença da Infância
 BEMESTÉ

 Lilian Sayuri Kuriki
 Nutricionista
 CRN3 - 31.426
 01.011.003.17

Elaboração

 Departamento de Nutrição
 ZAMPTEC

 Maria Izaiane O. Kitakau
 Nutricionista
 CRN-3 53796


Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs					
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	4/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / CARÁ)		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO		SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CHUCHU)					
	TERÇA-FEIRA	5/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO / CHUCHU/ CENOURA		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA		CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)					
	QUARTA-FEIRA	6/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNES ISCA / CENOURA/ BATATA)		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO		SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / ABOBORA)					
	QUINTA-FEIRA	7/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / ABOBORA)		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA		PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA DOCE)					
	SEXTA-FEIRA	8/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CENOURA / ABOBRINHA)		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA		PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA / BATATA)					
FAIXA ETÁRIA			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
8 a 12 Meses			646,93	94,18	30,70	16,38	7,50	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
								523,93	76,11	404,04	8,44	95,84	6,55
SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs					
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	11/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / BATATA)		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MELÃO		CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)					
	TERÇA-FEIRA	12/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO / CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA		PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBRINHA / BATATA)					
	QUARTA-FEIRA	13/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO/ BATATA DOCE/ ABOBORA)		FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO		SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE CUBOS / CENOURA / CHUCHU)					
	QUINTA-FEIRA	14/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO					
	SEXTA-FEIRA	15/abr	FERIADO	FERIADO		FERIADO		FERIADO					
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)													
FAIXA ETÁRIA			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
8 a 12 Meses			619,19	88,67	29,31	16,36	5,77	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
								660,01	66,34	396,43	8,14	95,81	6,71

* Todos os salados, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Assinatura

Departamento de Nutrição
BIMBET

Elaboração

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izaiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

Luciana Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN-3 - 31.426

01.04.2022

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	18/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE ISCA / CARÁ / ABOBORA	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANIA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	19/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CHUCHU / BATATA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES (MANDIOCA, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS)			
	QUARTA-FEIRA	20/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / BATATA)			
	QUINTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO			
	SEXTA-FEIRA	22/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS	MINERAIS (mg)		
8 a 12 Meses	636,88	91,71	30,95	16,25	6,34	A (µg) 731,62 C (mg) 69,43	Ce 397,18 Fe 8,12	Mg 99,34	Zn 6,37
SEMANA	DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	25/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA / CENOURA / CHUCHU	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	CANIA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA)			
	TERÇA-FEIRA	26/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA / CARÁ)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇÃ	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / BATATA DOCE / ABOBORA)			
	QUARTA-FEIRA	27/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / ABOBORA / ABOBRINHA)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO / FRANGO / CENOURA / ABOBRINHA			
	QUINTA-FEIRA	28/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO / CENOURA / BATATA DOCE)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / BANANA	PAPA SALGADA (POLENTA / FEIJÃO / CARNE MOIDA / CHUCHU / MANDIOCA)			
	SEXTA-FEIRA	29/abr	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 (RC)	PAPA SALGADA (ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO C/TOMATE / ABOBRINHA / BATATA) (RC)	FORMULA LACTEA INFANTIL 2 / MAÇA (RC)	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, ABOBRINHA) (RC)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)									
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS	MINERAIS (mg)		
8 a 12 Meses	664,19	96,77	32,93	16,42	7,27	A (µg) 345,41 C (mg) 62,91	Ce 404,21 Fe 8,65	Mg 106,75	Zn 6,37

* Todos os salados, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Departamento de Nutrição

 Lilian Seguri Kuriki
 Nutricionista
 CRN3 - 31.426
 01.04.2022

Elaboração:

 Departamento de Nutrição
 ZAMPTEC

 Maria Izaiane O. Kitakawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796

SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	4/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / SALADA DE ACELGA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BOLINHO CHOCOLATE	SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, CHUCHU) / MAMÃO				
	TERÇA-FEIRA	5/abr	COMPOSTO LACTEO / CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO C/ TOMATE / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE CAJU	VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) / SALADA DE FRUTA				
	QUARTA-FEIRA	6/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISCOITO ÁGUA E SAL / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDOS / SALADA DE CENOURA COZIDA / LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE MARACUJÁ				
	QUINTA-FEIRA	7/abr	VITAMINA DE BANANA / BISCOITO MAISENA / MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO	MINGAU DE ARROZ / SALADA DE FRUTA	POLENTA / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE ACELGA				
	SEXTA-FEIRA	8/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/MARGARINA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ACELGA REFOGADA / SALADA DE CENOURA / SUCO DE GOIABA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA E QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / ABOBORA COZIDA / ESCAROLA REFOGADA / MELANCIA				
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)										
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS	MINERAIS (mg)			
DE 1 A 3 ANOS	970,62	167,12	41,04	15,41	139,51	A (µg) 478,40 C (mg) 65,28	Ca 352,07	Fe 4,22	Mg 59,23	Zn 1,22

SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs	Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs	Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs	Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs				
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	11/abr	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO/ SUCO DE MANGA	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / MELÃO				
	TERÇA-FEIRA	12/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE CENOURA / ACELGA REFOGADA / BANANA	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISCOITO ÁGUA E SAL	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / ABOBRINHA REF. / SALADA DE PEPINO				
	QUARTA-FEIRA	13/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO	ARROZ / FEIJÃO / OVOS COZIDO AO VINAGRETE / SALADA DE ESCAROLA / MAÇA	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA	MACARRÃO AO MOLHO / CARNE CUBOS / SALADA DE CENOURA / SUCO DE GOIABA				
	QUINTA-FEIRA	14/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO				
	SEXTA-FEIRA	15/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)										
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS	MINERAIS (mg)			
DE 1 A 3 ANOS	924,98	159,79	38,58	15,72	9,36	A (µg) 617,03 C (mg) 92,11	Ca 347,21	Fe 3,60	Mg 49,08	Zn 1,33

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Assinatura

Departamento de Nutrição

ZAMPTEC

 Lilian Siqueira Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426

01.04.2022

Elaboração

 Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

 Maria Izatiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796



CARDAPIO BERÇARIO

Ensino Infantil de 1 ano a 3 anos e 11 meses

Período Parcial Manhã - 8:00 hs às 12:00 hs / Período Parcial Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs / Período

Integral - 8:00 hs às 17:00 hs

ABRIL 2022

Integral - 8:00 hs às 17:00 hs												
SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs		Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	18/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ MARGARINA		MACARRÃO AO MOLHO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE PEPINO		COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO		CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) / BANANA			
	TERÇA-FEIRA	19/abr	VITAMINA DE BANANA C/ CEREAL / MAÇÃ		ARROZ / FEUÃO / PEIXE / PURÊ DE BATATA / SALADA DE ACELGA / SUCO DE CAJU		COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEUÃO		SOPA DE LEGUMES (MANDIOCA, ABOBRINHA, MACARRÃO, CARNE CUBOS) / MAMÃO			
	QUARTA-FEIRA	20/abr	MINGAU DE AVEIA / SALADA DE FRUTA		ARROZ / FEUÃO / FÍGADO C/ TOMATE / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO		COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA		ARROZ / FEUÃO / OVOS MEXIDOS C/ TOMATE E QUEIJO / SALADA DE ALFACE / SUCO DE MARACUJÁ			
	QUINTA-FEIRA	21/abr	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO			
	SEXTA-FEIRA	22/abr	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)												
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
1 ano a 3 anos		928,51	153,99	39,91	16,99	80,55	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
							1257,52	54,82	342,81	5,64	51,21	4,03
SEMANA		DATA	Desjejum = 08:00 hs às 08:30 hs		Almoço = 10:00 hs às 11:00 hs		Lanche = 13:00 hs às 13:30 hs		Jantar = 15:00 hs às 16:00 hs			
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	25/abr	VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISNAGUINHA C/ MARGARINA		MACARRÃO AO MOLHO / CARNE MOIDA / SALADA DE CENOURA / REPOLHO REFOGADO / MAÇÃ		COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEUÃO		CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA) / MELÃO			
	TERÇA-FEIRA	26/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEUÃO / MELANCIA		ARROZ / FEUÃO / CARNE ISCA / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / SUCO DE UVA		VITAMINA DE MAÇÃ C/ BANANA / BISCOITO ÁGUA E SAL		ARROZ / FEUÃO / PEIXE COZIDO / PURE DE BATATA DOCE / SALADA DE PEPINO			
	QUARTA-FEIRA	27/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA / BANANA		ARROZ / FEUÃO / OVOS COZIDOS AO VINAGRETE/ ABOBORA REFOGADA / SALADA DE ACELGA		COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ REQUEUÃO		MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / SALADA DE CHUCHU / SUCO DE GOIABA			
	QUINTA-FEIRA	28/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO		ARROZ / FEUÃO / PEIXE C/ TOMATE / CENOURA COZIDA / SUCO DE MANGA		MINGAU DE ARROZ / SALADA DE FRUTA		POLENTA / FEUÃO / CARNE MOIDA C/ MOLHO / CHUCHU REFOGADO / SALADA DE ACELGA			
	SEXTA-FEIRA	29/abr	COMPOSTO LACTEO C/ CAFÉ / BOLINHO DE LARANJA / MAÇÃ (RC)		ARROZ / FEUÃO / FRANGO DESFIADO C/TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE REPOLHO (RC)		VITAMINA DE MAMÃO / BISNAGUINHA C/ MARGARINA (RC)		SOPA DE LEGUMES (MACARRÃO, CARNE CUBOS, ABOBORA, ABOBRINHA) SALADA DE FRUTA (RC)			
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)												
FAIXA ETÁRIA		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
1 ano a 3 anos		1090,82	176,15	44,04	16,68	135,75	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
							471,90	66,82	321,64	5,39	77,74	4,06

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação:

Departamento de Nutrição

ZAMPTEC

 Lilian Siqueira Kuriki
 Nutricionista
 CRN3 - 31.426
 01.04.2022

Elaboração:

 Departamento de Nutrição
 ZAMPTEC

 Maria Iziane O. Kitakawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796

CARDÁPIO LANCHE

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

ABRIL/2022

Período Manhã - 7:00 hs às 12:00 hs / Período Vespertino - 15:00 hs às 19:00 hs / Período Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
1ª SEMANA	4/abr	5/abr	6/abr	7/abr	8/abr						
	IOGURTE /BOLINHO DE CHOCOLATE / MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E REPOLHO FATIADO	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MAÇA	SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA / BANANA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO / MELANCIA						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	352,60	60,70	11,46	5,79	2,63	70,84	7,36	106,70	0,35	18,42	0,53
6 - 10 anos	381,84	65,00	12,67	7,91	2,78	79,64	8,34	180,37	0,38	25,18	0,55
> 15 anos	512,06	87,41	18,54	9,80	2,95	73,93	9,16	220,51	0,54	27,63	0,63
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
2ª SEMANA	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr						
	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO / MAÇA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E ACELGA FATIADA	IOGURTE C/ CEREAL / BANANA	PONTO FACULTATIVO	FERIADO						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	343,63	63,66	9,37	4,62	2,93	22,29	8,82	124,79	2,88	19,47	1,47
6 - 10 anos	373,80	71,21	10,75	5,10	3,34	25,38	10,83	181,73	0,74	20,25	1,52
> 15 anos	449,59	84,39	13,51	6,44	3,88	28,70	11,12	227,02	0,87	22,94	1,88

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Lilian Sayuki Kuriki
 Nutricionista
 CRN-3 - 31.426
 01.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izaiane O. Kitakawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796



CARDÁPIO LANCHE

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

ABRIL/2022

Período Manhã - 7:00 hs às 12:00 hs / Período Vespertino - 15:00 hs às 19:00 hs / Período Tarde - 13:00 hs às 17:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
3ª SEMANA	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr						
	IOGURTE / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO / MAÇA	SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG C/ CARNE MALUCA E CENOURA RALADA	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MELANCIA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		Ca	Fe	Mg	Zn
						A (µg)	C (mg)				
4 - 5 anos	341,12	60,30	9,54	6,10	2,18	97,91	2,66	153,97	0,35	13,04	0,61
6 - 10 anos	388,06	68,91	10,84	7,67	2,44	120,88	3,47	173,44	0,37	14,40	0,64
> 15 anos	497,12	85,03	14,68	10,92	2,18	108,80	4,08	218,10	0,51	17,88	0,88
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
4ª SEMANA	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr						
	SUCO DE LIMÃO / PÃO DE HOT / FRANGO DESFIADO / REPOLHO FATIADO / MELANCIA	IOGURTE COM CEREAL / MAÇA	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO / BANANA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER / CARNE MOIDA / REPOLHO FATIADO E CENOURA FATIADA	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO / MELANCIA						
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	334,77	59,76	11,14	5,16	2,67	52,79	9,34	163,61	0,35	22,37	0,92
6 - 10 anos	384,75	69,42	12,92	6,15	3,25	65,72	9,92	196,49	0,63	23,27	1,01
> 15 anos	475,18	82,24	16,42	8,95	3,85	60,03	10,85	227,68	0,73	27,26	1,20

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Lilian Mayuri Kuriki
Nutricionista
CRN-13 - 31.426
01.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izaiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796



CARDÁPIO REFEIÇÃO

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

ABRIL/2022

Período Intermediário - 11:00 hs às 15:00 hs / Período Noturno - 19:00 hs às 22:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
1ª SEMANA	4/abr		5/abr		6/abr		7/abr		8/abr		
	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA COZIDA / ACELGA REFOGADA / MELANCIA		MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE CENOURA		ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE ESCAROLA / MAÇA		ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / MANDIOCA COZIDA / SALADA DE REPOLHO / BANANA		ARROZ / FEIJÃO / FIGADO C/ TOMATE / BATATA COZIDA / MELANCIA		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (* Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	282,25	45,75	15,55	4,12	5,71	375,25	13,52	47,21	2,47	62,91	1,71
6 - 10 anos	325,19	53,46	17,92	4,41	6,57	263,96	14,80	57,22	2,80	75,58	1,99
> 15 anos	453,57	71,68	24,99	7,43	8,24	339,13	18,31	73,35	3,62	97,33	2,70
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
2ª SEMANA	11/abr		12/abr		13/abr		14/abr		15/abr		
	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / MAÇA		ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / SALADA DE BATATA COZIDA / BETERRABA COZIDA		ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / CARÁ COZIDO / BANANA		PONTO FACULTATIVO		FERIADO		
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (* Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	353,22	58,88	15,47	6,20	7,74	26,09	16,41	90,53	3,24	86,13	2,38
6 - 10 anos	395,41	66,95	17,44	6,43	9,02	26,71	17,62	98,41	3,74	99,91	2,70
> 15 anos	511,38	85,20	22,07	9,14	11,07	27,98	20,38	112,09	4,73	124,30	3,51

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTec

Lillian Sayuri Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426

01.04.2022

Maria Izaiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO REFEIÇÃO

Ensino Infantil - de 4 anos à 5 anos e 11 meses / Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses / EJA - a partir de 15 anos

ABRIL/2022

Período Intermediário - 11:00 hs às 15:00 hs / Período Noturno - 19:00 hs às 22:00 hs

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
3ª SEMANA	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr						
	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CENOURA COZIDA / MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CARÁ COZIDO /SALADA DE PEPINO/ MELANCIA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO						
	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)										
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	358,27	55,25	16,09	8,10	7,65	201,03	14,41	55,01	2,71	76,76	1,85
6 - 10 anos	400,39	62,70	18,49	8,40	9,06	302,99	22,36	70,61	3,21	92,76	2,17
> 15 anos	517,48	83,18	22,70	10,44	9,95	341,20	35,82	80,63	3,44	98,50	3,11
SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
4ª SEMANA	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr						
	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO C/ QUEIJO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE BETERRABA COZIDA/ MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / MANDIOCA COZIDA / SALADA DE ACELGA / BANANA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA/ CENOURA COZIDA / SALADA DE ACELGA / MELANCIA						
	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)										
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
4 - 5 anos	314,70	53,13	14,72	4,81	6,32	145,35	16,72	61,74	2,74	76,52	1,72
6 - 10 anos	361,56	61,13	19,76	4,22	7,34	178,82	19,19	62,88	3,36	90,51	2,76
> 15 anos	497,57	79,61	26,17	8,28	9,14	229,14	22,63	100,66	4,22	114,62	3,47

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI


 Lilian Sayuri Kuriki
 Nutricionista
 CRN3 - 31.426
 01.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC


 Maria Izaiane O. Kitakawa
 Nutricionista
 CRN-3 53796

Período Integral - 08:00 hs às 17:00 hs

1ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche							
SEGUNDA-FEIRA	4/abr	IOGURTE / BOLINHO DE CHOCOLATE/ MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE MOIDA / ABOBORA REFOGADA / ACELGA REFOGADA	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ MARGARINA							
TERÇA-FEIRA	5/abr	SUCO DE MARACUJÁ/ PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOIDA E REPOLHO FATIADO	MACARRÃO AO MOLHO / FRANGO DESFIADO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE CENOURA	LEITE C/ CHOCOLATE / BISMAGUINHA C/ REQUEIJÃO/ MELANCIA							
QUARTA-FEIRA	6/abr	LEITE C/ CAFÉ / BISMAGUINHA COM MARGARINA/ MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / PEIXE COZIDO COM TOMATE / ABOBRINHA COZIDA / SALADA DE ESCAROLA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E CENOURA RALADA							
QUINTA-FEIRA	7/abr	SUCO DE CAJU/ PÃO DE HOT DOG COM FRANGO E CENOURA RALADA/ BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / MANDIOCA COZIDA / SALADA DE REPOLHO	IOGURTE / BOLINHO DE COCO / BANANA							
SEXTA-FEIRA	8/abr	LEITE COM CHOCOLATE/ PÃO DE FORMA COM QUEIJO/ MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FIGADO C/ TOMATE / BATATA COZIDA	SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO C/ REPOLHO							
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
6 - 10 anos	1010,83	164,21	39,09	22,03	11,48	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						526,37	18,58	386,30	3,63	110,44	3,64

2ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche							
SEGUNDA-FEIRA	11/abr	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ/ PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO/ MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / COXA E SOBRECOXA EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CHOCOLATE / BISMAGUINHA C/ MARGARINA							
TERÇA-FEIRA	12/abr	SUCO DE MARACUJÁ/ PÃO DE HAMBURGUER COM CARNE MOIDA E ACELGA FATIADA	ARROZ / FEIJÃO / OVO COZIDO C/ VINAGRETE / SALADA DE BATATA COZIDA / BETERRABA COZIDA	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO							
QUARTA-FEIRA	13/abr	IOGURTE COM CEREAL/ BANANA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / CARÁ COZIDO	SUCO DE GOIABA / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA / BANANA							
QUINTA-FEIRA	14/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO							
SEXTA-FEIRA	15/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO							
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
6 - 10 anos	1093,79	186,92	39,70	20,88	14,37	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
						273,21	28,31	461,68	4,70	137,48	4,50

Aprovação

Departamento de Nutrição
SEMECTI

Liliani Sakari Kuriki
Nutricionista
CRN3 - 31.426
00.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição
ZAMPTEC

Maria Izaiane O. Kitakawa
Nutricionista
CRN-3 53796

CARDÁPIO INTEGRAL

ABRIL/2022

Ensino Fundamental - de 6 anos à 10 anos e 11 meses

Período Integral - 08:00 hs às 17:00 hs

3ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche							
SEGUNDA-FEIRA	18/abr	IOGURTE / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO / MAÇA	ARROZ / FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA / VIRADO DE COUVE / CENOURA COZIDA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER / CARNE MOIDA / AÇELGA FATIADA							
TERÇA-FEIRA	19/abr	SUCO DE CAJU / PÃO DE HOT DOG C/ CARNE MALUCA E CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CHOCOLATE EM PÓ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MELANCIA							
QUARTA-FEIRA	20/abr	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ MARGARINA / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / CARNE ISCA / CARÁ COZIDO / SALADA DE PEPINO	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO							
QUINTA-FEIRA	21/abr	FERIADO	FERIADO	FERIADO							
SEXTA-FEIRA	22/abr	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO							
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
6 - 10 anos	1120,21	180,85	40,49	26,12	14,32	509,82	26,22	416,31	4,10	122,62	3,69

4ª SEMANA

SEMANA	DATA	Desjejum	Almoço	Lanche							
SEGUNDA-FEIRA	25/abr	SUCO DE LIMÃO / PÃO DE HOT / FRANGO DESFIADO / REPOLHO FATIADO / MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO EM CUBOS C/ MOLHO / ABOBRINHA REFOGADA / SALADA DE REPOLHO	LEITE C/ CAFÉ / PÃO DE FORMA C/ QUEIJO							
TERÇA-FEIRA	26/abr	IOGURTE / BOLINHO DE COCO / MAÇA	ARROZ / FEIJÃO / OVO MEXIDO COM QUEIJO / CHUCHU COZIDO / SALADA DE BETERRABA	LEITE C/ CHOCOLATE / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO							
QUARTA-FEIRA	27/abr	LEITE C/ CAFÉ / BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO / CARNE CUBOS / MANDIOCA COZIDA / SALADA DE AÇELGA	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA E CENOURA RALADA / BANANA							
QUINTA-FEIRA	28/abr	SUCO DE MARACUJÁ / PÃO DE HAMBURGUER C/ CARNE MOIDA / REPOLHO FATIADO E CENOURA RALADA	ARROZ / FEIJÃO / FRANGO DESFIADO / ABOBORA COZIDA / SALADA DE PEPINO	SUCO DE CAJU / PÃO HOT DOG C/ FRANGO DESFIADO C/ CENOURA / MAÇA							
SEXTA-FEIRA	29/abr	LEITE C/ CHOCOLATE / PÃO DE FORMA COM MARGARINA / MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO / CARNE MOIDA / CENOURA COZIDA / SALADA DE AÇELGA /	IOGURTE C/ CEREAL / MELANCIA							
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - (*Média Semanal)											
FAIXA ETÁRIA	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	VITAMINAS		MINERAIS (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
6 - 10 anos	1029,87	174,61	42,56	17,91	12,93	473,76	19,60	399,04	4,14	116,03	4,53

2. Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos e bebidas

Alimentos

* Todas as saladas, legumes cozidos ou refogados devem conter SALSA

Aprovação

Departamento de Nutrição

SEMECTI

 Lilian Sayuri Kuriki
 Nutricionista

CRN3 - 31.426

01.04.2022

Elaboração:

Departamento de Nutrição

ZAMPTEC

Maria Izaiane O. Kitakawa

Nutricionista

CRN-3 53796